



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO:

Rubí González Rodríguez

NOMBRE DEL TEMA:

Analizar el modelo

PARCIAL:

1er

NOMBRE DE LA MATERIA:

Salud pública

NOMBRE DEL PROFESOR:

Romelia de León Méndez

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Licenciatura en enfermería

CUATRIMESTRE:

3er cuatrimestre

Frontera Comalapa, Chiapas a 20 de mayo del 2022

Introducción

Hablaremos sobre como el ser humano puede llegar a enfermarse y como es que influye todo lo que ocurre a nuestro alrededor diariamente que es lo que un enfermero debe de hacer para prevenir la enfermedades o que hacer cuando la persona ya tenga la enfermedad y no solo a una persona si no a que a todos o sea la familia y la sociedad.

Como personas tenemos la capacidad de razonar, de ser conscientes y de tener una identidad eso quiere decir que nadie es como nosotros. Al mismo tiempo tenemos la capacidad de vivir en sociedad tener una relación con las demás personas ya que en algún momento llegamos a depender de los demás y para que eso ocurra debemos de tener un buen vinculo, tenemos inteligencia gracias a ello hay muchos avances científicos que nos ayuda mucho, se ha podido disminuir algunas enfermedades entre otra cosas. En psicología dice que somos únicos tanto en aspectos físicos como psíquicos.

Una persona debe de estar saludable pero al hablar de salud no quiere decir que no tengamos ningún dolor o una enfermedad si no que incluye el estado de bienestar físico, mental ya que algunas personas tienen enfermedades psicológicamente y eso también es una enfermedad ejemplo de ello es la depresión, la esquizofrenia y muchas enfermedades psicológicas que existen y por último el social las personas se dejan influenciar por la sociedad y terminan haciendo cosas malas como caer en la drogadicción caen a una adicción a algo que no les hace bien.

Los enfermeros deben de tener una buena comunicación con el paciente y el paciente con el enfermero la comunicación es muy importante para poder saber si el paciente está evolucionando o si se siente cómodo. Al mismo tiempo debemos dar promoción de la salud a la sociedad ya que muchas personas no tienen información sobre algunas enfermedades o cómo podemos evitar enfermarnos y llevar una vida saludable y no solo sobre salud también podemos dar información sobre planificación familiar que deben de hacer y qué no. Ya que las personas tengan la información debemos de cambiar estilos de vida porque muchas personas tienen malos hábitos que al final de cuenta tienen consecuencias por ejemplo para tener una vida saludable no debemos consumir muchas comidas grasosas, comer frutas y verduras, tomar agua, evitar tomar refrescos y muchas cosas que nos afectan pero también tenemos la responsabilidad de atender a los pacientes de buena manera cuando lo necesiten siempre y cuando viendo por la salud de la persona.

Para poder valorar a un paciente debemos tomar en cuenta muchos factores porque debido a esos factores la persona puede enfermarse por ejemplo su economía, cuantos años tiene, sexo, como son sus estilos de vida ya que muchas no tienen buenos hábitos tanto como en la higiene como en su alimentación, también tomar en cuenta el ambiente en donde estén viviendo porque puede ser que sea en lugares donde no lleguen muchos recursos para una enfermedad o también influye el clima, podemos decir que el nivel de aprendizaje influye mucho porque si una persona no puede leer o escribir es muy difícil que encuentre trabajo y por eso sufren económicamente y cuando se enferman no tienen los recursos necesarios, la comunicación es muy importante se puede evitar un ejemplo un embarazo no deseado en adolescentes y que la persona no se vea en peligro de morir por estar muy pequeña, se puede dar información de muchos temas a las personas que no saben ya sea por medio de correo electrónico, por teléfono por carteles hay muchas cosas que podemos hacer para que las personas estén informadas y no caer en alguna enfermedad que a lo mejor tiene solución.

Los problemas que existen en una comunidad pueden ser intracomunitarios por ejemplo que algunos lugares no hay escuelas es algo que afecta a todas las personas y problemas extrafamiliares puede ser como la delincuencia o la contaminación del medio ambiente y sabemos muy bien que nos afecta demasiado que nuestro medio ambiente siga contaminándose son factores que nos afectan mucho para poder sobrellevar el estrés de saber que no podemos enfermarnos por ejemplo de influenza que hacer para no tener estrés.

Conclusión

Nos damos cuenta de los factores que debemos de tomar en cuenta cuando una persona se enferma más que nada es que debemos de hacer, es importante saber todo eso para que el paciente tenga una buena evolución y que se sienta bien con el servicio que brindamos.

Bibliografía

ANTONIO VILLA ROMERO, EPIDEMIOLOGIA Y ESTADÍSTICA EN SALUD PÚBLICA, MC GRAW HILL, 2009.

HERNÁNDEZ AGUADO, MANUAL DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MC GRAW HILL 2013.