



ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: MILKA GEORGINA DE LEON MENDEZ

PARCIAL: 2

MATERIA: ENFERMERÍA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELAZQUES

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

ACCIONES DE ENFERMERÍA Y FACTORES QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO SALUD ENFERMEDAD DEL ADULTO.

1.1 Valoración del paciente.

La valoración del paciente es un proceso planificado y sistemático que se realiza para la detección de las alteraciones a tratar, es decir, necesita un método de resolución de problemas ante las posibles situaciones que puedan presentarse. La valoración debe ser continua y realizarse en todas y cada una de las fases de proceso enfermero, diagnosticando, planificando, interviniendo y evaluando, dependiendo de cada una de las situaciones en las que se encuentre el paciente.

- ¿Qué es la valoración enfermera?

La valoración es una recolección de información acerca del estado fisiológico, psicológico del paciente enfocada hacia el ámbito del cuidado del estado de salud.

- Objetivo de la valoración enfermera

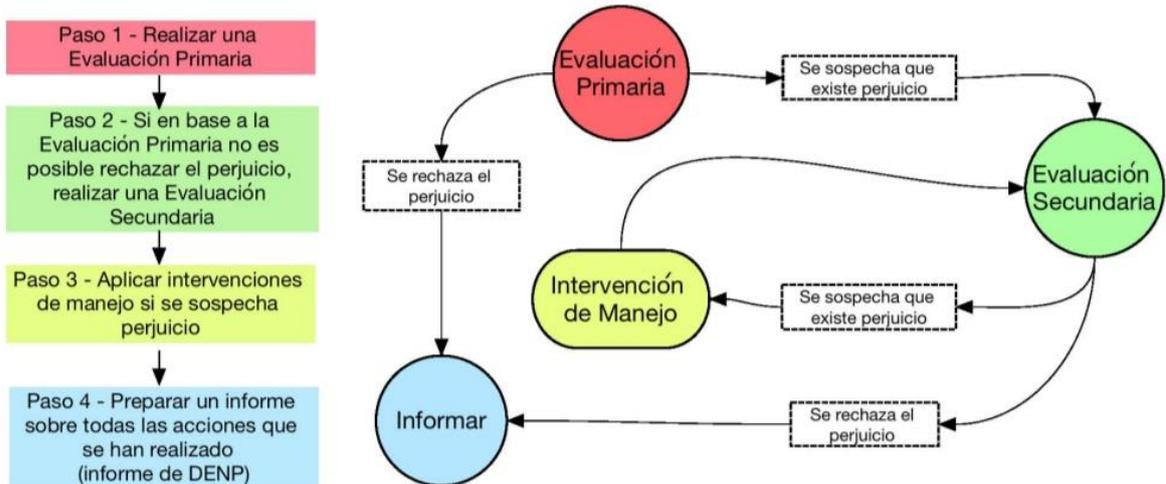
El objetivo principal de la valoración enfermera es “captar en cada momento la situación de salud que están viviendo las personas, así como su respuesta a la misma” La valoración enfermera es un acto de gran importancia.

Etapas de la valoración enfermera:

1. Recogida de datos Es una fase fundamental que va a condicionar el éxito del resto del proceso. En esta fase recogemos toda la información necesaria para poder identificar el problema, las causas, las posibles variables o interferencias en el mismo (creencias, familia, situación social) y el marco de actuación que nos queda para solucionarlo.

2.- Evaluación de los datos recogidos y emisión de un juicio clínico.

La recogida de información es un proceso fundamental pero no suficiente para la completa realización de una valoración enfermera



Características de la elaboración del informe

Es un registro escrito elaborado por el personal de enfermería acerca de las observaciones tomando en cuenta su estado físico, mental y emocional, así como la evolución de la enfermedad y cuidados.

Tipos de datos:

SUBJETIVOS: nos dicen lo que el paciente siente y el modo en que lo expresa.

(SINTOMAS) OBJETIVOS: estos datos comprenden como las medidas de los signos vitales.

Componentes de la elaboración del informe son:

Fecha y Hora

Sexo, edad, procedencia

Contenido

Firma

Objetivo de la elaboración de un informe

Unificar criterios para la elaboración de notas de enfermería y llevar registro de todos los procedimientos, intervenciones o situaciones presentadas por el paciente durante su estancia y recuperación.

Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la Probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión, pueden dividirse en los siguientes grupos:

- De conducta;
- Fisiológicos;
- Demográficos;
- Medioambientales
- Genéticos.

Factores de riesgo de tipo conductual: está relacionado con las acciones, es decir lo que la persona adopta con el tiempo selectivamente de acuerdo a su estilo de vida por ejemplo: El tabaquismo; Un consumo excesivo de alcohol; Las elecciones nutricionales; La inactividad física; relaciones sexuales sin protección, entre otras

Factores de riesgo de tipo fisiológico: estas pueden estar relacionadas con patologías adquiridas por algún problema del organismo o por factores genéticos. Ejemplo: sobrepeso u obesidad, Una presión arterial elevada, El colesterol alto y un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa). Factores de riesgo de tipo demográfico entre otras.

Factores de riesgo de tipo medioambiental: puede ser adquirida por factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Ejemplo: Los riesgos laborales, La polución del aire y El entorno social

Factores de riesgo de tipo genético: esta se basan en los genes del sujeto Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo

Bibliografía

- Cardoso Muñoz A. Martín Colmenero A. Funciones y actividades de enfermería geriátrica. En: Macías Núñez JF. Geriátrica desde el principio. 2ªed.. Barcelona: Glosa; 2005. p. 481-498
- Libro de E. M. Burns; Thomas Gracie; Bernard Isaacs; Carlos Cerquella (tr.). Enfermería Geriátrica, 3ra imp. Ediciones Morata, S.L. 2009
- http://www.ome.es/media/docs/G1-Doc.%20Valoraci%C3%B3n_enfermera.pdf