



ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: MILKA GEORGINA DE LEON MENDEZ

PARCIAL: 1

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONZO VELÁZQUEZ

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

OSTEOPOROSIS

La osteoporosis es una enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, es una afección en la que los huesos se debilitan y se vuelven más frágiles, con esto se corre el riesgo de que existan más fracturas en las caderas, columnas y muñecas debido a la fragilidad que emplea en los huesos esta enfermedad.

La osteoporosis se puede dividir en:

-Primaria: post-menopáusica en las mujeres que provoca una disminución de la densidad de los huesos por la pérdida del tejido normal con la consecuente aparición de fracturas. Osteoporosis senil en hombres esto es una deficiencia de calcio relacionado con la edad y de equilibrio en la velocidad de degradación y de regeneración ósea.

-Secundaria: aquellas asociadas con enfermedades hereditarias o adquiridas o a una alteración

PATOGÉNESIS

La osteoporosis es un trastorno esquelético caracterizado por una resistencia ósea comprometida que predispone a un mayor riesgo de fractura es decir, que la osteoporosis es una anomalía básica es una alteración de la secuencia de remodelación ósea normal a nivel tisular. Algunos problemas se puede que presentar ante esta enfermedad es: Insuficiencia renal, insuficiencia hepática, Mieloma múltiple, Hiper calciuria, Artritis inflamatorias e Hipertiroidismo.

FACTORES DE RIESGO

No existen factores patogénicos específicos , pero si algunos encontrados y más importantes son:

-Privación de estrógenos.

-Déficit de calcio.

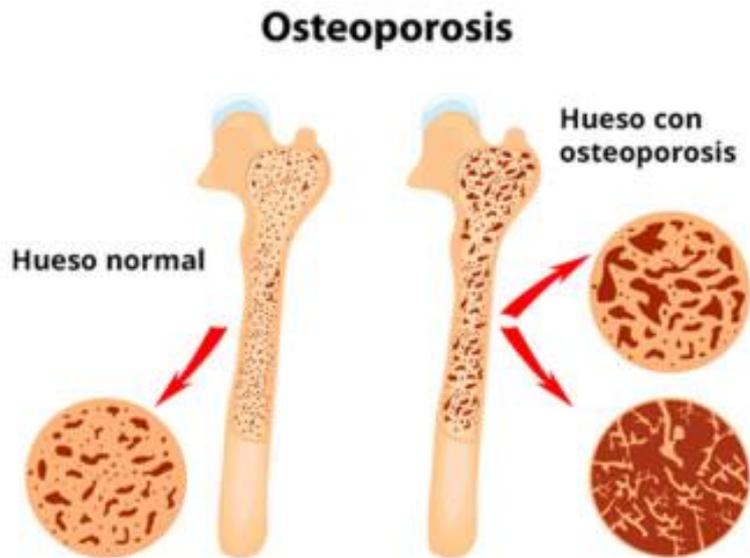
- Inactividad.

- No haber alcanzado el nivel de masa ósea máximo durante la adolescencia

U otros factores comunes podría ser el alcoholismo, las drogas la vejez y el adelgazamiento excesivo. Esto puede ser algunos de los factores de riesgo que pueden provocar esta enfermedad.

EPIDEMIOLOGÍA

La prevalencia de fracturas por compresión vertebral en población caucásica es del 20% en las mujeres postmenopáusicas. La incidencia de las fracturas de cadera aumenta exponencialmente después de los 50 años en las mujeres y después de los 60 en los hombres. Esto inicia entre los 50 años o más.



ULCERAS POR PRESION

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo.

Causas

Presión: Se producen contra la piel que limita el flujo sanguíneo a la piel. Existen tres principales factores que contribuyen a las úlceras y son:

disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos. El flujo sanguíneo es esencial para llevar oxígeno y otros nutrientes a los tejidos. Sin estos nutrientes esenciales, la piel y los tejidos cercanos se dañan y podrían morir con el tiempo.

Para las personas con movimientos limitados, este tipo de presión tiende a ocurrir en áreas que no están bien acolchadas con músculo o grasa y que se encuentran sobre un hueso, como la columna vertebral, el coxis, los omóplatos, las caderas, los talones y los codos.

Fricción: La fricción se produce cuando la piel roza contra la ropa o la ropa de cama. Puede hacer que la piel frágil sea más vulnerable a las lesiones, especialmente si la piel también está húmeda.

Rozamiento: El rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta. Por ejemplo, cuando la cabecera de una cama está elevada, puedes deslizarte hacia abajo en la cama. A medida que el coxis se mueve hacia abajo, la piel sobre el hueso puede quedar en el mismo lugar, básicamente traccionando en sentido contrario.

FACTORES DE RIESGO

El riesgo de desarrollar escaras es mayor si tienes dificultades para moverte y no puedes cambiar de posición fácilmente mientras estás sentado o en la cama. Los factores de riesgo incluyen los siguientes:

Inmovilidad: Esto puede deberse a una salud debilitada, a una lesión de la médula espinal y a otras causas.

Incontinencia: La piel se vuelve más vulnerable con la exposición prolongada a la orina y las heces.

Pérdida de la percepción sensorial: Las lesiones de la médula espinal, los trastornos neurológicos y otras afecciones pueden ocasionar una pérdida de la sensibilidad.

Nutrición e hidratación deficientes: Las personas necesitan suficientes líquidos, calorías, proteínas, vitaminas y minerales en su dieta diaria para mantener la piel sana y evitar la ruptura de los tejidos.

Afecciones médicas que afectan el flujo sanguíneo: Los problemas de salud que pueden afectar al flujo sanguíneo, como la diabetes y las enfermedades vasculares, pueden aumentar el riesgo de daño en los tejidos, como las escaras.



Como prevenir las upp

- Mantenga la piel limpia y seca.
- Cambie de posición cada dos horas.
- Utilice almohadas y productos que alivien la presión.
- Mejorar la movilidad del paciente.
- Mantener el cuerpo alineado, llevando acabo una correcta distribucion del peso.
- Evtararratarr al pacciente entre otros.

Bibliografía

<https://www.gobustillo.com>

<https://es.slideshare.net>

<https://www.msdmanuals.com>

<https://www.mayoclinic.org>

Mayo clinic family health book.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>.