



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.

TEMA: Enfermedades gastrointestinales.

MATERIA: Nutrición.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Gabriela Eunice García.

LICENCIATURA: En enfermería.

CUATRIMESTRE: 3°

FECHA DE ENTREGA: 29/07/2022.

ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

QUE SON LAS ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Son enfermedades que afectan al estómago y los intestinos.

Ocasionado por:

- Bacterias
- Virus
- Parásitos
- Algunos alimentos como la leche, las grasas y algunos medicamentos.

SINTOMAS

- **Diarrea y dolores abdominales:** puede ser causado por la misma infección o como un mecanismo de expulsión del patógeno.
- **Fiebre:** mecanismo contra la reproducción del microorganismo.
- **Náuseas y vómitos:** implica la pérdida de líquidos y electrolíticos.
- **Deshidratación:** esto es debido a la diarrea y los vómitos, el cuerpo pierde una mayor cantidad de líquido de la que se ingiere.

QUIENES TIENEN MAYOR RIEGO

- Niños menores de 5 años.
- Adultos mayores.
- Mujeres embarazadas.
- Personas con enfermedades crónicas.
- Personas que comen en lugares con mala higiene.

RECOMENDACIONES

- Lavarse las manos regularmente, antes de comer y después de ir al baño.
- Consumir alimentos hechos en casa.
- Cocer bien los alimentos.
- Ingerir agua pura para mantener una buena hidratación.
- Evitar consumir aguas frescas de la calle.

TRANSTORNOS DEL ESTOMAGO

GASTRITIS

La gastritis es una enfermedad del estómago que se define como la inflamación aguda o crónica de la mucosa gástrica.

La gastritis se puede prevenir con ciertas medidas de precaución como:

- Limite el consumo de alcohol.
- Evite el uso excesivo de medicamentos de venta libre como aspirina, ibuprofeno.
- Consuma alimentos completamente cocidos.

Los síntomas comunes incluyen:

- Náuseas
- Distensión abdominal
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Indigestión
- Sensación de ardor en el estómago
- Hipo
- Pérdida de apetito

Factores de riesgo que incluye:

- Consumo excesivo de alcohol
- Vómitos crónicos
- Estrés
- Medicamentos como analgésicos
- Reflujo biliar

COMPLICACIONES

- Anemia
- Gastritis atrófica
- Pólipos -pequeños tumores en el estómago
- Crecimientos en el revestimiento del estómago

INGESTION Y DISPEPSIA

La dispepsia o indigestión se refiere a las molestias y/o dolor que se produce en la parte alta del abdomen.

PREVENCIÓN

- Reducir la ingesta de comidas grasas
- Reducir el consumo de alcohol y tabaco
- Reducir la ingesta de bebidas carbonatadas
- Gestionar el estrés
- Realizar ejercicio regular

Los síntomas comúnmente observados incluyen:

- Hinchazón
- Acidez estomacal
- Eructos
- Náuseas
- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito
- Eructos

CAUSAS

- Gastritis – inflamación del estómago
- Inflamación duodenal
- Enfermedad de úlceras pépticas
- Medicamentos como antibióticos y AINE
- Ingesta de alcohol en exceso
- Intolerancia a la lactosa
- Cáncer de estómago

COMPLICACIONES

- Estenosis pilórica
- Cicatrización del esófago debido al reflujo ácido
- La peritonitis

TRANSTORNOS DEL ESTOMAGO

ULCERAS PÉPTICAS

Son llagas abiertas que aparecen en el revestimiento interno del estómago y la parte superior del intestino delgado.

SINTOMAS

- Dolor de estómago ardiente
- Sensación de saciedad; hinchazón o eructos
- Intolerancia a los alimentos grasos
- Acidez estomacal
- Náuseas
- Vómitos o Vómitos con sangre — que pueden ser rojos o negros
- Sangre oscura en las heces; o heces que son negras
- Problemas para respirar
- Sentirse débil
- Náuseas o Vómitos
- Pérdida de peso inexplicable
- Cambio de apetito

CAUSAS

- En ciertos casos puede causar inflamación y conducir a la formación de una úlcera
- *H. pylori* puede propagarse de persona a persona
- El uso a largo plazo de analgésicos y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos de venta libre aumentan el riesgo de desarrollar úlceras

PREVENCIÓN

- Comer sólo alimentos bien cocinados
- Lavarse las manos regularmente
- Evitar la ingesta regular de analgésicos sin antiácidos
- Evitar fumar

COMPLICACIONES

- Sangrado interno
- Infección
- Obstrucción

ENFERMEDAD DEL INTESTINO DELGADO

El intestino delgado es la porción del sistema digestivo con mayor responsabilidad en la absorción de nutrientes del alimento al torrente sanguíneo.

SUS ENFERMEDADES SON:

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

Es la incapacidad de digerir el azúcar láctico.

SINTOMAS

- Diarrea
- Flatulencia
- Dolor abdominal
- Ingestión
- Nauseas
- Distensión abdominal

COMPLICACIONES

- Osteopenia: Una afección caracterizada por una densidad ósea muy baja
- Osteoporosis: Una afección que hace que los huesos se vuelvan delgados y débiles.
- Desnutrición
- Pérdida de peso

ENFERMEDAD DE CROHN

La enfermedad de Crohn es un tipo de enfermedad intestinal inflamatoria.

SINTOMAS

- Hinchazón
- Cansancio
- Dolor abdominal
- Estreñimiento
- Nauseas
- Fiebre
- Sangrado rectal. etc.

COMPLICACIONES

- Intolerancia a la lactosa
- Desnutrición
- Cáncer
- Problemas neurológicos
- Perdida de calcio y densidad ósea
- Infertilidad y aborto espontaneo

ENFERMEDADE DE CELIACA

Es una enfermedad digestiva que daña el intestino delgado y altera la absorción de las vitaminas, minerales y demás nutrientes

SINTOMAS

- Vomito
- Poco apetito
- Hinchazón
- Irritabilidad
- Entumecimiento pies y manos
- Ulceras bucales, etc.

ENFERMEDAD DEL INTESTINO GRUESO

INFLAMACION DEL COLON

SINTOMAS

- Dolor abdominal
- Calambres
- Diarrea, con o sin sangre en las heces
- Fiebre
- Escalofríos
- fatiga
- deshidratación
- Inflamación en los ojos.
- Hinchazón en las articulaciones
- Aftas
- Inflamación de la piel

CAUSAS

- Infecciones: bacterianas, virales o parasitarias
- Reacciones alérgicas
- Radioterapia
- Suministro de sangre insuficiente
- Enfermedad inflamatoria intestinal

COMPLICACIONES

- Un agujero en el colon (colon perforado)
- Deshidratación grave
- Pérdida ósea (osteoporosis)
- Un mayor riesgo de cáncer de colon
- Megacolon tóxico (forma aguda de distensión clónica)
- Mayor riesgo de coagulación en los vasos sanguíneos.

SINDROME DEL COLON IRRITABLE

El síndrome de colon irritable es un trastorno frecuente que afecta al intestino grueso

SINTOMAS

- Exceso de gases
- Indigestión
- Moco en las heces
- Calambres abdominales, etc.

COMPLICACIONES

- Mala calidad de vida
- Trastornos del estado de ánimo.

PREVENCION

- Consumir fibra dietética adecuada
- Evitar el estrés.

ENFERMEDAD DIVERTICULAR

Es una afección clínica en la que se desarrollan múltiples protuberancias en forma de saco (divertículos) a lo largo del tracto gastrointestinal

SINTOMAS

- Náuseas y vómitos.
- Fiebre.
- Sensibilidad abdominal.
- Estreñimiento o, con menos frecuencia, diarrea

COMPLICACIONES

- Un absceso
- Una obstrucción
- Un conducto anómalo
- peritonitis

FACTORES DE RIESGO

- Envejecimiento
- Obesidad
- Tabaquismo
- Falta de ejercicio
- Dieta alta en grasa y baja en fibra
- Ciertos medicamentos