



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA  
DHALAI CRUZ TORRES**

**TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO 78-84**

**MAESTRA: GABRIELA EUNICE GARCIA**

**MATERIA: NUTRICIÓN CLÍNICA**

# ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos, como leche y grasas

## APARATO DIGESTIVO

Es muy complejo, sólo el intestino delgado mide entre 7 y 9 metros, es perfecto su acomodo y funcionamiento

En este sistema intervienen órganos, enzimas y otros factores para funcionar

## SÍNTOMAS FRECUENTES

Los síntomas más comunes en las enfermedades gastrointestinales son la diarrea, estreñimiento, sangrado, dolor en el abdomen, entre otros.

## MÁS COMUNES

Las enfermedades gastrointestinales más comunes son la colitis, la gastritis, el reflujo gástrico, gastroenteritis, úlceras gástricas, entre otros.

# ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

## TRASTORNOS ESOFÁGICOS

El esófago es el responsable de la deglución desde la boca hasta el estómago, los trastornos esofágicos pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter

- Reflujo esofágico
- Estenosis o tumor esofágico
- Hernia de hiato

Los alimentos que se deben evitar ante estos padecimientos son las grasas, el alcohol, el café, condimentos y especias, picante, alimentos ácidos, entre otros.

## TRASTORNOS DEL ESTÓMAGO

Los trastornos más comunes del estómago son: la indigestión y dispepsia, gastritis y úlceras pépticas

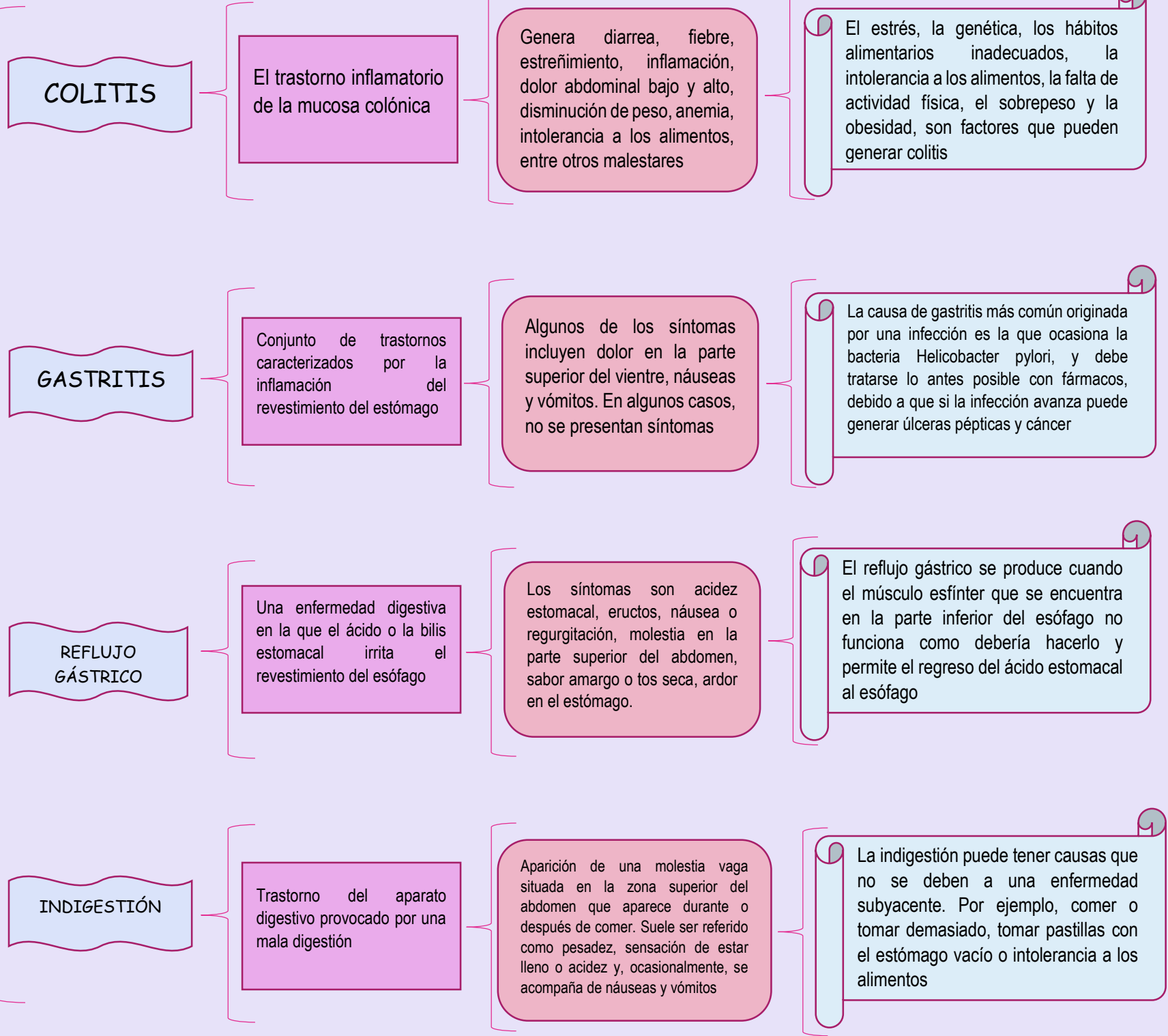
- La dieta para el paciente con gastritis debe ser suave y blanda
- El tratamiento nutricional para indigestión y dispepsia consiste en no excederse en la alimentación, no consumir lípidos, azúcar, cafeína, especias y alcohol
- La dieta para el tratamiento de úlceras pépticas debe ser suave y blanda, cuidando el aporte de energía y vitaminas.

## ENFERMEDADES DEL INTESTINO DELGADO Y GRUESO

- Las enfermedades más comunes del intestino delgado son: celiacía (intolerancia al gluten), infecciones, intolerancia a la lactosa
- Las enfermedades más comunes del intestino grueso son: colitis, síndrome de intestino irritable, enfermedad diverticular

- En la dieta para un paciente con colitis y síndrome del intestino irritable se deben evitar carne de cerdo, chile, condimentos, yogurt, café, refrescos, entre otros.
- En la dieta para pacientes con enfermedad diverticular se debe evitar alimentos con cáscara, alimentos fritos, col, coliflor, chile, condimentos fuertes, entre otros

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES



COLITIS

El trastorno inflamatorio de la mucosa colónica

Genera diarrea, fiebre, estreñimiento, inflamación, dolor abdominal bajo y alto, disminución de peso, anemia, intolerancia a los alimentos, entre otros malestares

El estrés, la genética, los hábitos alimentarios inadecuados, la intolerancia a los alimentos, la falta de actividad física, el sobrepeso y la obesidad, son factores que pueden generar colitis

GASTRITIS

Conjunto de trastornos caracterizados por la inflamación del revestimiento del estómago

Algunos de los síntomas incluyen dolor en la parte superior del vientre, náuseas y vómitos. En algunos casos, no se presentan síntomas

La causa de gastritis más común originada por una infección es la que ocasiona la bacteria Helicobacter pylori, y debe tratarse lo antes posible con fármacos, debido a que si la infección avanza puede generar úlceras pépticas y cáncer

REFLUJO GÁSTRICO

Una enfermedad digestiva en la que el ácido o la bilis estomacal irrita el revestimiento del esófago

Los síntomas son acidez estomacal, eructos, náusea o regurgitación, molestia en la parte superior del abdomen, sabor amargo o tos seca, ardor en el estómago.

El reflujo gástrico se produce cuando el músculo esfínter que se encuentra en la parte inferior del esófago no funciona como debería hacerlo y permite el regreso del ácido estomacal al esófago

INDIGESTIÓN

Trastorno del aparato digestivo provocado por una mala digestión

Aparición de una molestia vaga situada en la zona superior del abdomen que aparece durante o después de comer. Suele ser referido como pesadez, sensación de estar lleno o acidez y, ocasionalmente, se acompaña de náuseas y vómitos

La indigestión puede tener causas que no se deben a una enfermedad subyacente. Por ejemplo, comer o tomar demasiado, tomar pastillas con el estómago vacío o intolerancia a los alimentos

ENFERMEDADES  
GASTROINTESTI-  
NALES

GASTROENTERITIS

Inflamación de las mucosas del estómago y del intestino que se da simultáneamente y es debida a una infección

Los síntomas más comunes son diarrea, calambres, náuseas, vómitos y febrícula

El norovirus es la causa más común de gastroenteritis viral. Los síntomas usualmente comienzan de 12 a 48 horas después de haber estado en contacto con el virus y duran de 1 a 3 días.

ÚLCERAS  
GÁSTRICAS

Son llagas que aparecen en el recubrimiento del esófago, el estómago o el intestino delgado

Los síntomas más comunes son el dolor abdominal superior, acidez estomacal, exceso de gases, indigestión, náusea o vómitos y fatiga.

Las úlceras se producen cuando el ácido estomacal daña el revestimiento del tracto digestivo. Las causas más comunes son la bacteria H. Pylori y los analgésicos antiinflamatorios como la aspirina.

DIVERTICULOSIS

Afección caracterizada por la aparición de pequeños sacos inflamados en el tracto digestivo

No suelen aparecer síntomas

Es común en las personas mayores de cuarenta años, y no suele necesitar tratamiento a menos que haya inflamación