



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Medardo Ventura Jiménez

TEMA: Valoración de la salud

MATERIA: Fundamentos de enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Eduardo Domínguez García

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 3° A

VALORACIÓN DE LA SALUD

La valoración en enfermería es la primera fase por la que se inicia la relación terapéutica con el paciente. Es el primer paso para determinar el estado de salud, es un proceso planificado, y sistematizado en el cual requiere de datos correctos, concretos y específicos. En el siguiente ensayo hablaremos desde un lavado de manos de forma correcta con el fin de eliminar cualquier bacteria de las manos y no contaminar dichas áreas, la administración de los 10 correctos, las diferentes vías de administración de medicamentos y sus técnicas, hasta los diferentes tipos de baño en los pacientes.

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos esto con el fin de eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel. Es por ello que se requiere de un buen lavado de manos en sus 5 momentos:

Antes del contacto con el paciente para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que se tiene en las manos.

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica: para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes.

Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes: para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente.

Después del contacto con el paciente: Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente.

Después del contacto con el entorno del paciente: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud.

Asimismo es importante de igual manera tener un conocimiento y saber acerca de los diez correctos para la **administración de medicamentos** esto con el único propósito y fin de evitar accidentes o perjudicar el estado de salud del paciente es por ello que siempre hay que tenerlo en cuenta antes de administrar un medicamento los cuales son los siguientes: 1).Administrar al paciente correcto 2).Administrar el medicamento correcto 3).Administrar la dosis correcta 4).Administrarlo por la vía correcta 5) Administrar a la hora correcta 6).Educar e informar al paciente sobre su medicamento 7).Generar una historia farmacología

completa 8). Indagar sobre posibles alergias a medicamentos 9). Estar enterado de posibles interacciones 10). Registrar cada medicamento que se administre.

Administración de medicamentos por vía oral.

Esta vía es la más fácil y más conveniente de administrar medicamentos ya que normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas, Por tanto, la mayoría de los medicamentos orales alcanzan su mejor acción terapéutica si se dan de 30 minutos a 1 hora antes de las comidas pero sin embargo algunos medicamentos deben tomarse con alimentos. Una precaución importante que hay que tener en cuenta cuando se administra cualquier preparación oral es proteger a los pacientes de la aspiración, es decir la aspiración se produce cuando los alimentos, los líquidos o un medicamento previsto para la administración GI entran inadvertidamente en el tracto respiratorio, por lo que la enfermera debe colocar al paciente en posición sentada en un ángulo de 90 grados cuando administra medicamentos orales si no está contraindicado por su enfermedad sin embargo normalmente se reduce la aspiración si el paciente flexiona levemente la cabeza con la barbilla hacia abajo.

Administración de medicamentos por vía intradérmica.

Es una vía de administración de medicamentos que consiste en la inyección en la dermis, por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico, o para la aplicación de vacunas ejemplo de una vacuna es la BCG la cual es una de las vacunas que se aplican a los bebés al nacer, por lo que normalmente las inyecciones intradérmicas se utilizan para pruebas cutáneas (p. ej. pruebas de tuberculina y pruebas de alergia) debido a que estos medicamentos son potentes, se inyectan en la dermis, donde el suministro de sangre es reducido y la absorción del medicamento se produce lentamente el ángulo en que se debe administrar esta vía es de 10 a 15° y el bisel de la aguja apunta hacia arriba. Es importante observar que el bisel de la aguja apunta hacia arriba si la vesícula no aparece o el lugar sangra después de quitar la aguja, existe una buena posibilidad de que el medicamento no haya entrado en los tejidos subcutáneos y por lo contrario la prueba no será válida.

Administración de medicamentos por vía subcutánea.

Es una vía parenteral, la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso por lo que es una vía de absorción lenta así mismo el medicamento se inyecta en la hipodermis donde es lento el flujo sanguíneo y, por lo tanto, más lento, y más estable será la tasa de absorción en comparación con la de la vía intramuscular. Y el ángulo en el que se debe administrar es a 45° , la cantidad máxima a administrar es de 2.5 a 3ml. Los sitios para inyecciones subcutáneas incluyen la parte superior de los brazos, el abdomen y los lados externos de muslo pero cuando se administran heparinas en el abdomen debe hacerse a 5cm del ombligo esto es para evitar las venas umbilicales y reducir el riesgo de sangrado. se dice que al aplicar insulina por medio de esta vía y al realizar una mala técnica en la aplicación de la insulina puede provocar complicaciones tanto locales (lipohipertrofia, cicatrices) como sistémicas (alta variabilidad de la absorción y acción de la insulina, hipoglucemia o hiperglucemia inesperada).

Administración de medicamentos vía intramuscular.

Se dice que la inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar un medicamento profundamente en el interior de los músculos ya que esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo por la vascularidad que posee dicho tejido, por lo regular las inyecciones intramusculares se usan comúnmente para administrar vacunas, hormonas, vitamina D, antibióticos y medicamentos antipsicóticos a largo plazo esto es que debido a que su gran masa, los músculos de los glúteos son blancos frecuentes de inyecciones intramusculares en adultos y niños y pueden recibir grandes volúmenes de medicación inyectada. El ángulo en el que se administra es de 90° y la cantidad máxima a administrar es de 5ml, la región ventroglútea tiene evidencia suficiente de que es un área de gran aceptación para los medicamentos aceitosos e irritantes ya que este se encuentra libre de vasos sanguíneos y nervios, y posee mayor grosor del músculo en comparación con otros sitios y en el caso de los niños menores de un año se suele utilizar el músculo vasto externo para colocar la inyección por ende la cantidad máxima de medicamento para una sola inyección es de 3 ml, ciertamente el sitio deltoides se recomienda para inmunizaciones y para niños mayores. Para esta vía de administración existe una técnica muy conocida la cual es la técnica en z, esta técnica o

método evita la filtración de medicamentos irritantes inyectados en el músculo hacia los tejidos que se encuentran alrededor de este esta técnica se utiliza para administrar algunas vitaminas como tribedoce, bedoyecta y principalmente hierro. También es muy importante aspirar antes de administrar el medicamento para observar si no estamos en un vaso sanguíneo así evitar daños o complicaciones como por ejemplo hematomas. Administración de medicamentos por vía intravenosa. La administración de medicamentos por vía intravenosa se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua por lo que es una de las vías de mayor rapidez de absorción, está indicada para suministrar líquidos cuando los pacientes no pueden tomar líquidos por vía oral, para proporcionar sales y otros electrolitos necesarios para mantener el desequilibrio electrolítico, para proporcionar glucosa (dextrosa), el principal combustible para el metabolismo y ara proporcionar vitaminas y medicamentos solubles en agua. Existen distintas formas de administración intravenosa las cuales son las siguientes: Administración intravenosa directa: Los medicamentos administrados por esta vía IV directa se administran muy lentamente durante al menos 1 minuto por lo que la administración de un medicamento por vía intravenosa elimina el proceso de absorción y descomposición del fármaco al depositarlo directamente en la sangre. Administración en perfusión intermitente: El tiempo de infusión es de 15 a 20 minutos por lo general se utiliza en situaciones en las cuales el paciente solo debe administrarse el fármaco de acuerdo a ciertas horas, sin necesidad de tener conectado un fluido continuo. Administración en perfusión continua: Se utiliza cuando el volumen de fluidos a administrar supera los 250cc, el tiempo de infusión es igual o superior a 4 horas por lo que tiene como objetivo mantener un nivel plasmático del medicamento constante, o por tener una vía disponible para cualquier situación.

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Las etapas de valoración de salud, se inician desde que el individuo se encuentra in útero, seguida del nacimiento, hasta su muerte. En cada etapa, la valoración de la salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar periodos de vida en óptima actividad física, mental, espiritual y social. El estudio clínico a un individuo sano o enfermo debe basarse en las etapas que lo integran, enfatizando los factores de riesgo que inciden en cada grupo de edad y las respuestas humanas de cada persona, a fin de tomar medidas específicas para preservar

la salud. Las herramientas o métodos para la obtención de datos hacia el estudio clínico se llevan a cabo mediante observación, entrevista o interrogatorio y exploración física.

Baño en cama es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo.

Succión gástrica. Colocación de sonda nasogástrica y succión gástrica Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros.

Lavado genital es el lavado de los genitales externos y la región perineal. Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal, evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales, fomentar hábitos de higiene, proporcionar comodidad y bienestar.

Enemas es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos. Favorecer la eliminación de gases y materia fecal, favorecer la limpieza del intestino, desintoxicar el organismo, disminuir la distensión abdominal, complementar tratamientos, suministrar tratamientos o medios de diagnóstico.