



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la alumna: Yereni Madaí Velázquez Rodas

Nombre del profesor: Alfonso Velásquez

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: Enfermería Gerontogeriátrica

Grado: sexto cuatrimestre

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas a 29 de mayo del 2022.

Osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad en la que la masa ósea está disminuida, se afecta el micro arquitectura del hueso y hay un aumento de la fragilidad ósea.

La osteoporosis se puede dividir en, primaria y secundaria.

Primaria: Osteoporosis post-menopáusica en las mujeres y osteoporosis senil en hombres.

Secundaria: aquellas asociadas con enfermedades hereditarias o adquiridas o a una alteración.

Enfermedades más comunes que causan osteoporosis secundaria:

- Insuficiencia renal
- Insuficiencia hepática
- Mieloma múltiple
- Hiper calciuria
- Artritis inflamatorias
- Hipertiroidismo

La anomalía básica es una alteración de la secuencia de remodelación ósea, la cual la reabsorción ósea excede a la formación.

En las osteoporosis secundarias existe una causa evidente de pérdida ósea, por ejemplo, uso de cortico esteroides o hipogonadismos con testosterona baja.

En la osteoporosis secundaria existe una causa evidente de pérdida ósea y en la osteoporosis primaria la alteración básica no es tan clara.

No existe factores patogénicos específicos, hay 11 factores de riesgo para osteoporosis, los más importantes son:

Privación de estrógenos.

Déficit de calcio.

Inactividad.

No haber alcanzado el nivel de masa ósea máximo durante la adolescencia.

Otros factores son: el envejecimiento, la delgadez extrema, el fumar y el alcohol.

Los enfermos se clasifican en tres maneras:

Paciente asintomático que posee factores de riesgo aumentados para osteoporosis.

El paciente con fracturas por osteoporosis.

El paciente con osteoporosis que presenta LUMBAGO.

Es una enfermedad común en los mayores de 50 años.

La prevalencia de fracturas por compresión vertebral en población caucásica es del 20% en las mujeres postmenopáusicas. La incidencia de las fracturas de cadera aumenta exponencialmente después de los 50 años en las mujeres y después de los 60 en los hombres. A un tercio de todas las mujeres de más de 80 años se les fracturará la cadera. Para una mujer el riesgo de fractura de cadera durante su vida es del 15%. La mortalidad por fractura de cadera es alta, varía entre 15% y 37% en el año que sigue a la fractura.

Úlceras por presión

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas. El riesgo es mayor si está recluido en una cama, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición. Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro. Pueden constituir un problema para las personas en los centros de cuidados especializados.

Igualmente podemos definir una UPP como toda lesión de la piel originada una presión mantenida sobre un plano o prominencia ósea, o por la fricción, cizalla o combinación de las mismas, causando una isquemia que provoca degeneración de dermis, epidermis, tejido subcutáneo, pudiendo afectar incluso músculo y hueso.

Las úlceras constituyen un serio problema con una trascendencia socioeconómica importante ya que su desarrollo da lugar a un gran deterioro de la calidad de vida en los pacientes y en sus familiares por un lado, pero también ocasionan una sobrecarga asistencial, un aumento de costes a los servicios de salud, así como una alta dispensación de productos farmacéuticos.

Las causas que desencadenan la aparición de estas lesiones pueden ser, en la mayoría de los casos, detectadas con antelación; el identificar los factores de riesgo es fundamental para aplicar las medidas preventivas, ya que una vez que aparece la úlcera, el problema es de complicado manejo.

La aparición de UPP es un proceso íntimamente ligado a los cuidados proporcionados por los profesionales de Enfermería, es el estamento sanitario más implicado y con más experiencia en este problema, constituyendo un área de cuidados específica tanto en lo que se refiere a su prevención, valoración o curación.

Las úlceras por presión son lesiones de origen isquémico localizadas en la piel y tejidos subyacentes, con pérdida de sustancia cutánea y producida por una presión prolongada o fricción entre dos planos duros.

Las UPP generalmente ocurren sobre prominencias óseas y son clasificadas según el grado de lesión tisular observado.