



*Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO*

*Nombre del tema: ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES*

*Parcial: 4*

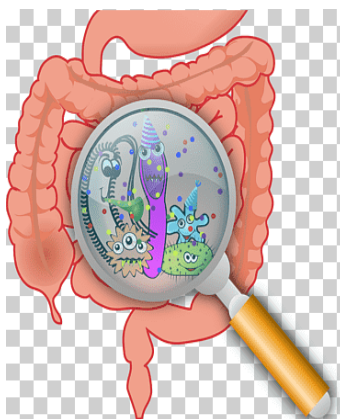
*Nombre de la Materia: NUTRICIÓN CLÍNICA*

*Nombre del profesor: GABRIELA EUNICE GARCIA ESPINOZA*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

*Cuatrimestre: 3ºA*

# ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



## Trastornos esofágicos

### Definición

Enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos, como leche y grasas. , aunque también existen algunos medicamentos que las provocan.

### Definición

El esófago es el responsable de la deglución desde la boca hasta el estómago, trastornos esofágicos pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter

### Reflujo esofágico o (ERGE)

#### Síntomas frecuente

Sabor ácido, ronquera, tos seca, sensación de quemazón en porción media superior del tórax, aumento de eructos y dificultad para deglutir

#### Posibles consecuencias nutricionales

Cambios en la elección de alimentos, elusión de comida vespertina, elusión de comida vespertina y reducción de la cantidad del aporte alimenticio

### Estenosis o tumor esofágico

#### Síntomas frecuente

Asintomático, dificultad para deglutir alimentos (los alimentos sólidos resultan más molestos)

#### Posibles consecuencias nutricionales

Disminución del aporte de fibra, adelgazamiento, región incompleta desde el punto de vista nutricional y reducción del aporte calórico

### Hernia de hiato

#### Síntomas frecuentes

Asintomático o bien, interviene en la exposición prolongada del esófago a los contenidos gástricos con síntomas de reflujo

#### Posibles consecuencias nutricionales

Carece de consecuencia o bien, presentan molestia postprandial y al cambiar de posición

### Cáncer de la cavidad bucal, esófago o estomago

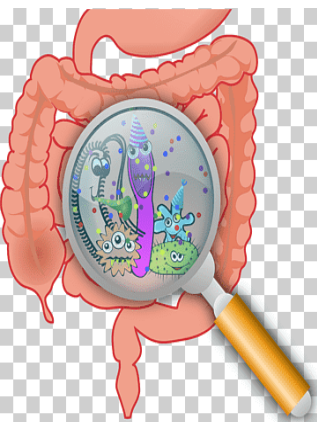
#### Síntomas frecuentes

Asintomáticos, dificultad para masticar, deglutir, molestia epigástricas, retraso del vaciado gástrico.

#### Posibles consecuencias nutricionales

Anorexia, disminución de alimento, adelgazamiento, modificaciones de la textura de las comidas, puede ser una intervención quirúrgica, radioterapia, quimioterapia, alimentación enteral

# ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



## Trastornos esofágicos

### Dispepsia

Síntomas frecuentes

Molestias abdominales sugerir, distensión especialmente después de ingerir alimentación

Posibles consecuencias nutricionales

Mayor preocupación acerca de régimen alimenticio, posible disminución del consumo de alimentación en general o de ciertos medicamentos

### Úlcera gástrica

Síntomas frecuentes

Molestias epigástricas vagas asociadas a la ingesta de alimentación

Posibles consecuencias nutricionales

Disminución de la ingesta de alimentación en general o de ciertos alimentos

### Úlceras duodenal

Síntomas frecuentes

Dolor durante varias horas después de ingerir alimentos

Posibles consecuencias nutricionales

Intolerancia subjetiva a alimentación, aumento o disminución de la ingesta de alimentación

### Síntomas

- ✓ reflujo
- ✓ dolor
- ✓ inflamación y malestar en general.

### Alimentos que se debe evitar

Grasas, alcohol, café, condimentos y especias, picantes e irritantes, refrescos o bebidas gaseosas, alimentos ácidos como los cítricos, alimentos muy duros o que lastimen al tragar. Además, es indispensable modificar hábitos como por ejemplo: cenar tres horas antes de dormir, no comer en exceso, no usar ropa apretada, no fumar, disminuir de peso en caso de ser necesario

### Tratamiento

Este tipo de padecimientos es una mezcla de dieta suave y blanda, demás debe ser una dieta recomendada para asegurar el aporte de energía y nutrimentos al paciente, se pueden consumir complementos vitamínicos y energéticos para asegurar la salud y recuperación del paciente

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Trastornos del estómago

Dispepsia

Molestias o el dolor persistente en el abdomen superior

Alimentación, el estrés y otros factores acerca del estilo de vida son muy importantes para que se presente la indigestión y la dispepsia, es muy importante acudir al médico para que diagnostique la enfermedad adecuadamente y determine si es de origen alimentario o hereditario, no dejar pasar estos síntomas ya que el avance de la enfermedad puede originar úlceras

Tratamiento nutricional consiste en no excederse en la alimentación, no consumir lípidos, azúcar, cafeína, especias y alcohol y los hábitos que se deben implementar son: hacer ejercicio durante 30 minutos diarios, tener una dieta adecuada y evitar el estrés.

Gastritis

Causa

Originada por una infección es la que ocasiona la bacteria Helicobacter pylori, y debe tratarse lo antes posible con fármacos

Daña

Presenta cuando existen más bacterias de las que son necesarias, y normalmente se diagnostica con una endoscopia, en la cual se toma una pequeña muestra de estómago, aunque existen nuevas técnicas por respiración y sangre para su diagnóstico

Dieta

Debe ser suave y blanda durante todo el tratamiento.

Úlcera péptica

Lesión erosionada localizada en la mucosa ya sea esofágica, gástrica o duodenal que se desarrolla como consecuencia de la acción de las secreciones gástricas

Causa

Infección por H. pylori, gastritis, consumo de fármacos, estrés y consumo de alcohol en exceso

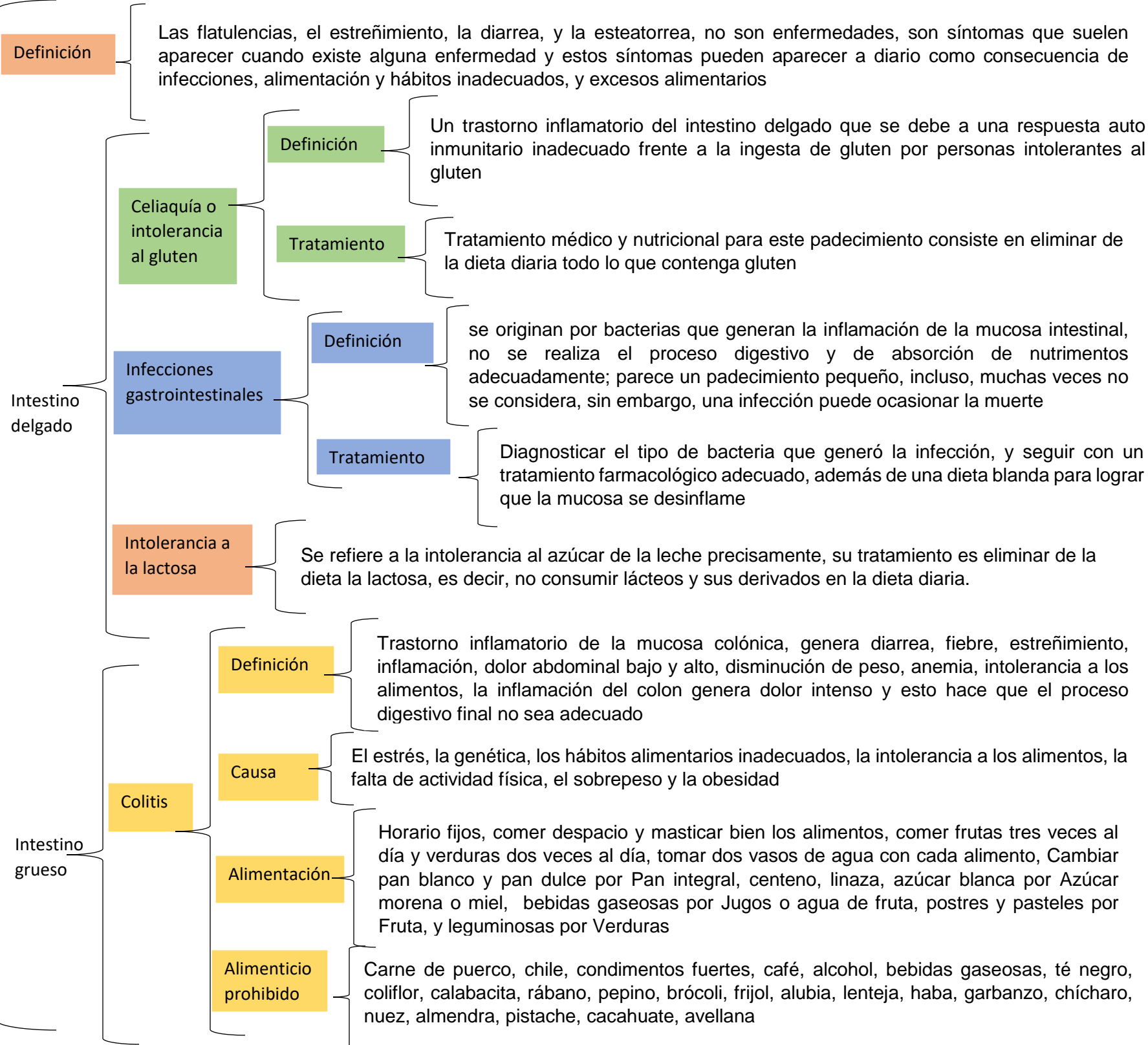
Dieta

El tratamiento de úlceras pépticas debe ser suave y blanda, cuidando el aporte de energía y vitaminas

Consumo

De lácteos no se recomienda, se ha demostrado que los lácteos lastiman la mucosa gástrica, lo que atrasa la recuperación del paciente, es importante acudir al médico y al nutriólogo si existe sospecha de alguno de estos padecimientos o molestias gástricas constantes para que la recuperación sea rápida

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



Intestino grueso

Síndrome del intestino irritable

Definición

Patrón anómalo de defecación asociado a síntomas de disfunción intestinal que perduran durante más de tres meses al año

Síntomas

Dolores abdominales, excesivo movimiento intestinal, inflamación, sensación de evacuación incompleta, presencia de moco en las heces, dolor y demasiado esfuerzo para defecar

Medicarse

Medicarse si se padece esta enfermedad y ser muy estrictos con la alimentación los con el consumo de líquido y de fibra y con la actividad física. "lineamientos de alimentación son iguales que para la colitis

Enfermedad diverticular

Definición

Un trastorno caracterizado por la formación de hernias saculares en la pared colónica que podrían deberse al estreñimiento crónico y las presiones colónicas altas

Cuando no se trata

Puede provocar diverticulitis que es la expresión más complicada del padecimiento, generando perforaciones, hemorragias, obstrucciones y abscesos

Alimentos prohibidos

Alimentos con cáscara o semilla, alimentos fritos o con grasa en exceso, carnes o pescados ahumados o en conserva, leguminosas, nuez, almendras, pistaches, cacahuates, avellanas, chile y condimentos fuertes, coliflor, calabacita, rábano y Pepín, café, bebidas alcohólicas, bebidas gaseosas, refrescos, leche y derivados y es importante modificar ciertos hábitos, y se recomienda no tomar alimentos demasiado fríos o calientes, comer despacio y masticar bien los alimentos, tener horario fijo de alimentación y tomar líquidos en abundancia



52d4a5755164fcc5bc273f22e237e77e.pdf