



Nombre del alumno: Blandí Jorgelina López García.

Nombre del maestro: Lic. Eduardo Rubén García Domínguez.

Nombre del trabajo; Mapa Conceptual, unidad II.

Materia: Fundamentos de Enfermería III.

Grado: 3er. cuatrimestre.

Grupo: "A".

Frontera Comalapa Chiapas a 9 de junio del año 2022.

BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

SALUD

La Organización Mundial de la Salud

La Definió como

“Un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad”.

Estableciendo que es

“Uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción de razas, religión, convicciones políticas o situación económica y social”.

Mientras que

Florecia Nightingale

mostraba que

BIENESTAR

Es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

Nivel más Alto

La persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

Nivel más bajo

La persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el “fondo”

En el que incluye

Un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos, entre otros.

El estar SANO

puede conceptualizarse como

“proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar”, influenciado por varios elementos como son auto concepto de la persona, cultura y entorno.

ENFERMEDAD

“Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”.

Schumann

define cuatro etapas de la enfermedad:

Aparición de la enfermedad

.Tiene 3 aspectos

Percepción física.

Comprensión de la enfermedad.

Respuesta emocional.

La salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer; más bien, la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad

ya que la salud es

El conjunto de fuerzas vivas físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar, compensar la enfermedad, dejarla atrás y hacerle frente.

Por lo que la salud ya no puede definirse como;

La ausencia de enfermedad, sino que tiene un significado positivo en sí misma. También salud significa "eficiencia física, mental y social óptima"

Hettler en 1979 propuso seis dimensiones del estar sano

Dimensión física;

Estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras.

Dimensión emocional;

Se enfoca hacia el grado en que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.

Dimensión social;

Incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.

Dimensión intelectual;

Anima a las actividades mentales para el desarrollo del conocimiento de sí mismo.

Dimensión laboral;

Se enfoca hacia la dimensión para el trabajo que produce satisfacción personal.

Dimensión espiritual;

Incluye la búsqueda del significado y el propósito de la vida humana.

Anspaugh, Hamrick y Rósate agregan una dimensión más a estos referentes

Dimensión ambiental;

Es la capacidad para promover medidas saludables que mejoren las condiciones y calidad de vida en la comunidad

Aceptación del rol de enfermo

En esta etapa la persona acepta que está enferma, y el rol como tal. Búsqueda de la atención médica

busca la ayuda profesional

El enfermo busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales.

El paciente es dependiente.

El paciente se convierte en dependiente de los tratamientos o cuidados de un profesional

Recuperación y rehabilitación

Aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria.

algunos autores clasifican la enfermedad en dos fases

GRAVE

Tiene una duración corta y es grave

AGUDA

Es aquella que persiste durante más de seis meses en promedio;

INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD

ENTORNO

En el presente las personas

Cada vez son más conscientes de su entorno y cómo afecta su salud o bienestar.

En una comunidad

Abarca aspectos geográficos, climáticos, la radiación, el aire, el agua y otros.

En los que se encuentran

1. El problema ambiental del efecto invernadero
2. Azufre producidas por vehículos automotores e industrias, y otras biológicas

Las cuales

Impiden el suficiente efecto de conservación de calor y la temperatura tiende a elevarse.

LA FAMILIA

Es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos, varones o mujeres, jóvenes o adultos, con una relación legal o no.

Pueden

Estar emparentados genéticamente, pero que les unen lazos de solidaridad, amor y ayuda mutua.

Además

De cubrir las necesidades básicas para la supervivencia como nutrición, vestido, educación y atención sanitaria;

Proporcionan una

Atmósfera que influye sobre el desarrollo cognitivo y psicosocial de sus miembros.

La salud de la familia está

por su posición relativa en la sociedad;

VALORACIÓN DE LA COMUNIDAD

La enfermera debe

Conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella.

Por estas razones,

La enfermera debe contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud.

hacer investigación

Como una forma de identificar nuevos problemas de salud, y aportación de mejores servicios.

El estudio o valoración

Es una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en un área geográfica determinada

Otras fuentes

Pesticidas y las sustancias químicas que se utilizan para controlar las plagas y el daño a las plantas o animales.

trayendo

Enfermedades como el cáncer y algunas mutaciones genéticas en las personas que ingieren estos productos.

EL ENTORNO DEL HOGAR

Incluye elementos que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia,

También

Incluye de manera importante a la familia y la dinámica que se lleve a cabo en ella, por lo que la forma en cómo interactúan sus miembros, será la respuesta que se va a dar a la salud o enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital.

Su estructura y su función

Están determinadas por muchas variables como pueden ser la clase social, los recursos económicos, la cultura, la educación y el contexto racial y étnico.

La familia

Es el escenario social primario donde se lleva a cabo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

Y También

Para el crecimiento y el cambio en el control del entorno de sus miembros

Para la Familia

Siempre que hay una persona enferma, ésta se ve afectada repercutiendo en su estado emocional, psicodinámico laboral, social y económico.

La forma y extensión de esta alteración en la familia dependen de tres factores en especial:

El miembro de la familia enfermo.

La duración de la enfermedad.

El grado de enfermedad

Lo que conlleva

A determinar tres acciones básicas:

La organización de la comunidad.

La capacitación

La información.

ETNIA Y CULTURA.

Se entiende la Cultura como;

CULTURA

Proveniente de la antropología.

De importancia para

La labor asistencial de la profesión.

introducido inicialmente por

Madeleine Leininger en los años 50.

conocido como

Enfermería Transcultural, enunciado en su "Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados".

Los valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas.

Determinan

Los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas.

Muestran

Tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados

La Cultura caracteriza

A cada grupo cultural.

Para respetarla y reconocerla

Es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado.

MADELEINE LEININGER

Desarrolló

Su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales

Basada en

Su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información y orientar a los profesionales para recibir la clase de cuidados que desean o necesitan los demás.

Su objetivo

Es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN.

ESPIRITUALIDAD

Se deriva

De la palabra latina spiritus, que se refiere a la respiración o al viento. El espíritu da vida a una persona.

Significa

Lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona.

se define hoy como

Una conciencia del propio yo interno y un sentido de conexión con un ser superior, un estado natural o un propósito mayor que uno

Es importante

Para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad.

Además

Afecta positivamente y mejora la salud, la calidad de vida.

FLORENCE NIGHTINGALE

Creyó

Que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable

Y que el cuidado

De las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

Los conceptos de espiritualidad y de religión se intercambian a menudo,

Pero

Es un concepto mucho más amplio y unificador que la religión.

Las creencias

Internas y las convicciones de una persona son recursos poderosos para la curación-

Las enfermeras que

Apoyan la espiritualidad de los pacientes y sus familias tienen éxito ayudando a los pacientes a alcanzar los resultados de salud deseables.

Diferentes conceptos que describen la salud;

BIENESTAR ESPIRITUAL

Tiene un efecto positivo en la salud.

tiene

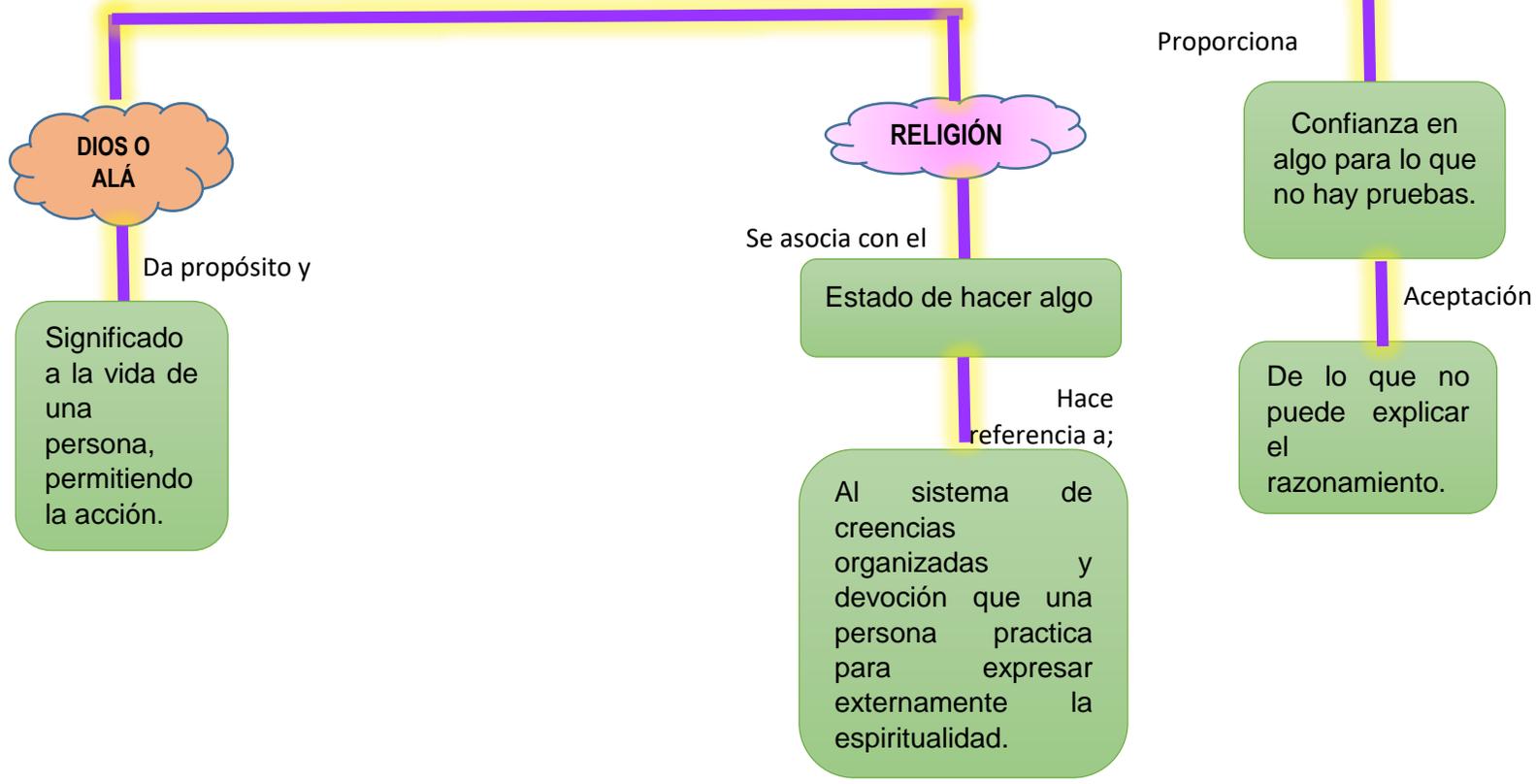
Dos dimensiones; Una vertical y horizontal

FE

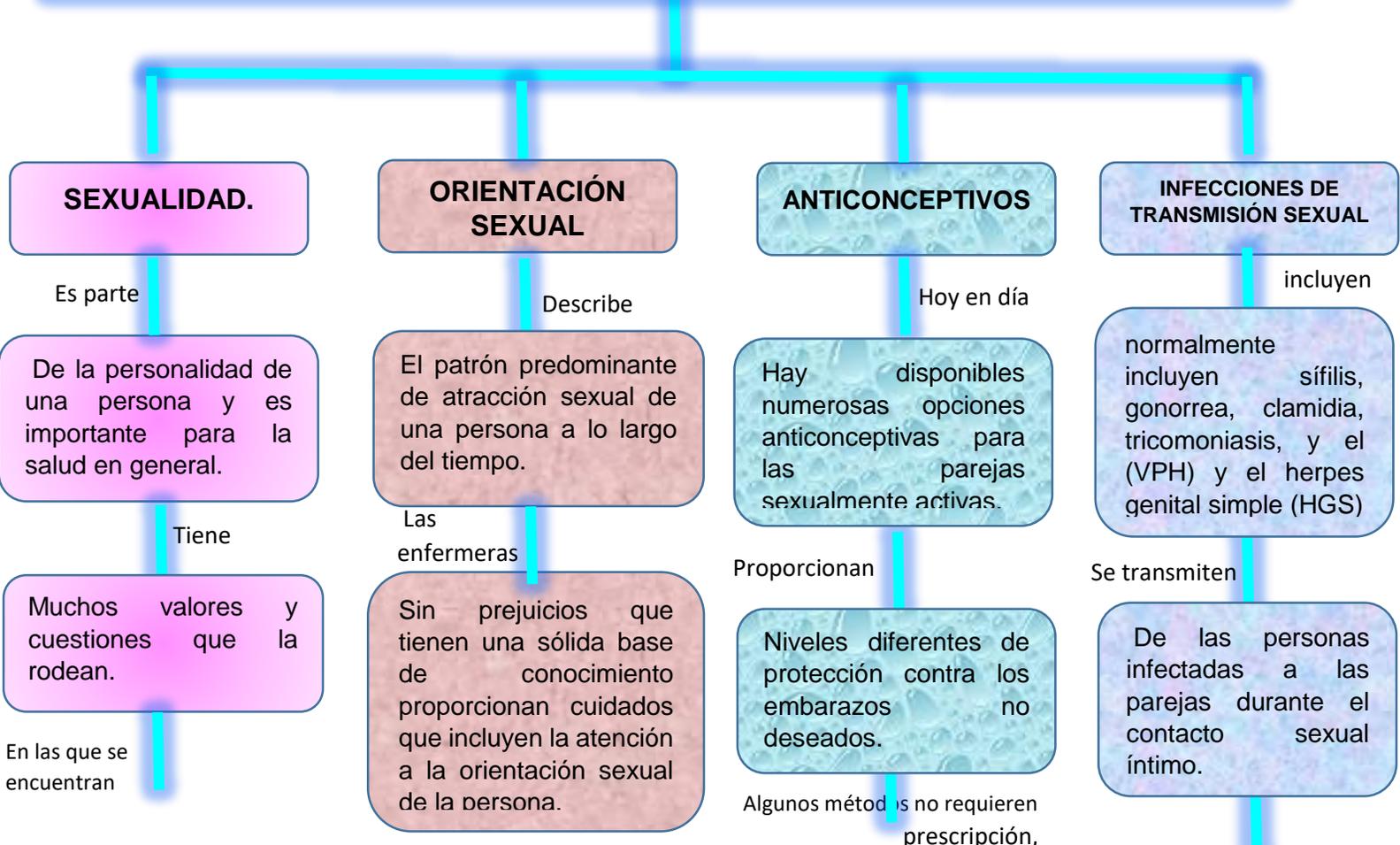
una relación con una divinidad, un poder superior

Incorpora

Una fe de pensar (creencia) y una fe de confiar en (acción)



SEXUALIDAD



Las enseñanzas religiosas, las influencias culturales en los roles sexuales, las creencias sobre la orientación sexual

se diferencia de la salud sexual

Según la OMS

La salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social.

En relación

Con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad

Las personas que

Tienen una vida sexual saludable

Tienen

Un enfoque positivo y respetuoso hacia la sexualidad y las relaciones sexuales

En los que se Encuentran

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS SIN PRESCRIPCIÓN

incluyen

La abstinencia, los métodos de barrera y la coordinación del coito en relación al ciclo ovulatorio de la mujer

Basados

En los cambios fisiológicos del ciclo menstrual.

El ritmo, la temperatura corporal basal, el moco cervical y los métodos de control de la fertilidad.

Mientras que otros requieren prescripción o algún otro tipo de intervención por parte de un profesional sanitario

MÉTODOS QUE REQUIEREN LA INTERVENCIÓN DE UN PROFESIONAL

En ellos se encuentra;

La anticoncepción hormonal, el DIU, el diafragma, el anillo cervical y la esterilización.

Disponible

En varias formas: píldoras anticonceptivas orales, anillos anticonceptivos vaginales, inyecciones hormonales, implante subdérmico, parches transdérmicos en la piel y el DIU.

Alterando

Medio hormonal para prevenir la ovulación, espesa el moco cervical y adelgaza el endometrio uterino.

Su Localización

Es generalmente genital, pero a veces es oral genital o anal-genital.

Las personas

Con mayor probabilidad de infectarse comparten una característica clave: sexo sin protección con múltiples parejas.

La gonorrea, la clamidia, la sífilis y la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)

Causadas

Por bacterias y son generalmente curables con antibióticos.

Sin embargo

Las infecciones tales como el herpes genital, el VPH y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)

Son causadas

Por virus y no pueden ser curadas.

LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DE PACIENTE.

LIDERAZGO

Definido

Como “un proceso natural que ocurre entre una persona Líder y sus seguidores, existiendo consenso que éste es necesario para guiar a las organizaciones hacia objetivos estratégicos”.

se expresa

Cuando se le encomienda a las(os) Enfermeras(os) velar por la mejor administración de los recursos asistenciales.

Asumiendo

Un papel garante en la asistencia y derechos de los pacientes se observa en las(os) Enfermeras(os) pocas acciones que reflejen el Liderazgo como una competencia.

LIDER

A través

De sus propias acciones, debe crear una cultura,

Donde

El cambio no sea considerado una amenaza, sino una posibilidad de crecimiento y desarrollo para los integrantes.

CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERAS

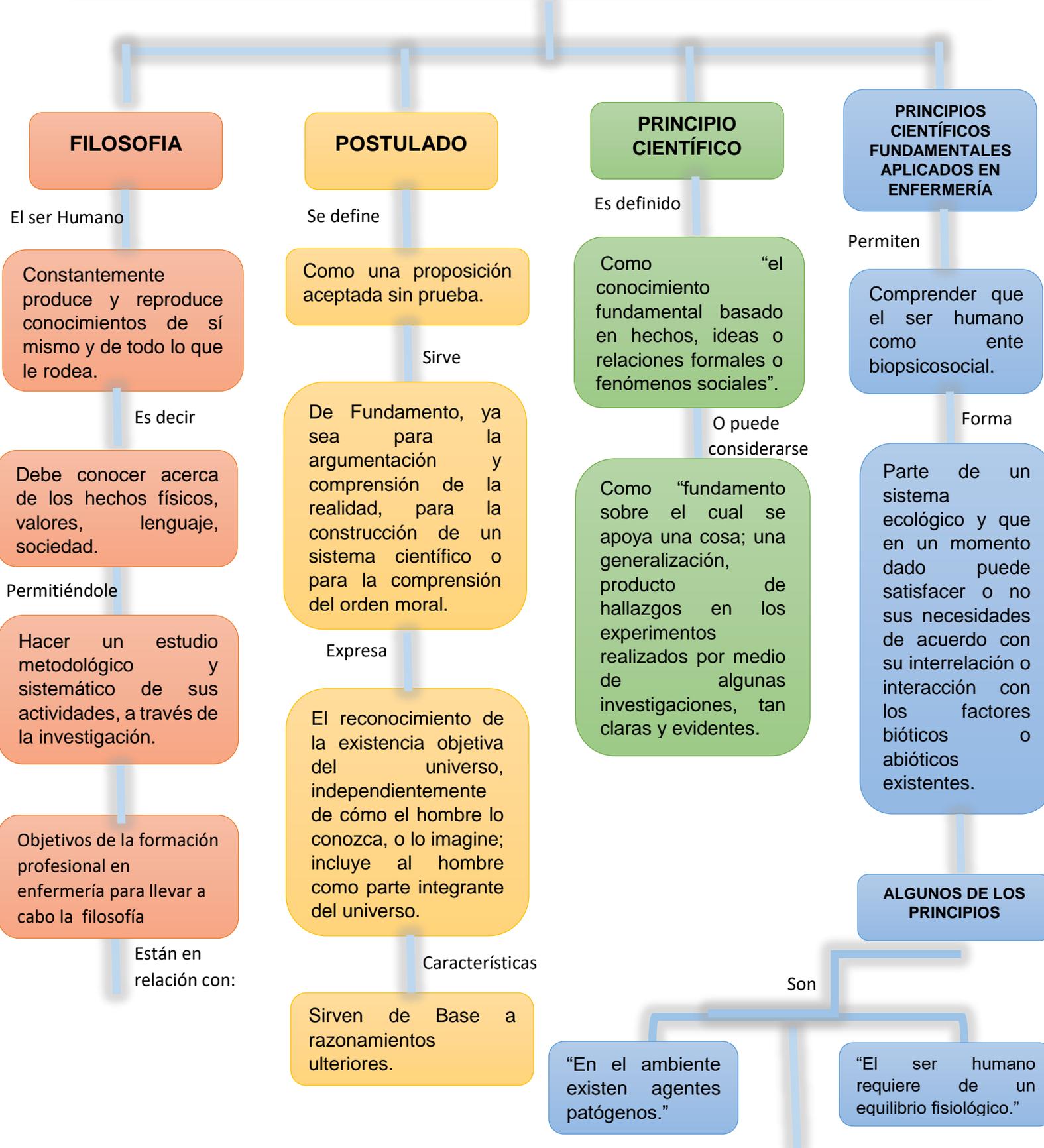
Sostiene que

Un líder debe tener “una actitud proactiva, visionaria y asertiva hacia los procesos de la Reforma”.

Es decir

Tener un rol protagónico como líder, ampliar su horizonte, con un enfoque multisectorial y multidisciplinario, mostrar el valor de la disciplina y conducir los cambios con la gestión oportuna de los cuidados.

FILOSOFÍA DE LA PROFESIÓN DE ENFERMERÍA. POSTULADOS Y PRINCIPIOS CIENTÍFICOS



FILOSOFIA

El ser Humano

Constantemente produce y reproduce conocimientos de sí mismo y de todo lo que le rodea.

Es decir

Debe conocer acerca de los hechos físicos, valores, lenguaje, sociedad.

Permitiéndole

Hacer un estudio metodológico y sistemático de sus actividades, a través de la investigación.

Objetivos de la formación profesional en enfermería para llevar a cabo la filosofía

Están en relación con:

POSTULADO

Se define

Como una proposición aceptada sin prueba.

Sirve

De Fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral.

Expresa

El reconocimiento de la existencia objetiva del universo, independientemente de cómo el hombre lo conozca, o lo imagine; incluye al hombre como parte integrante del universo.

Características

Sirven de Base a razonamientos ulteriores.

PRINCIPIO CIENTÍFICO

Es definido

Como "el conocimiento fundamental basado en hechos, ideas o relaciones formales o fenómenos sociales".

O puede considerarse

Como "fundamento sobre el cual se apoya una cosa; una generalización, producto de hallazgos en los experimentos realizados por medio de algunas investigaciones, tan claras y evidentes."

PRINCIPIOS CIENTÍFICOS FUNDAMENTALES APLICADOS EN ENFERMERÍA

Permiten

Comprender que el ser humano como ente biopsicosocial.

Forma

Parte de un sistema ecológico y que en un momento dado puede satisfacer o no sus necesidades de acuerdo con su interrelación o interacción con los factores bióticos o abióticos existentes.

ALGUNOS DE LOS PRINCIPIOS

Son

"En el ambiente existen agentes patógenos."

"El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico."

Conocer al individuo sano. Participar en programas para la protección de la salud. Colaborar en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del individuo.

Son de dominio entero de una rama científica, de un grupo de ciencias o del conocimiento científico general.

Todo hombre forma parte de una sociedad, que tiene derechos, deberes, privilegios y libertades.

Otorgando

Cuidados con calidad y calidez. Participar en programas de investigación y educación para la salud.

Son

Fundamentos para la investigación, Se encuentran sujetos a procesos continuos y reiterados de verificación.

Asimismo

Temores y necesidades personales que comúnmente se exacerbaban con la enfermedad.