



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Medardo Ventura Jiménez

TEMA: Enfermedades gastrointestinales

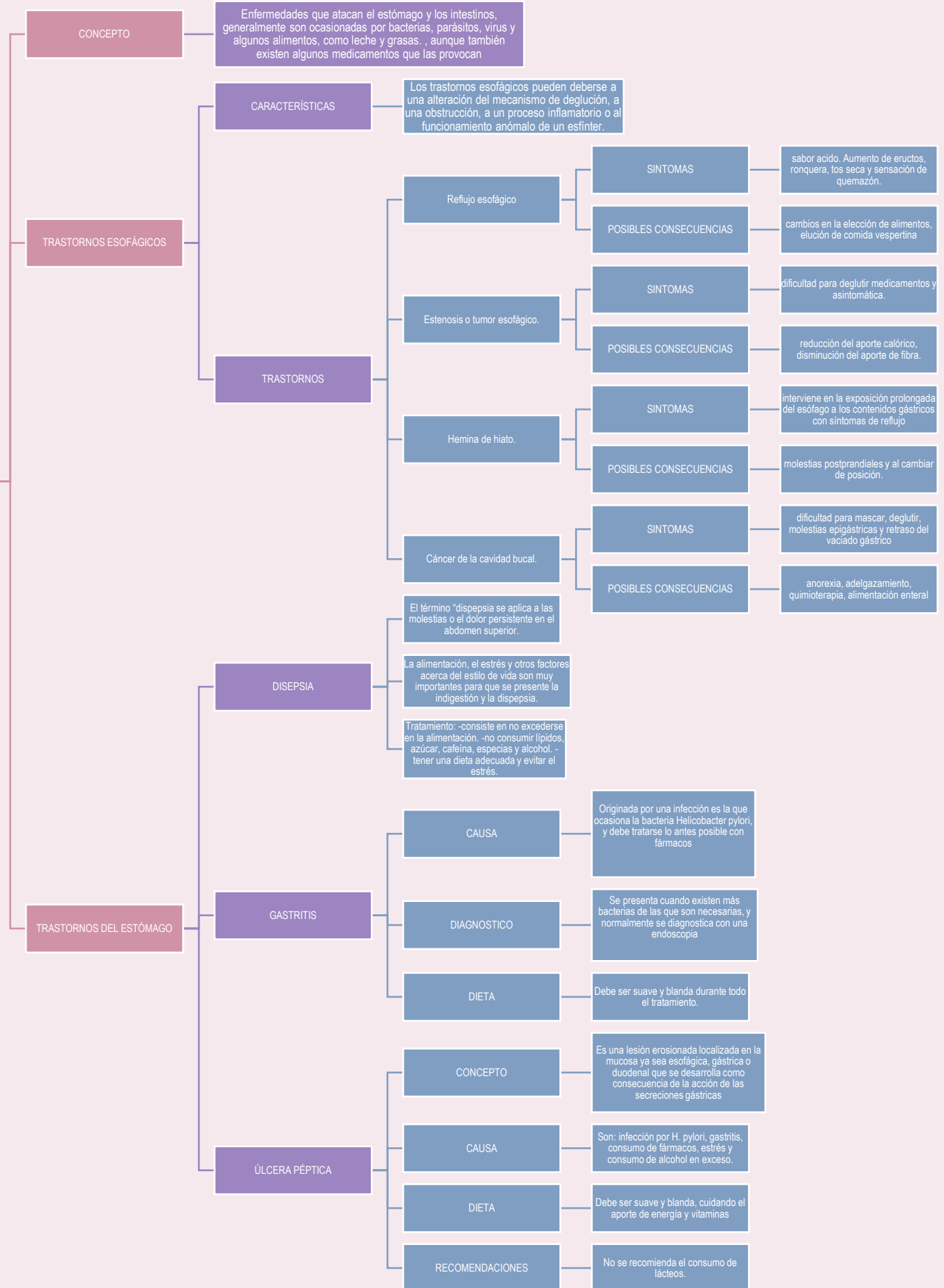
MATERIA: Nutrición clínica

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Gabriela García Espinosa

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 3° A

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

ENFERMEDAD ES DEL INTESTINO DELGADO Y GRUESO

INTESTINO DELGADO

El intestino delgado es la porción del sistema digestivo con mayor responsabilidad en la absorción de nutrientes del alimento al torrente sanguíneo.

CELAQUÍA

- DEFINICIÓN
- TRATAMIENTO

Es un trastorno el intestino delgado que se debe a una respuesta auto inmunitario inadecuado frente a la ingesta de gluten.

Tratamiento médico y nutricional para este padecimiento consiste en eliminar de la dieta diaria todo lo que contenga gluten

INFECCIONES

- DEFINICIÓN
- TRATAMIENTO

Generalmente, las infecciones gastrointestinales se originan por bacterias que generan la inflamación de la mucosa intestinal

Diagnosticar el tipo de bacteria que generó la infección, y seguir con un tratamiento farmacológico adecuado, además de una dieta blanda para lograr que la mucosa se desinflame

La hidratación en este tipo de padecimiento es de vital importancia.

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

- DEFINICIÓN
- TRATAMIENTO

Es el padecimiento más común, y se refiere a la intolerancia al azúcar de la leche.

su tratamiento es eliminar de la dieta la lactosa, es decir, no consumir lácteos y sus derivados en la dieta diaria.

INTESTINO GRUESO

ENFERMEDADES DEL INTESTINO GRUESO

COLITIS

- DEFINICIÓN
- SÍNTOMAS
- ALIMENTOS PROHIBIDOS
- RECOMENDACIONES

Es el trastorno inflamatorio de la mucosa colónica

diarrea, fiebre, estreñimiento, inflamación, dolor abdominal bajo y alto

disminución de peso, anemia, intolerancia a los alimentos, entre otros malestares

Carne de puerco, chile, condimentos fuertes -Café, alcohol, bebidas gaseosas -Chocolate, Leche, Queso, crema.

Horario fijo. Comer despacio y masticar bien los alimentos. Comer frutas tres veces al día y verduras dos veces al día (de preferencia cocida). Tomar dos vasos de agua con cada alimento (cinco comidas), Sentarse en el baño diariamente después de desayunar.

SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE

- DEFINICIÓN
- SÍNTOMAS
- TRATAMIENTO

Patrón anómalo de defecación asociado a síntomas de disfunción intestinal que perduran durante más de tres meses al año

Dolores abdominales, excesivo movimiento intestinal, inflamación, sensación de evacuación incompleta, presencia de moco en las heces, dolor y demasiado esfuerzo para defecar

Medicarse si se padece esta enfermedad y ser muy estrictos con la alimentación los con el consumo de líquido y de fibra y con la actividad física. "lineamientos de alimentación son iguales que para la colitis