

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: TOMAS VASQUEZ ROSA PATRICIA.

**TEMA: DIABETES MELLITUS TIPO I Y 2 DIABETES GESTACIONAL Y
DIABETES INSIPIDA.**

MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO.

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIO TOÑO CALDERON CHAVEZ.

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE.

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 03/08/2022.

DIABETES MELLITUS TIPO 1 Y 2 DIABETES GESTACIONAL Y DIABETES INSIPIDA.

La diabetes Mellitus es una patología caracterizada por el aumento de la concentración de glucosa en sangre periférica de un paciente con un valor mayor de 110 mg/dL (valores de referencia en ayuno: 70-110 mg/dL), esto es un resultado en un desequilibrio en el metabolismo de los macronutrientes, principalmente carbohidratos (glucosa. Aunque tanto la diabetes tipo 1 y tipo 2 se caracterizan por hiperglucemia presentan diferentes signos y síntomas. > 600, cetonuria negativa y osmolalidad elevada por encima de 320.

¿Conoces algunos de los síntomas de la diabetes?

Sed constante



Deseo frecuente de orinar



Aumento del apetito



Visión borrosa



Cansancio crónico



Heridas que no sanan



Pérdida repentina de peso



Problemas sexuales



¿Cuántos tipos de Diabetes existen?

Diabetes Tipo 1



Diabetes Tipo 2



Diabetes Gestacional

Sin embargo, la diabetes tipo 1 suele surgir principalmente durante la infancia y la adolescencia. Enfermedad ligada a la obesidad y el sedentarismo, en el país cada vez hay más personas diagnosticadas con diabetes. Diabetes tipo 1 y 2. Hacerse los análisis periódicos es esencial para controlar y conocer los niveles de azúcar en sangre. La diabetes es una enfermedad que viene en aumento de la mano de la obesidad y el sedentarismo.

Tipos de diabetes

TIPO 1

Se origina porque el páncreas no genera suficiente insulina. Es una de las enfermedades crónicas más recurrentes en los niños y es incurable.



CAUSAS:
Historial familiar, genético, infecciones, influencias ambientales.

TRATAMIENTO:
Necesidad de insulina

TIPO 2

Es la más común en los adultos mayores de 40 años. Este tipo es conocido como diabetes del adulto e incluso puede pasar desapercibido.



CAUSAS:
Peso excesivo, inactividad física, dieta pobre, antecedentes, genética, edad avanzada.

TRATAMIENTO:
Cambios en la dieta y actividad física. En algunos casos es necesaria la medicación.

OTROS TIPOS

- **Diabetes monogénica:** Resultado de una mutación genética.
- **Diabetes secundaria:** Surge como una complicación de otras enfermedades.

DIABETES GESTACIONAL



- Aparece durante el embarazo.
- Es riesgoso para la madre y el niño.
- Puede causar diabetes tipo 2 más adelante.

5 Síntomas de Diabetes Tipo 1

ORINAR MUCHO

porque el cuerpo intenta eliminar el exceso de azúcar en sangre a través de la orina



BEBER MUCHO

para compensar todo el líquido que se elimina al orinar



COMER MUCHO

porque el cuerpo está ávido de la energía que no puede obtener a partir del azúcar



@elblogdepills

ESTAR CANSADO

porque el cuerpo no puede utilizar el azúcar como fuente de energía



PERDER PESO

el cuerpo recurre a las grasas como combustible al no poder utilizar el azúcar



La diabetes tipo 2 no suele presentar ninguna sintomatología, por lo que puede pasar desapercibida durante mucho tiempo

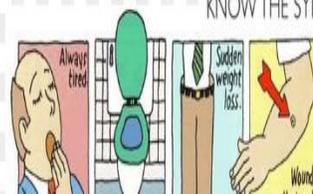
Fuente: Kidshealth.org

Signos y síntomas de Diabetes tipo 2

Los signos y síntomas iniciales de la diabetes tipo 2 son más comunes en personas con exceso de peso, obesidad o que posean una alimentación rica en azúcares y grasas. Para saber si puede tener diabetes tipo 2, seleccione sus síntomas a continuación: 1. Ganas exageradas de beber agua 2. Boca constantemente seca 3. Ganas frecuentes de orinar

tipo 2 está más relacionada al exceso de peso y a los malos hábitos alimentarios, surgiendo principalmente después de los 40 años de edad. Por lo que en presencia de estos síntomas y más aún cuando existen antecedentes familiares de diabetes, se recomienda acudir a un endocrinólogo para que sea evaluado e indique la realización del examen de glucemia en ayunas para verificar la cantidad de azúcar en la sangre. En caso que sea diagnosticado con prediabetes o diabetes, el tratamiento debe ser iniciado lo más pronto posible para regular el azúcar en la sangre y evitar sus complicaciones a largo plazo.

DIABETES
KNOW THE SYMPTOMS



DIAGNOSTICO

- En la mayoría de los casos pasa inadvertida por muchos años, y es diagnosticada cuando ya se han producido daños irreversibles en el organismo.



- La forma más común es con análisis de sangre



En ocasiones se toma como referencia estos tres síntomas (poliuria, polifagia y polidipsia o regla de las 3 P) para poder sospechar diabetes mellitus tipo 2 o insulinoresistente ya que son los más comunes en la población. Además de estos síntomas, también está el cansancio, el dolor de cabeza, el mareo y vista encandilada El tratamiento de la diabetes se realiza bajo la orientación del endocrinólogo o médico general y normalmente se hace con el uso de medicamentos que ayudan a disminuir la concentración de glucosa en la sangre como la Metformina y con la aplicación de la insulina sintética en algunos los casos. Sin embargo, es importante mantener una dieta adecuada y practicar actividad física regular

Tabla 5. Características de los distintos tipos de diabetes

Tipo	Pruebas diagnósticas	Causas	Características
DM1	Glucemia Sobrecarga oral de glucosa en presencia de síntomas HbA1c	Genéticas Ambientales Autoinmunes	<18 años Alimentación Insulina
DM2	Glucemia en presencia de factores de riesgo HbA1c	Resistencia a insulina ↓ secreción de insulina	>30 años Sobrepeso Factores de riesgo
Gestacional	Test O'Sullivan	Resistencia a insulina	Asintomática

Para el diagnóstico de diabetes mellitus gestacional se deben haber encontrado **dos glicemias en ayunas en días diferentes con valores superiores a los 126 mg/dL**. También cuando se encuentra al azar valores de azúcar por encima de los 200 mg/dL y se confirma el diagnóstico con una prueba de sobrecarga oral de glucosa.

DIABETES EN EL EMBARAZO

Diagnóstico y tratamiento

EFFECTOS DE LA DIABETES EN MADRE/PRODUCTO

- Embarazo = \wedge Resistencia a la insulina y cambios en metabolismo
 - *Producción de lactógeno placentario*
 - *Progesterona*
 - *Gonadotropina coriónica humana*
 - *Prolactina*
 - *Estriol*
 - *Cortisol*
- } 3er Trimestre del embarazo
Kühl C, 1998



El tratamiento de la diabetes gestacional incluye lo siguiente: Cambios en el estilo de vida. Control de la glucosa sanguínea. Medicamentos, si es necesario. El control de los niveles

Cuadro Clínico



de glucosa sanguínea ayuda a mantenerlos a ti y a tu bebé sanos. El control minucioso también puede ayudarte a evitar complicaciones durante el embarazo y el parto.

En ocasiones se toma como referencia estos tres síntomas (poliuria, polifagia y polidipsia o regla de las 3 P) para poder sospechar diabetes mellitus tipo 2 o insulinoresistente ya que son los más comunes en la población. Además de estos síntomas, también está el cansancio, el dolor de cabeza, el mareo y vista encandilada.

La diabetes insípida (DI) es una afección poco frecuente por la cual los riñones son incapaces de evitar la eliminación de agua. La DI no es lo mismo que la diabetes mellitus tipo 1 y 2. Sin embargo, tanto la DI y la diabetes mellitus sin tratamiento provocan sed constante y evacuación urinaria frecuente. Si no consiguen líquidos con facilidad, algunos niños con diabetes insípida beben directamente de la llave, baños, platos de mascotas, albercas y otras fuentes de agua poco comunes que encuentren

Sintomas + Factores de riesgo

