

**Cuadro sinóptico**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Luis Fernando Roblero cano.**

**TEMA: osteoporosis, artrosis, artritis y raquitismo.**

**PARCIAL: 1**

**MATERIA: patología del adulto.**

**NOMBRE DEL PROFESOR:Mario Antonio calderon.**

**LICENCIATURA: Enfermería.**

**CUATRIMESTRE: 6**

Osteoporosis

La osteoporosis se trata de una afección donde los huesos se debilitan y se vuelven frágiles. El cuerpo absorbe y reemplaza constantemente el tejido óseo. Esta enfermedad no permite que el tejido óseo nuevo que se acaba de crear sea suficiente para reemplazar al que se elimino.

El tratamiento puede ayudar, pero esta enfermedad no tiene cura requiere de un diagnóstico médico y siempre estar constante en los análisis de laboratorio o en los estudios de diagnóstico por imágenes.

En la etapa inicial de la disminución de la masa masa ósea no presentan síntomas. Pero una vez que la osteoporosis llega a debilitar los huesos, podría tener los siguientes signos y síntomas: dolor de espalda como que lo provoca una vértebra fracturada o aplastada. Pérdida de estatura con el tiempo. Una postura encorvada y un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo que se espera.

La densidad osea se puede medir con una máquina qué utiliza bajos niveles de rayos x para determinar la proporción de minerales en los huesos. Esta prueba es indolora, se acuesta sobre una mesa acolchada y un escáner pasa por encima del cuerpo. En la mayoría de los casos con más solo se examinan algunos huesos pero generalmente en la cadera y la columna vertebral.

El tratamiento a menudo se basa en una estimación de riesgo de fractura de un hueso en los próximos 10 años se utiliza información como la prueba de densidad osea. Si el riesgo es alto, el tratamiento podría no incluir medicamentos y se centraría más en modificar los factores de riesgo de pérdida osea y caídas.

El diagnóstico se llevará a cabo teniendo en cuenta los síntomas que el paciente tiene coma las alteraciones que observa el médico al explorar las articulaciones y en algunos casos las pruebas complementarias que se solicitaron. Entre estas pruebas destacan las radiografías simples y el análisis del líquido de las articulaciones y presentan derrame articular.

Es un tipo de artritis qué se produce cuando el tejido flexible en los extremos de los huesos se desgasta. Este desgaste de los tejidos protectores en los extremos de los huesos se produce gradualmente y empeora con el tiempo

Artrosis

Los síntomas más habituales son: dolor articular, deformidad articular, inflamación en las articulaciones, rigidez.

No existe cura para la artrosis, por lo que el objetivo del tratamiento de esta es mejorar el dolor cómo retrasar la evolución de la enfermedad y mejorar la calidad de vida para esto se dispone de varias alternativas como son medidas físicas, fármacos y cirugía.

Los signos y síntomas más comunes afectan las articulaciones. Dependiendo del tipo de artritis los signos y síntomas pueden incluir los siguientes: dolor, rigidez, hinchazón, enrojecimiento y disminución de la amplitud de movimiento.

Esta enfermedad es una hinchazón y sensibilidad de una o más de las articulaciones. Sus principales síntomas son dolor y rigidez de las articulaciones, que suelen empeorar con la edad.

Su diagnóstico se basa durante la exploración física como los médicos revisaron las articulaciones para detectar hinchazón, enrojecimiento y temperatura. También observan la capacidad para mover las articulaciones. Se necesita de análisis cómo es el de diferentes tipos de líquidos corporales el cual ayudará a identificar el tipo de artritis que se tiene. Los líquidos que comúnmente se analizan son la sangre como la orina y el líquido sinovial.

Artritis

Su tratamiento se centra en aliviar los síntomas y mejorar el funcionamiento de las articulaciones. Es posible que se necesite probar distintos tratamientos o combinaciones de estos para encontrar lo que mejor funcione para cada individuo. Los medicamentos que se llegaron a usar son: antiinflamatorios no esteroides, contra irritantes, esteroides, medicamentos anti reumática modificadores del enfermedad

Mediante su examinación el médico presionar a suavemente los huesos del niño para identificar anomalías punto en el médico prestara especial atención a: el cráneo, las piernas, el tórax, las muñecas y tobillos.

Sus signos y síntomas pueden ser los siguientes: retraso en el crecimiento con retraso en las habilidades motoras, dolor en la columna vertebral, pelvis y las piernas, debilidad muscular.

El raquitismo es el ablandamiento y debilitamiento de los huesos en los niños, esto se debe a una deficiencia extrema y prolongada de vitamina d. Algunos problemas hereditarios poco frecuentes también pueden causar esta enfermedad.

Raquitismo infantil

Debido a que esta enfermedad ablanda las áreas de tejido en crecimiento en los niños puede causar deformidades óseas cómo son: piernas arqueadas y rodillas valgas, engrosamiento de muñecas y tobillos como proyección del esternón.

A la mayoría de los casos esta enfermedad se puede tratar con suplementos de vitamina d y calcio. Se deben seguir las instrucciones del médico y este vigilar al proceso del niño con radiografías y análisis de sangre.