

Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: TOMAS VAZQUEZ ROSA PATRICIA.

TEMA: OSTEOPOROSIS Y ULCERAS POR PRECION.

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGRAFIA.

NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONZO VELASQUEZ.

LICENCIATURA: ENFERMERIA.

CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE.

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 29/05/2022.

INTRODUCCION

En este tema hablare acerca más que nada de que es la osteoporosis y las ulceras por presión, es muy importante saber ¿qué es?, ¿Cómo surge o por que es que seda esta enfermedad?, ¿cómo poder evitarla?, ¿a quienes afectan más y por qué? Muchas veces talvez escuchamos el nombre de estas enfermedades, pero no sabemos más adelante daremos a conocer acerca de estas enfermedades.

De acuerdo a la máxima autoridad mundial en salud, la Organización Mundial de la Salud (OMS), técnicamente la Osteoporosis puede ser señalada como la condición de salud degenerativa donde la densidad ósea, medida a través de un estudio médico denominado densitometría ósea, **es igual o menor a 2,5**. Así mismo, este nivel irá disminuyendo progresivamente debido a la condición.

De igual forma mas adelante daremos a conocer mas afondo de las ulceras por presión, y que tan importante es saber cómo es que se da y como podemos evitarla.

OSTEOPOROSIS Y ULCERAS POR PRECION.

La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del tejido óseo normal. Esto conlleva una disminución de la resistencia del hueso frente a los traumatismos o la carga, con la consiguiente aparición de fracturas. El hueso es un tejido vivo, en constante renovación. Por un lado, se forma hueso nuevo (formación ósea), y, simultáneamente, se destruye hueso envejecido (reabsorción ósea). Aparece osteoporosis cuando se rompe el equilibrio entre ambas, bien porque disminuya la formación de hueso nuevo, o bien porque aumente la reabsorción, o por ambas causas simultáneamente.

En la osteoporosis los huesos se vuelven más porosos, aumentando el número y la amplitud de las celdillas que existen en su interior. Están más delgados y frágiles y resisten peor a los traumatismos, fracturándose con facilidad. Las localizaciones más frecuentes de fracturas osteoporóticas son: muñeca, cadera y vertebras. El hueso es tejido vivo que se descompone y se reemplaza constantemente. La osteoporosis ocurre cuando la generación de hueso nuevo es más lenta que la pérdida de hueso viejo. La osteoporosis afecta a hombres y mujeres de todas las razas, pero las mujeres blancas y asiáticas, especialmente las mujeres mayores posmenopáusicas, son las que corren mayor riesgo. Los medicamentos, la dieta saludable y los ejercicios con peso pueden ayudar a prevenir la pérdida ósea o a fortalecer los huesos débiles.

Muchas veces esta enfermedad entre si no tiene síntomas nos damos cuentas cuando la persona ya esta presente esta enfermedad en su cuerpo, ni causa ninguna alteración en sí misma. Sin embargo, al producirse gran fragilidad en los huesos, aparecen con gran frecuencia fracturas óseas, que son las que condicionan los síntomas en estos enfermos. Esto inicia cuando hay disminución de la masa ósea no presentan síntomas. Pero una vez que la osteoporosis debilita tus huesos, podrías tener signos y síntomas que incluyen los siguientes:

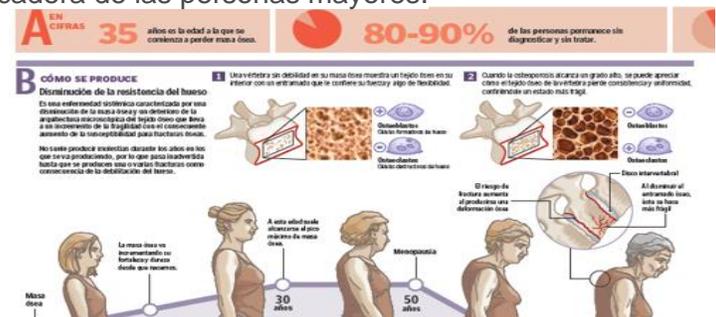
-Dolor de espalda, provocado por una vértebra fracturada o aplastada

-Pérdida de estatura con el tiempo

-Una postura encorvada.

-Un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado

fundamentalmente disminución progresiva de la talla por aplastamientos vertebrales. Este dolor puede dar paso a un dolor sordo y más continuo, producido por microfracturas, y que muchas veces es el síntoma que lleva al diagnóstico. La osteoporosis del anciano produce típicamente fracturas en los huesos largos, sobre todo en la muñeca, y más aún en el fémur, siendo la responsable de las típicas fracturas de cadera de las personas mayores.



Como nos damos cuenta, la gran mayoría de enfermos tienen una osteoporosis primaria, en la que se distinguen tres grandes grupos:

- La osteoporosis idiopática juvenil o del adulto, sin causa conocida.
- La osteoporosis tipo I o postmenopáusica, en la que influye decisivamente la falta de estrógenos que se produce en la mujer en ese periodo de su vida.

- La osteoporosis tipo II o senil, que es la producida por el envejecimiento.

se desarrollan huesos nuevos y se descomponen los huesos viejos. Cuando eres joven, el desarrollo de huesos nuevos es más veloz que la descomposición de estos el cuerpo, por lo que la masa ósea aumenta. Después de los 20 años, este proceso se hace más lento y la mayoría de las personas alcanzan su masa ósea máxima a los 30 años.

ULCERAS POR PRECION.

Las escaras (también llamadas úlceras por presión y úlceras de decúbito) son lesiones en la piel y el tejido inferior que resultan de una presión prolongada sobre la piel. En la mayoría de los casos, las escaras se manifiestan en la piel que recubre las partes óseas del cuerpo, como talones, tobillos, caderas y coxis.

- Grado 1: aunque en estos casos la piel no presenta daños notorios, por la parte inferior de la piel se pueden encontrar lesiones más severas. Solo se observa un eritema local.
- Grado 2: a diferencia del anterior, aquí encontramos lesión en la piel, que puede llegar a involucrar las capas más profundas de la piel.
- Grado 3: en este tipo la necrosis no solo afecta las capas de la piel, sino que también hay daño en el [tejido subcutáneo](#), la grasa y las fascias.
- Grado 4: es la más severa, ya que lesiona la piel, músculos, huesos y otras estructuras conectivas.

Una vez que los pacientes no son movilizados y que permanecen en la misma posición durante horas y días, la piel comienza un proceso de desgaste, en el cual la circulación se ve restringida, trayendo como consecuencia falta de oxígeno en los tejidos. Entonces cuando la piel y todas las células localizadas inferiormente no reciben suficiente oxígeno, se produce infección y un proceso de muerte celular, llegando a generar necrosis. Los factores de riesgo que pueden ocurrir es cuando el paciente este encamado y no se puede mover; as complicaciones de las úlceras por presión, algunas de las cuales ponen en riesgo la vida, incluyen las siguientes. La celulitis es una infección de la piel y está relacionada con los tejidos blandos. Puede causar calor, enrojecimiento e hinchazón del área afectada. Las personas con daños en los nervios a menudo no sienten dolor en la zona afectada por la célula, Una infección de una úlcera de decúbito puede traspasar las articulaciones y los huesos. Las infecciones en las articulaciones (artritis séptica) pueden dañar cartílagos y tejidos. Las infecciones óseas (osteomielitis) pueden reducir la función de las articulaciones y las

extremidades. Las heridas no cicatrizadas a largo plazo (úlceras de Marjolin) pueden convertirse en un tipo de carcinoma de células escamosas. Rara vez, una úlcera en la piel deriva en septicemia. Puede ayudar a prevenir las úlceras de decúbito si se reposiciona con frecuencia para evitar el estrés en la piel. Otras estrategias incluyen el cuidado de la piel, el mantenimiento de una buena nutrición y la ingesta de líquidos, el dejar de fumar, el manejo del estrés y el ejercicio diario. tratamiento, este va a consistir en aplicación de medicamentos tópicos, con el fin de sanar los tejidos afectados. Además, se aplicará un programa de prevención, que incluye movilizaciones e información sobre cómo evitar las escaras.

E llegado ala conclusión que es muy importante saber cada una de estas enfermedades lo cual deberíamos saber las causas y consecuencias que trae. Y que se puede hacer con un paciente más que nada enfermería es el que se encarga del bienestar del paciente. Y saber que posiciones poner al paciente y como mejorar el estado del paciente.

Bibliografía: [Osteoporosis - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Osteoporosis: Qué es, síntomas, diagnóstico y tratamiento. Clínica Universidad de Navarra \(cun.es\)](#)

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/osteoporosis>