



**Nombre del alumno: Fatima Diaz
Camposeco.**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez.**

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: fundamentos de enfermería.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: A.

Valoración de la salud.

Las técnicas especiales de enfermería son diversas, algunas de ellas son, la valoración de la salud del adulto, los baños a los pacientes, succión gástrica, lavado vaginal, enemas y la administración de medicamentos la cual se puede efectuar o aplicar por varias vías como son oral, intradérmica, subcutánea, intramuscular o intravenosa, cuando se desea administrar los medicamentos es de suma importancia que el enfermero conozca los 10 correctos los cuales son 10 puntos importantes a considerar para poder administrar un medicamento y no causar algún daño en la salud del paciente. Para realizar cualquiera de estas tareas es indispensable tomar en cuenta el lavado de manos clínico y saber los cinco momentos en los cuales se debe de realizar.

Para poder realizar algunas de estas tareas el personal enfermero debe de tener una buena preparación y conocimiento así como mucha precaución ya que dichas técnicas y valoraciones pueden poner en riesgo la salud del paciente, por ejemplo para administrar algún medicamento debe de saber la vía en la cual se aplicara, la hora, el nombre del paciente, la dosis, el medicamento que se aplicara, informar al paciente sobre la medicación que se le administrara, generar una historia farmacológica completa, indagar sobre posibles alergias, estar enterado de posibles interacciones, registrar el medicamento aplicado, ya que todos estos datos ayudan a que el personal enfermero no cometa algún error o dañe al paciente, en la vía por la cual se administre la medicación es importante tomar en cuenta que tiene un limite de dosis, y una técnica para aplicarla.

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Es importante recordar que existen tres tipos de exploración física: evaluación completa, evaluación de un sistema o aparato del organismo y la de un segmento o región corporal. También existen cuatro tipos de valoraciones; la inicial, focalizada, urgente y nueva valoración después de pasado un tiempo. La valoración física puede realizarse en el hogar, consulta externa o al ingresar al hospital. Si se tiene en cuenta que la valoración se conceptualiza como la obtención, organización, validación, registros sistemáticos, continuos de los datos, y que se centra en las respuestas del paciente para llegar a un diagnóstico de enfermería sobre un problema de salud, ésta debe realizarse de manera objetiva, sistematizada y jerarquizando las necesidades. El proceso de valoración conlleva cuatro actividades muy relacionadas: obtención, organización, validación y registro de datos; sobre las necesidades, problemas sanitarios, experiencias relacionadas, prácticas de salud, valores y estilos de vida percibidos del paciente. Es importante llevar a cabo la valoración en los adultos ya que por medio de ella se puede recabar mucha información y saber el estado de salud del paciente y en caso de estar enfermo poder brindarle un tratamiento y cuidado adecuado.

Cuando un paciente se encuentra mal de salud y no puede realizar o cuidar se su higiene personal y no puede bañarse por sí solo, el personal de enfermería debe de realizarlo, es por ello que existen los tipos de baño que un enfermero realiza, como es el baño en cama esto en caso que el paciente no puede movilizarse y requiere que alguien más lo bañe, baño asistido en el cual el personal debe de ayudar al paciente a poder tomar un baño de manera correcta ya que su estado de salud no le permite bañarse solo. Cada uno de estos baños se deben de realizar de manera respetuosa y cuidadosa.

El personal de enfermería juega un papel importante en la vida de los pacientes, ya que son ellos quienes les brindan los cuidados adecuados para que puedan recuperarse de una enfermedad, así como también brindan servicios de prevención o algunas intervenciones.