



NOMBRE DEL ALUMNO:

Rubí González Rodríguez

NOMBRE DEL TEMA:

Enfermedades gastrointestinales

PARCIAL:

4to

NOMBRE DE LA MATERIA:

Nutrición clínica

NOMBRE DEL PROFESOR:

Gabriela Eunice García Espinoza

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Licenciatura en enfermería

CUATRIMESTRE:

3er cuatrimestre

Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de julio del 2022

Enfermedades gastrointestinales

Aparato digestivo

Es complejo

Intestino delgado

Mide entre 7 y 9 metros

Sistema intervienen órganos, enzimas y otros factores para funcionar

Trastornos esofágicos

Alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter

Úlcera duodenal

Dolor de varias horas después de ingerir los alimentos

Intolerancia subjetiva de los alimentos

Úlcera gástrica

Molestias epigástricas vagas asociadas a la ingesta de alimentos

Disminución de la ingesta de alimentos en general de ciertos alimentos

Trastornos esofágicos

Dificultad para deglutir alimentos

Presencia de reflujo, dolor, inflamación y malestar en general

La alimentación es muy importante

Alimentación

Objetivo del tratamiento es que el estómago ya no se irrite

Cambiando estilos de vida

Trastornos del estomago

Ingestión y dispepsia

Molestias o el dolor persistente en el abdomen superior

Alimentación, el estrés y otros factores acerca del estilo de vida son muy importantes para que se presente la indigestión y la dispepsia

No se deben dejar pasar estos síntomas ya que el avance de la enfermedad puede originar úlceras

Acudir al médico para que diagnostique la enfermedad adecuadamente

Origen alimentario

Hereditario

Estilos de vida

Deben hacer ejercicio durante 30 minutos diarios, tener una dieta adecuada y evitar el estrés

Gastritis

Originada por una infección es la que ocasiona la bacteria *Helicobacter pylori*

Úlceras pépticas

Cáncer

Se diagnostica con una endoscopia

El tratamiento farmacológico es largo debido a que es una bacteria muy "fuerte".

Úlcera péptica

Es una lesión erosionada localizada en la mucosa ya sea esofágica, gástrica o duodenal

Infección por *H. pylori*, gastritis, consumo de fármacos, estrés y consumo de alcohol en exceso.

El tipo de dieta debe ser suave y blanda, cuidando el aporte de energía y vitaminas

Enfermedades del intestino delgado

Síntomas

Las flatulencias (gases), el estreñimiento, la diarrea, y la esteatorrea (presencia de grasa en sangre)

Infecciones

Alimentación y hábitos inadecuados

Excesos alimentarios.

Celiaquía (intolerancia al gluten)

Es “un trastorno inflamatorio del intestino delgado intolerantes al gluten

Eliminar de la dieta diaria todo lo que contenga gluten.

Infecciones

Se originan por bacterias que generan la inflamación de la mucosa intestinal

Una infección puede ocasionar la muerte

La hidratación en este tipo de padecimiento es de vital importancia.

Intolerancia a la lactosa

Intolerancia al azúcar de la leche

Su tratamiento es eliminar de la dieta la lactosa, es decir, no consumir lácteos y sus derivados en la dieta diaria

Existen varias opciones de productos deslactosados, que ofrecen a quienes tienen este padecimiento, una opción para consumir una dieta más variada.

Enfermedades del intestino grueso

Colitis

Es el trastorno inflamatorio de la mucosa colónica

Genera diarrea, fiebre, estreñimiento, inflamación, dolor abdominal bajo y alto, disminución de peso, anemia, intolerancia a los alimentos, entre otros malestares

Estrés, la genética, los hábitos alimentarios inadecuados, la intolerancia a los alimentos son algunas de las causas

Síndrome de intestino irritable

Patrón anómalo de defecación asociado a síntomas de disfunción intestinal que perduran durante más de tres meses al año.

Dolores abdominales, excesivo movimiento intestinal, inflamación, sensación de evacuación incompleta son algunas de los síntomas

Es muy importante medicarse si se padece esta enfermedad y ser muy estrictos con la alimentación

Diverticular o diverticulosis

Es un trastorno caracterizado por la formación de hernias seculares

Puede provocar diverticulitis que es la expresión más complicada del padecimiento, generando perforaciones, hemorragias, obstrucciones y abscesos