



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ
TORRES**

TRABAJO: ENSAYO UNIDAD II

**MAESTRO: RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ
GARCÍA**

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

LA ENFERMERÍA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCIÓN, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

La enfermería es la disciplina que se encarga del cuidado autónomo y colaborativo de personas sanas como enfermas. Dentro de ella se tienen diferentes conceptos que son importantes para llevar a cabo su aplicación, los cuales son salud, bienestar y enfermedad.

La salud según la OMS es el “estado de completo bienestar físico, mental y social; y no solo la ausencia de enfermedad o incapacidad”, es decir que para que una persona este sana este debe poseer un bienestar en todos los aspectos del cuerpo, y no solo creer que por no estar enfermos nos encontramos sanos. En la salud influyen diferentes cosas que están en la vida diaria como la economía, el trabajo, los amigos, la sociabilidad, entre otros.

El bienestar se considera una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad, apareciendo por niveles, por ejemplo, si una persona no se siente seguro de sí mismo, pensando que se encuentra enfermo, el bienestar se encontraría en el nivel más bajo, pues se da a entender que la persona no se encuentra enferma realmente, simplemente así lo siente.

La enfermedad “es el estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual esta disminuido o alterado”. En ella se diferencian cuatro etapas que influyen en la vida de las personas que se encuentren enfermas.

Tomemos en cuenta que en los pacientes influyen diferentes aspectos de su vida, mejorando o afectando su estado. Alguno de ellos son el entorno, la familia, la religión y otros más.

Entorno: es todo lo que nos rodea, el clima, el lugar, la demografía, etc. Supongamos que el paciente se encuentra rodeado de un lugar que está contaminado, puede que eso no lo afecte al momento, sin embargo, con el paso del tiempo su salud puede verse afectada de diferentes maneras, contrayendo enfermedades que pueden ser peligrosas para su vida. Con el tiempo nosotros nos damos cuenta en como nuestro entorno influye significativamente en nosotros.

Familia: son todas las personas que se encuentran con nosotros, brindándonos amor, apoyo, ayuda y solidaridad. Este aspecto debe ser conocido por la enfermera para poder observar el impacto de este en la salud, tomando en cuenta los valores y la productividad de todos los miembros. Dentro de la familia debe de haber un ambiente de confianza y comodidad, para que las mismas personas que la integran estén bien. La salud de la familia la influyen diferentes puntos que pueden afectar de forma negativa o positiva en la vida de todos y cada uno de ellos.

Otros aspectos muy importantes que deben de tomarse en cuenta son espiritualidad, etnia, cultura, creencias, pensamientos y sexualidad. Por ejemplo, si un paciente tiene diferentes creencias y cultura, debemos de respetar su opinión, y tratarlo de manera justa y con igualdad, a pesar de que este no concuerde con los demás. Todos y cada uno tenemos los mismos derechos y debemos hacer valer los de nosotros y los del paciente que está siendo tratado.

Sexualidad: es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. Según la OMS (2010), la salud sexual es “un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad sexual”.

Valoración de la comunidad:

La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella y esta debe contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud, entre otros. El estudio o valoración de comunidad, es una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en un área geográfica determinada

CONCLUSIÓN:

Las enfermeras deben de tener en cuenta todos y cada uno de los aspectos que influyen en la vida diaria de las personas, para así brindar el cuidado necesario que ellos ocupan. Se debe de realizar una valoración completa de todos y cada uno de ellos para realizar un diagnóstico enfermero concreto y acertado.

BIBLIOGRAFÍA

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III (ANTOLOGIA)
- <https://www.paho.org/es/temas/enfermeria>
- salud.gob.ar