



Mi Universidad

Mapa conceptual

NOMBRE DEL ALUMNO: María José Hidalgo roblero.

TEMA: osteoporosis, artritis, artrosis, raquitismo infantil .

PARCIAL: I

MATERIA: patología del adulto.

NOMBRE DEL PROFESOR: Mario calderon.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 6

Osteoporosis

es una enfermedad donde la masa ósea disminuye, y esta afecta la micro arquitectura del hueso y hay un aumento en la fragilidad ósea.

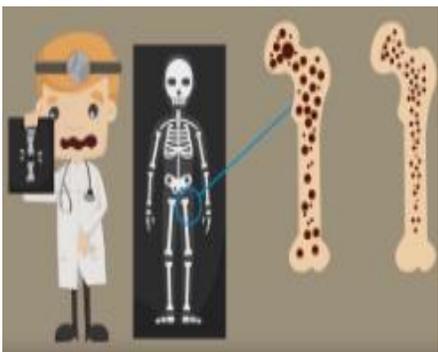
Esto aumenta el riesgo de una fractura empezando en la cadera, columna y cadera.

signos y síntomas:

- *dolor de espalda como que lo provoca una vértebra fracturada o aplastada.
- *Pérdida de estatura con el tiempo.
- * postura encorvada y un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo que se espera.

Para poder diagnosticar una este o porosis se necesita una densitometría ósea este examen sirve para medir la densidad mineral ósea y este procedimiento se realiza utilizando la absorciometría por rayos x de energía dual densitometría ósea. También se pueden realizar los siguientes procedimientos: rayos x de los huesos, exploración por TAC de la columna, RMN de la columna.

Para el tratamiento de la osteoporosis se pueden elegir dentro de estos medicamentos: bisfosfonatos, calcitonina, terapia hormonal como inhibidor del ligando rank, moduladores selectivos del receptor de estrógenos, análogos de la hormona paratiroidea.



La artrosis es una enfermedad degenerativa articular muy frecuente, que se caracteriza por la destrucción del cartílago hialino que recubre las superficies óseas. El cartílago es un tejido que hace la función de amortiguador al proteger los extremos de los huesos y que favorece el movimiento a las articulaciones.



Síntomas fundamentales el dolor como de inicio incidios como profundo y localizado puntos te aparece cuando se exige una esfuerzo al articulación enferma y en general empeora a medida que avanza el día. mientras la enfermedad avanza, el dolor puede aparecer con el reposo o descanso nocturno.

No existen estudios de laboratorio específicas del artrosis ni marcador alguno que permita hacer un diagnóstico o un seguimiento de la enfermedad pero se está investigando nuevos marcadores.

Tratamiento consta de: tratamiento no farmacológico como son las hicie terapia el ejercicio aeróbico farmacológico que es el paracetamol

Artritis

es una inflamación de una o varias articulaciones del cuerpo. los dos tipos más comunes son la ostia artritis y la artritis reumatoidea. la osteoartritis aparece con la edad o después de un trauma. la artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune que ocurre en los adultos jóvenes.

Los síntomas de la artritis incluyen:
Dolor articular, rigidez o hinchazón que puede ocurrir por las mañanas o después de una actividad física. Rango limitado de movimiento en las articulaciones o en la columna. Sensibilidad y enrojecimiento de la piel alrededor de la articulación. Bloqueo de la articulación articulación que se traba con el movimiento

Durante su tratamiento el médico realiza examen físico de todo el cuerpo columna vertebral, articulaciones, piel y ojos y es posible que ordene uno o más de los siguientes exámenes: rayos x de los huesos, tomografía computarizada del resonancia magnética nuclear musculoesquelética, ultrasonido musculoesquelético

Su tratamiento depende del tipo, la severidad y la ubicación del trastorno.

Medicamentos: estos son de venta libre o bajo receta y pueden reducir la inflamación Y el dolor

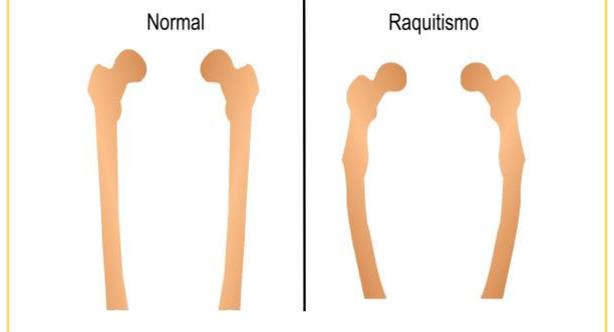
Terapia: fisioterapia y ejercicio pueden mejorar el rango de movimiento y flexibilidad mejorando la fortaleza osea y muscular.

Cirugía: la cirugía de reemplazo de la articulación o cirugía de infusión articular pueden ser la mejor opción del tratamiento en algunos pacientes.



Raquitismo infantil

Trastorno causado por un déficit vitamínico, A falta de vitamina d con calcio o fósforo, que cuenta con una consecuencia de reblandecimiento y debilitamiento de los huesos



Un niño con raquitismo puede llegar a tener dolor en los huesos, calambres, debilidad muscular o músculos flácidos, también es común que tengan caries, crecimiento lento, deformidad adquirida de costillas y tórax, deformidad del cráneo, fractura o piernas arqueadas.

En su diagnóstico el médico presionada suavemente los huesos del niño para identificar anomalías el médico presenta atención a: el cráneo, piernas, tórax, las muñecas y tobillos.

Su tratamiento se basa en suplementos de vitamina d y calcio. Se deben seguir las instrucciones del médico en cuanto a la dosis ya que demasiada vitamina d puede ser perjudicial.