

NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL TEMA:

Enfermedades gastrointestinales

NOMBRE DEL PROFESOR(A):

Gabriela Eunice García Espinoza

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

“3”

GRUPO:

“A”



## ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



### Definición

- Son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus.
- y algunos alimentos, como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan.

### Trastornos esofágicos

- Los trastornos esofágicos pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción.
- A un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter.

#### Reflujo esofágico

- Síntomas:** sabor ácido, aumento de eructos, ronquera y tos seca etc.
- **Posibles consecuencias nutricionales:** cambios en la elección de alimentos y elusión de alimentos ácidos.

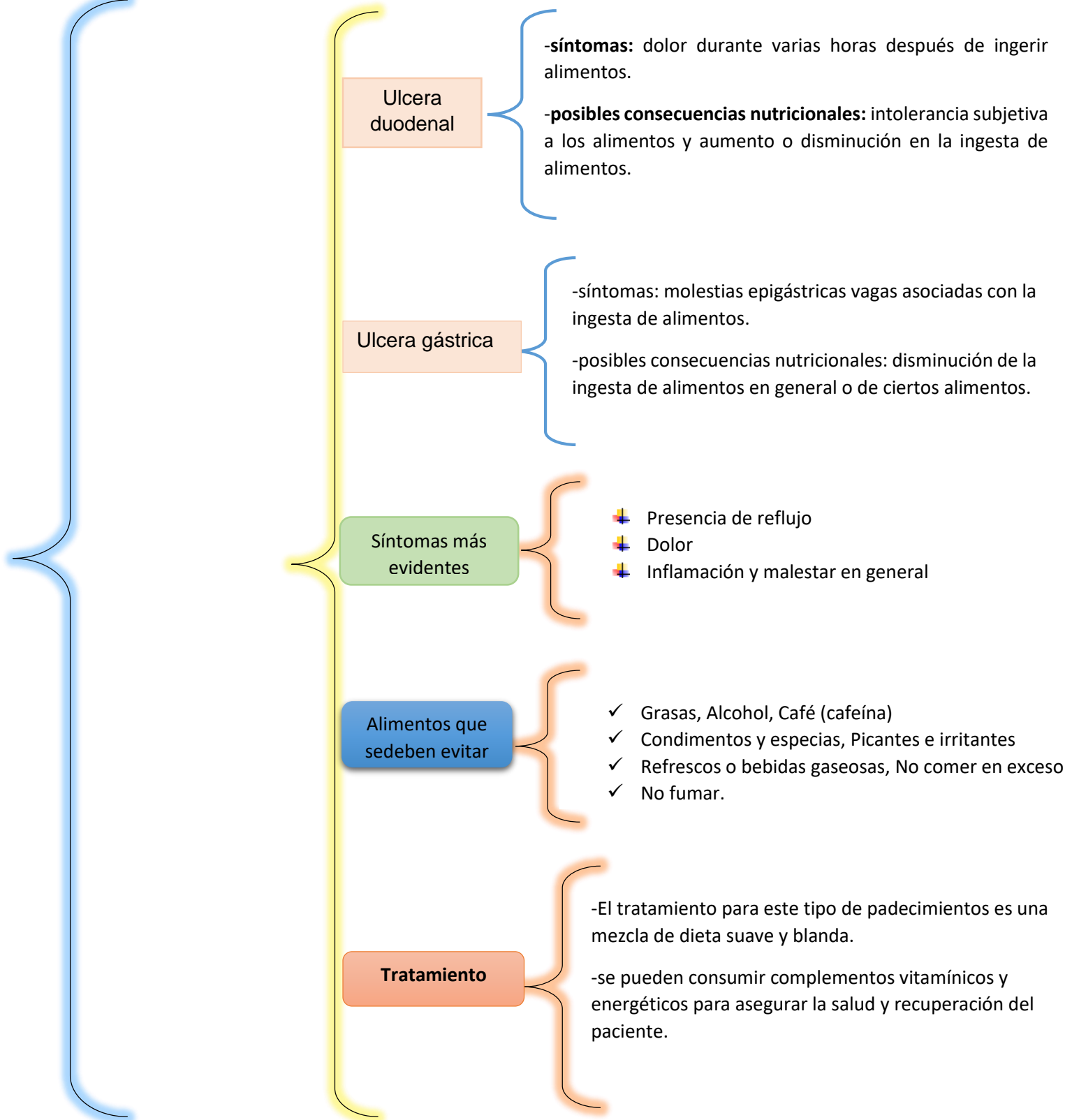
#### Estenosis o tumor esofágico

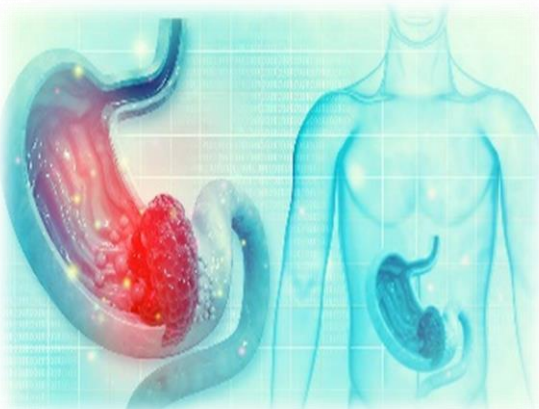
- Síntomas:** asintomática y dificultad para deglutir los alimentos.
- Posibles consecuencias nutricionales:** reducción del aporte calórico, disminución del aporte de fibra y adelgazamiento.

#### Dispepsia

- síntomas:** molestias en el abdomen superior, distensión especialmente después de ingerir alimentos.
- posibles consecuencias nutricionales:** mayor preocupación acerca del régimen alimenticio y posible disminución de la ingesta de alimentos.

### Trastornos gastroduodenales más comunes





## Trastornos del estómago

### Indigestión y dispepsia

- El término "dispepsia se aplica a las molestias o el dolor persistente en el abdomen superior.
- La alimentación, el estrés y otros factores acerca del estilo de vida son muy importantes para que se presente la indigestión y la dispepsia.

#### Tratamiento

- consiste en no excederse en la alimentación.
- no consumir lípidos, azúcar, cafeína, especias y alcohol.
- tener una dieta adecuada y evitar el estrés.

### La gastritis

- pueden aparecer como consecuencia de la alteración de la integridad de la mucosa gástrica
- por una infección, un compuesto químico o una causa neurológica.
- debe tratarse lo antes posible con fármacos, debido a que si la infección avanza puede generar úlceras pépticas y cáncer.
- El tipo de dieta para el paciente con gastritis debe ser suave y blanda durante todo el tratamiento

### Úlcera péptica

- es una lesión erosionada localizada en la mucosa ya sea esofágica, gástrica o duodenal.
  - se desarrolla como consecuencia de la acción de las secreciones gástricas.
- Las causas más comunes de las úlceras pépticas son: infección por H. pylori, gastritis, consumo de fármacos, estrés v consumo de alcohol en exceso.



## Enfermedades del intestino delgado

### Celiaquía o intolerancia al

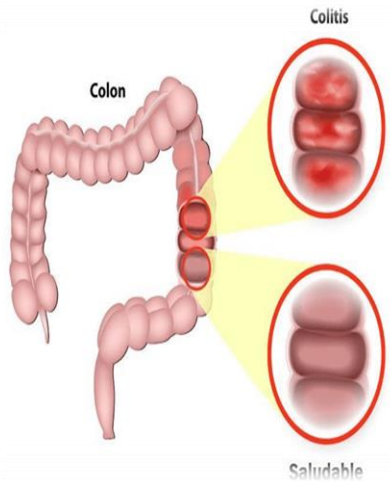
- Es un trastorno del intestino delgado que se debe a una respuesta auto inmunitaria inadecuada frente a la ingesta de gluten.
- El tratamiento médico y nutricional para este padecimiento consiste en eliminar de la dieta diaria todo lo que contenga gluten.

### Infecciones

- Generalmente, las infecciones gastrointestinales se originan por bacterias que generan la inflamación de la mucosa intestinal
- y por lo tanto, no se realiza el proceso digestivo y de absorción de nutrientes adecuadamente.
- La hidratación en este tipo de padecimiento es de vital importancia.

### Intolerancia a la lactosa

- Es el padecimiento más común, y se refiere a la intolerancia al azúcar de la leche.
- su tratamiento es eliminar de la dieta la lactosa, es decir, no consumir lácteos y sus derivados en la dieta diaria.



## Enfermedades más comunes del intestino grueso

### Colitis

-es el trastorno inflamatorio de la mucosa colónica

#### Síntomas

- diarrea, fiebre, estreñimiento, inflamación, dolor abdominal bajo y alto
- disminución de peso, anemia, intolerancia a los alimentos, entre otros malestares.

#### Alimentos prohibidos

- Carne de puerco, chile, condimentos fuertes
- Café, alcohol, bebidas gaseosas
- Chocolate, Leche, Queso, crema.

### Síndrome de intestino irritable

-es un "patrón anómalo de defecación asociado a síntomas de disfunción intestinal que perduran durante más de tres meses al año.

#### Síntomas

- dolores abdominales, excesivo movimiento intestinal
- inflamación, sensación de evacuación incompleta
- presencia de moco en las heces, dolor y demasiado esfuerzo para defecar.