

NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

NOMBRE DEL TRABAJO:

Super nota

MATERIA:

Fundamentos de enfermería III

GRADO:

1°

GRUPO:

“A”

Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud

1- PERCEPCIÓN/MANEJO DE LA SALUD

Forma en la que la persona percibe su estado de salud

Decisiones que toma en consecuencia



Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si:

- ✚ La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- ✚ Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- ✚ Bebe en exceso.
- ✚ Consume drogas.
- ✚ No está vacunado
- ✚ Fuma.

Que Valora:

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones).

41,4 %



34,9 %



Como se Valora:

- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido.
- Vacunas.
- Alergias.
- Conductas saludables: interés y conocimiento.
- Existencia o no de hábitos tóxicos.
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos.
- Ingresos hospitalarios.



Aclaraciones:

Tabaco: Se considera fumador cualquier persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de tabaco.

Alcohol: Se considera toma de alcohol excesiva 40 gr/día o 5 unidades/día o 280 gr/semana en hombres y 24 gr/día, 3 unidades/día o 168 gr/semana en mujeres.

Drogas: si existe o no consumo y tipo de drogas.



PATRÓN 2: NUTRICIONAL-METABÓLICO



Qué valora:

- ❖ Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.
- ❖ Horarios de comida.
- ❖ Preferencias y suplementos.
- ❖ Altura, peso y temperatura.
- ❖ Condiciones de piel, mucosas y membranas



Cómo se valora:

Valoración del IMC.

Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras etc.)

Valoración de problemas para comer: Dificultades para masticar, tragar, alimentación por sonda ya sea alimentación enteral o con purés caseros.

Resultado del patrón:

El patrón estará alterado si:



Con respecto al IMC:

- Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%.
- Patrón en riesgo: entre 25 y 30
- Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9



Aclaraciones:

Hidratación Saludable según la Declaración de Zaragoza: una persona tiene que ingerir 10 vasos de líquidos al día: agua mineral/del grifo, refrescos sin azúcar añadido, té, café o infusiones sin azúcar.

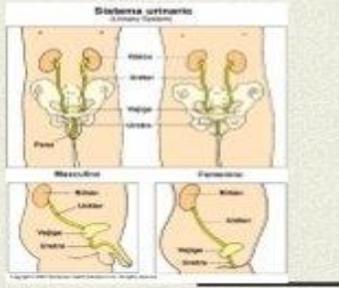


Patrón 3: eliminación

Eliminación Urnaria

Anatomía

- 2 riñones
- 2 ureteres
- 1 vejiga
- 1 uretra



Qué valora:

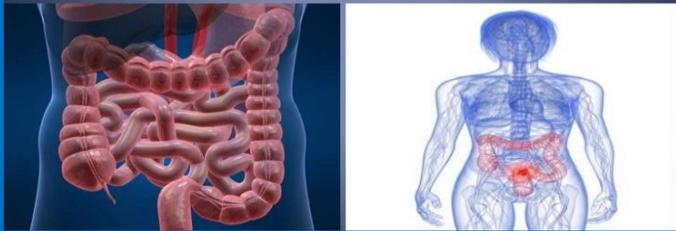
Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se valora:

Intestinal

Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

Eliminación intestinal



Urnaria:

Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias.

Cutánea:

Sudoración copiosa



Resultado del patrón:

El patrón está alterado

Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).



Urnario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías).

Patrón 4: actividad y ejercicio



Qué valora:

- ❖ El patrón de ejercicio
- ❖ La actividad
- ❖ Tiempo libre y recreo
- ❖ La capacidad funcional
- ❖ El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.
- ❖ Las actividades de tiempo libre.



Como se valora:

Valoración del estado respiratorio

Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna.

Valoración del estado cardiovascular

Frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia, etc.



Actividades cotidianas



Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional (tests de Katz o Barthel).

Resultado del patrón

- Síntomas respiratorios.
- Deficiencias motoras
- Problemas de movilidad
- Problemas de equilibrio, inestabilidad.
- La presencia de síntomas físicos

Patrón 5: sueño- descanso

Patrón 5: SUEÑO - DESCANSO

- Describe los patrones de sueño, reposo y relajación.
- Incluye:
Cantidad y calidad percibida de sueño y reposo.
Ayudas para el sueño y el descanso (medicamentos).



Que valora

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
- Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)



Como se valora:

- ✚ El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- ✚ Exigencias laborales (turnos, viajes)
- ✚ Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión)
- ✚ Uso de fármacos para dormir
- ✚ Consumo de sustancias estimulantes (cafeína, nicotina, abuso de alcohol)

Resultado del patrón

Se considera alterado:



- ❖ Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
- ❖ Somnolencia diurna.
- ❖ Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.
- ❖ Disminución de la capacidad de funcionamiento.
- ❖ Conducta irritable en relación a la falta de descanso.



Patrón 6: cognitivo-perceptivo

Cómo se valora

- ✓ Nivel de consciencia y orientación.
- ✓ Nivel de instrucción: si puede leer y escribir
- ✓ Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil
- ✓ Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

Qué valora

- Nivel de consciencia
- Conciencia de la realidad
- Adecuación de los órganos de los sentidos
- Compensación o prótesis
- Percepción del dolor y tratamiento
- Ayudas para la comunicación
- Memoria. Juicio, comprensión de ideas
- Toma de decisiones



Resultado del patrón

El patrón está alterado si:

- ❖ La persona no está consciente u orientada
- ❖ Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído
- ❖ Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
- ❖ Presencia de dolor.
- ❖ Hay depresión.
- ❖ Existen fobias o miedos injustificados.
- ❖ Se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.



Patrón 7: autopercepción – autoconcepto



Qué valora:

- ✦ Autoconcepto y percepciones de uno mismo
- ✦ Actitudes a cerca de uno mismo.
- ✦ Imagen corporal, social
- ✦ Identidad.
- ✦ Contacto visual
- ✦ Patrones de voz y conversación.

El patrón está alterado si:

- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
- Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros.
- Existen problemas conductuales.



Como se valora:

- ❖ Problemas consigo mismo
- ❖ Problemas con su imagen corporal.
- ❖ Problemas conductuales.
- ❖ Otros problemas: Cambios recientes. Datos de imagen corporal, Postura



Patrón 8: rol – relaciones

Patrón 8: ROL - RELACIONES

• Describe los patrones de compromiso con el rol y las relaciones.

• **Incluye:**
Percepción de las responsabilidades de su rol. Satisfacción con la familia, el trabajo y las relaciones sociales.

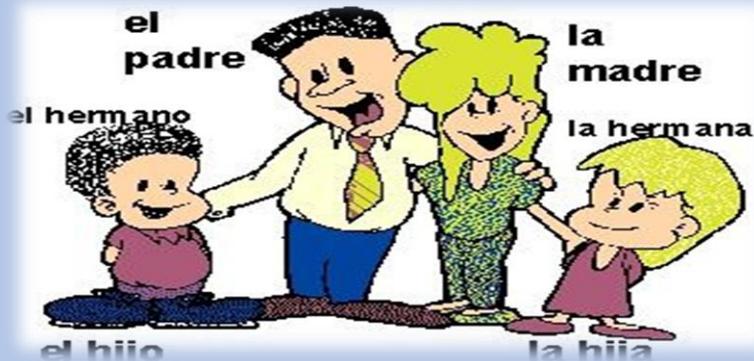


Como se valora

- ❖ Familia: Con quién vive
- ❖ Problemas en la familia.
- ❖ Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado.
- ❖ Apoyo familiar.
- ❖ Si depende de alguien y su aceptación
- ❖ Datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia.

Qué valora:

- El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)
- La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad.)
- Responsabilidades en su situación actual.
- satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales



El patrón está alterado si:

- ✓ Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
- ✓ Se siente solo.
- ✓ No tiene personas significativas (amigos, familia)
- ✓ Refiere carencias afectivas, falta de comunicación
- ✓ Violencia doméstica.

"EL ROL DE LOS PADRES"



Patrón 9: sexualidad y reproducción

Como se valora

- ✚ Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual
- ✚ Menopausia y síntomas relacionados
- ✚ Métodos anticonceptivos
- ✚ Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- ✚ Problemas o cambios en las relaciones sexuales.

Qué valora

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Problemas percibidos por la persona



El patrón está alterado si:

- ❖ La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
- ❖ Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia
- ❖ Relaciones de riesgo



*Patrón 10: adaptación tolerancia
al estrés.*



Qué valora

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.

Resultado del patrón

El patrón está alterado

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
- Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



Como se valora

- ✚ Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis
- ✚ Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo
- ✚ Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.
- ✚ Cuando ha tenido cualquier problema en su vida, como lo ha tratado.



Patrón 11: valores y creencias

Como se valora

- ✓ Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. S
- ✓ Si está contento con su vida.
- ✓ Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- ✓ Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Qué valora

- ❖ Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- ❖ Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- ❖ Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte
- ❖ Las prácticas religiosas.



Resultado de la valoración

El patrón está alterado:

- ✚ Cuando existe conflicto con sus creencias.
- ✚ Tiene problemas para sus prácticas religiosas
- ✚ Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad

