



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López**

**TEMA: Enfermedades Gastrointestinales**

**PARCIAL: 4 Parcial**

**MATERIA: Nutrición clínica**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Gabriela Eunice García Espinoza**

**LICENCIATURA: Enfermería**

# TRANSTORNOS ESOFAGICOS

Los trastornos esofágicos pueden deberse a una alteración del mecanismo de deglución, a una obstrucción, a un proceso inflamatorio o al funcionamiento anómalo de un esfínter.

Reflujo esofágico

Síntomas: sabor ácido. Aumento de eructos, ronquera, tos seca y sensación de quemazón.

Posibles consecuencias: cambios en la elección de alimentos, elusión de comida vespertina.

Estenosis o tumor esofágico.

Síntomas: dificultad para deglutir medicamentos y asintomática.

Posibles consecuencias: reducción del aporte calórico, disminución del aporte de fibra.

Hernia de hiato.

Síntomas: interviene en la exposición prolongada del esófago a los contenidos gástricos con síntomas de reflujo

Posibles consecuencias: molestias postprandiales y al cambiar de posición.

Cáncer de la cavidad bucal.

Síntomas: dificultad para masticar, deglutir, molestias epigástricas y retraso del vaciado gástrico

Posibles consecuencias: anorexia, adelgazamiento, quimioterapia, alimentación enteral

Úlcera duodenal.

Síntomas: dolor durante varias horas después de ingerir alimentos.

Posibles consecuencias: intolerancia subjetiva de alimentos y aumento de disminución de la ingesta de alimentos.

# TRANSTORNOS DEL ESTOAMGO

Indigestión, dispepsia, gastritis y úlceras pépticas.

Dispepsia

Las molestias pueden atribuirse a causas orgánicas como el reflujo esofágico, gastritis o úlceras pépticas, afectación biliar trastorno identificable

alimentación, no consumir lípidos, azúcar, cafeína, especias y alcohol. Los hábitos que se deben implementar de inmediato son: hacer ejercicio durante 30 minutos diarios, tener una dieta adecuada y evitar el estrés

La causa de gastritis más común

A la bacteria *Helicobacter pylori*

El daño se presenta cuando existen más bacterias de las que son necesarias, y normalmente se diagnostica con una endoscopia.

Úlcera péptica

es una lesión erosionada localizada en la mucosa ya sea esofágica, gástrica o duodenal.

Las causas más comunes de las úlceras pépticas son: infección por *H. pylori*, gastritis, consumo de fármacos, estrés y consumo de alcohol en exceso.

Tipo de dieta

para el tratamiento de úlceras pépticas debe ser suave y blanda, cuidando el aporte de energía y vitaminas.

El consumo de lácteos para ambos padecimientos no se recomienda, se ha demostrado que los lácteos lastiman la mucosa gástrica, lo que atrasa la recuperación del paciente

**ENFERMEDADES DEL INTESTINO DELGADO Y GRUESO**

Celiaquía, infecciones, intolerancia a la lactosa

celiaquía

es “un trastorno inflamatorio del intestino delgado que se debe a una respuesta auto inmunitaria.

las infecciones gastrointestinales se originan por bacterias que generan la inflamación de la mucosa intestinal.

Enfermedades comunes n el intestino grueso

Colitis, síndrome del intestino irritable, enfermedad diverticular y enfermedad diverticular.

colitis

es el trastorno inflamatorio de la mucosa colónica genera diarrea, fiebre, estreñimiento, inflamación, dolor abdominal bajo

La inflamación del colon genera dolor intenso y esto hace que el proceso digestivo final no sea adecuado.

El tipo de alimentación para el paciente con colitis

Comer despacio, masticar bien los alimentos, Comer frutas tres veces al día y verduras dos veces al día (de preferencia cocida) Tomar dos vasos de agua con cada alimento.

Alimentos prohibidos

Carne de puerco, chile, condimentos fuertes, Café, alcohol, bebidas gaseosas, té negro etc.