

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

NOMBRE DEL PROFESOR: Eduardo Rubén Domínguez García

NOMBRE DE LA MATERIA: Fundamentos De Enfermería 3

PARCIAL: 1 Parcial

CUATRIMESTRE: 3 Cuatrimestre

FECHA DE ENTREGA: Sábado 21 De Mayo De 2022



# INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

En Un Mundo Globalizado La Profesión De Enfermería enfrentan Grandes Desafíos.

La Consolidación De Un Modelo Profesional Autónomo, Científico Y Administrativo

En La Clínica Deberá Reasumir Su Función De Cuidador, Pero Su Presencia En La Atención De Los Pacientes Deberá Caracterizarse Por Intervenciones Que Demuestren La Calidad Científica Y Humanización Del Cuidado Profesional

Asumir El Ejercicio Independiente O Autónomo En Particular El Dirigido A Los Cuidados En El Hogar.

Hoy No Es Suficiente Con Aceptar Que El Cuidado Es El Objeto De La Dicipina Y De La Praxis En Enfermería

Es Preciso Asumir Una Nueva Manera De Contextualizar Y Conceptualizar El Cuidado Para Ejercerlo Profesionalmente.

Significa Modificar De Manera Sustancial Nuestra Manera De Pensar, De Ser y Hacer Enfermería.

Profesionales Autónomos, Responsables De Nuestros Actos, Con Una Praxis Fundamentada Tanto En Evidencias Científicas Como En La Sensibilidad Y Creatividad Comprometida.

Hasta Finales Del Siglo XIX, La Enfermería Evoluciono A Partir De Antecedente Religiosos, Militares Y Sociales Fue Desde Principios Del Siglo XX.

Quien Mas Influyo Fue Florencia Nightingale, Ya Que A Trávez De La Creación De Escuelas Para Formar Enfermeras Se Les Dotaba De Experiencia Practica Y De Un Acervo Importante De Conocimientos.

Mencionaba Que Las Escuelas De Enfermería Deberían Estar Dirigidas Por Enfermeras Y Estar Separas De Los Hospitales Como Instituciones De Enseñanza Y De Servicio.

# AMBITO DE LA ENFERMERIA

La Enfermería No Es Simplemente Una Colección De Habilidades Específicas Y La Enfermera No Es Simplemente Una Persona Formada Para Realizar Tareas Específicas. La Enfermería Es Una Profesión

## CUIDADOS PALIATIVOS

Ningún Factor Especifico Diferencia Completamente Un Trabajo De Una Profesión, Pera Diferencia Es Importante En Términos De Como Se Ejerce.

Para Actuar Profesionalmente Se Debe Administrar Una Atención De Calidad Centrada En El Paciente De Manera Segura, Meticulosa Y Experta.

Se Es Responsable Y Se Responde Ante Uno Mismo Y Ante Los Pacientes E Iguales.

Debido A Que La Enfermería ES A La Vez Un Arte Y Ciencia, La Practica Enfermera Requiere Una Combinación Del Conocimiento Y De Los Estándares De Practica Mas Actuales Con Un Acercamiento Profundo Y Compasivo Al Cuidado Del Paciente.

Las Necesidades De Cuidado Sanitarios De Los Paciente Multidimensionales.

La Enfermería Tiene Un Cuerpo Especifico De Conocimiento: Sin Embargo, Es Esencial La Socialización Dentro De La Profesión Y El Desarrollo De La Pericia Profesional, Que Precisa de Tiempo Y Compromiso.

Cuidadora

Como Cuidadora La Enfermera Ayuda A Los Pacientes A Mantener Y Recuperar La Salud, A Manejar La Enfermedad Y Sus Síntomas Y Alcanzar Un Máximo Nivel De Función E Independencia Mediante El Proceso De Curación.

Defensora

Como Defensora Del Paciente, La Enfermera Protege Los Derechos Humanos Y Legales Del Paciente Y Le Proporciona Ayuda Para Reivindicar Esos Derechos En Caso Necesario.

Comunicadora

La Eficacia Como Comunicadora Es Fundamental Para La Relación Enfermera/Paciente. Permite El Conocimiento De Los Pacientes, Incluyendo Sus Fortaleza Y Debilidades, Y Sus Necesidades.

**PROMOICION DE LA SALUD Y EL BIENESTAR Y PREVENICION DE ENFERMEDAD.**

Los Conceptos De Promoción De La Salud, Bienestar Y Prevención De Enfermedades Están Infinitamente Relacionados Y En La Practica Se Superponen Hasta Cierta Punto

Las Actividades De Promoción De La Salud, Como El Ejercicio Habitual Y La Buena Alimentación Ayudan A Los Pacientes A Mantener O Mejorar Sus Actuales Niveles De Salud.

La Educación Del Bienestar Enseña A Las Personas Como Cuidar De Ellas Mismas De Una Manera Saludable E Incluye Temas Como El Conocimiento Físico, El Manejo De Estrés Y La Autorresponsabilidad.

Las Estrategias De Bienestar Ayudan A Las Personas A Lograr Una Nueva Comprensión Y Control De Sus Vidas

Los Conceptos De Promoción De Salud, Bienestar De Enfermedades Cada Vez Mas Están Relacionados Entre Si.

La Enfermera Debe Estar Familiarizada Con Estos Términos, Comprenderlos Mejor Y Llevarlos A La Practica En Su Diario Que Hacer Como De Atención A La Salud De La Población, De Mantener Y Mejorar Su Salud

Las Acciones De Promoción De Salud Motivan A Las Personas A Actuar De Manera Positiva Para Alcanzar Estados De Salud Mas Estables.

El Cuidado De La Enfermería Se Sentra En Los Términos De Prevención Primaria, Secundaria Y Terciaria Cuando Se Aborda La Enfermedad Con Un Enfoque Eminentemente Ecológista - Biológico

La Prevención Primaria Incluye El Fenómeno De La Salud Y La Protección Especifica.

La Prevención Secundaria Incluye El Diagnóstico Precoz, Tratamiento Oportuno Y Limitación Del Daño O Incapacidad

La Prevención Terciaria Incluye La Rehabilitación O El Restablecimiento

# RECUPERACION DE LA SALUD

La Recuperación Es Un Proceso De Cambio Mediante El Cual Los Individuos Mejoran Su Salud Y Bienestar, Conducen Sus Vidas De Forma Autónoma Y Se Esfuerzan Por Alcanzar Su Máximo Potencial.

La Enfermera Es La Madre Profesional, Que, Como La Verdadera, Atiende Las Necesidades Del Niño En Momentos Críticos Realizando Tareas Que Pueden Ser Muy Ajenas A Su Papel Habitual.

La Enfermera Consiste Fundamentalmente En Ayuda Al Individuo Enfermo O Sano A Realizar Aquello Que Conduce A Mantener La Salud, Recuperarla O A Morir De Una Manera Mas Tranquila.

La Enfermera Participa A Otras Actividades Que Contribuye Al Logro De Lo Que Se Denomina (Cuidados Sanos), Del Mismo Modo Que La Medicina, Cuya Función Propia Es El Diagnostico Y La Terapéutica.

La Función Consiste En Ayudar Al Individuo A Valerse Por Si Mismo.

La Atención De Enfermería Al Individuo En Cualquier Grado De Salud O Enfermedad, Está Enfocada A La Satisfacción De Necesidades Básicas Y A La Solución De Problemas.

La Atención Al Individuo Por Parte Del Personal De Enfermería Tiene Como Finalidad Satisfacer Sus Necesidades Y Disminuir O Solucionar Sus Problemas.

La Nutrición Es Unos De Los Indicadores De La Salud, Tanto A Nivel Individual Como Colectivo, En El Que Juegan Un Papel Importante Algunos Factores Externos, Como Disponibilidad De Alimentos.

La Diferencia Entre Alimentación Y Nutrición Es Que La Primera Estriba En El Acto De Seleccionar, Preparar E Ingerir Los Alimentos.

Nutrición Se Refiere Al Conjunto De Cambios Que Se Establece Entre Un Organismo Vivo Y El Ambiente.

El Ambiente Terapéutico Es El Conjunto De Elementos Físicos Y Humanos Que Comprenden La Interacción Del Personal De Institución De Salud Con el Paciente.

Objetivos:

Satisfacer Necesidades Y Problemas De Salud.

Desarrollar Relaciones Interpersonales Y De Comunicación.

Ayudar Al Paciente A Integrarse Al Medio Hospitalario.

Prevenir Infecciones Intrahospitalarias.

Reintegrarlo A Su Hogar En Condiciones Óptimas Posibles De Vida, Estudio Y Trabajo.

# CUIDADOS DE LOS ENFERMOS TERMINALES

El Paciente Es Una Persona Con Valores, Deseos, Necesidades Y En Circunstancias Particulares Como Una Enfermedad, Hospitalización O Cercanía A La Muerte Se Altera Generando Reacciones Como Ansiedad, Miedo O Angustia Por Esa Perdida De Salud.

El Ambiente Proporcionado Con Cuidado A Paciente Terminal Es De Extrema Importancia, Esto Puede Ser Un Ámbito Hospitalario O En Su Hogar.

Con Independencia De Lugar Debe Tratar De Crearse Un Ambiente Terapéutico De Apertura Y De Cuidado Para El Paciente Y Su Familia Tenga La Gran Libertad De Poder Expresar Su Sentimiento.

La Intención Es Llevar Al Máximo La Calidad De Vida, Mientras Se Acepta El Tiempo De Sobrevivencia Determinando Por Su Enfermedad Mas Que Por Cualquier Tratamiento Medico.

Cualquiera Con Una Enfermedad Progresiva E Incurable, Enfrenta Varias Perdidas Antes De La Muerte

La Persona En Agonía, Lamentara El Futuro Esperado Por Que Ya No Lo Vera.

Pasan Por Etapas De Duelo, Donde En Algún Momento Hay Negación O La Negociación Y A Las Reacciones Emocionales

El Dolor Es Una Experiencia Que Cada Paciente Manifiesta De Manera Subjetiva, Dado Que En Ocasiones Tiene Un Componente Efectivo.

La Enfermera Tiene Contacto Directo Con Pacientes Que Presentan Dolor Agudo O Crónico Y De Diversa Magnitud.

El Aspecto Psicológico Del Dolor Del Paciente No Debe Descuidarse Nunca, El Que Está Deprimido, Solo Y Tumoroso, Necesita Ayuda Y Orientación Para Aceptar Su Enfermedad.

El Enfermo En Fase Terminal Es Aquella Cuyas Funciones Orgánicas Están Disminuidas Y Pueden Proceder A La Muerte Y Depende De Un Cuidador Primario.

El Estado Terminal Es El Que Sufre Una Enfermedad Irreversible, Cuya Muerte Se Espera En Cualquier Momento Y En Corto Tiempo, A pesar De Todos Los Tratamientos Agotados De La Medicina

Surgen Cambios Fisiológicos, Psicológicos, Emocionales, Así Como El Sufrimiento Por El Ambiente Que Rodea Y Por La Percepción Individual Sobre Su Próxima Muerte.

# EJERCICIO DE ENFERMERIA

La Enfermería Es Una Profesión Que Concreta Su Trabajo En Las Personas. Como Profesión Siempre A Buscado La Forma De Desarrollar Su Trabajo En Aras Del Buen Hacer Profesional.

La Practica De Enfermería Implica Muchas Responsabilidades Como Los Conceptos Éticos.

La Ética Por Los Profesionales De Salud En Particular Por Las Enfermeras Es Necesario Por Los Sigüentes Motivos:

En Su Trabajo Cotidiano, Tiene Que Afrontar Problemas De Naturaleza Ética O Moral.

En Ocasiones La Enfermera Deberá Tomar Decisiones Clínicas Que Están Influenciadas Por Las Creencias Y Valores Éticos DE Las Personas O Paciente.

Los Problemas Que En La Actualidad Se Encuentran Con Mayor Frecuencia La Enfermera En El Ejercicio De Su Profesión, Son Los Temas Relacionados Con Cuidado De Los Pacientes

Trasplante De Órganos Incluye La Distribución De Los Órganos. Venta De Órganos, Implicación de los Niños Como Posibles Donantes, Consentimiento, Una Definición Clara De Muerte Y Posible Conflicto Entre Donantes Y Receptores.

Eutanasia. Se Significa Muerte Fácil, Buena O Suave, Muerte Digna Como Tal Todas Las Personas Desean O Esperan Ante Una Agonía Prolongada O Una Muerte Repentina.

Todos Los Modelos Éticos Aceptan La Confidencialidad Como Algo Fundamental Y Básico En El Ejercicio De La Profesión

La Intimidad Del Ser Humano Constituye Uno De Los Valores Mas Preciados, Por Lo Que Tiene Derecho A Que Esos Valores Sean Respetados.

La Discreción Ha De Ser Una Virtud Moral De La Enfermera, Por Lo Que Debe Observar De Forma Estricta El Secreto Profesional.

El Profesional De Enfermería Debe Recordar Que La Legalidad Y La Moralidad No Son La Misma Cosa.

La Falla En La Confidencialidad Es Cuando La Enfermera O El Medico No Respeta La privacidad Del Paciente En Cuanto Su Historia De Vida O Salud

En La Actualidad El Secreto De Confidencialidad Puede Verse En Peligro, Debido A Que Las Historias De Salud Del Paciente Se Informatizan Y Muchas Personas Tienen Acceso A Claves Para Su Consulta.

# FORMACION E INVESTIGACION

La Enfermería Moderna Comenzó A Medios Del Siglo XIX. Las Escuelas De Nightingale Establecieron Bases Del Carácter Como Profesión Formalmente Reconocida.

Formación Y La Practica De Enfermería Debe Verse Y Valorarse En Función De Su Historia, Valores, Creencias, Aspectos Éticos, Así Como Características Generales De Profesión Que Influyen En La Practica

La Atención De Enfermería Es Parte Fundamental De Los Sistemas De Salud En El Mundo, Y Las Enfermeras Tienen La Responsabilidad De Practicar Con Otras Personas Y La Comunidad Misma.

La Practica De Enfermería Implica Muchas Responsabilidades De Carácter Técnico, Teórico Y Metodológico, Debe Ir Cada Vez Mas Al Rescate De Los Valores Éticos Humanísticos.

En Concreto Debe Concebirse A La Profesión Como Un Verdadero Arte. En Este Sentido La Atención De Enfermería Es Parte Fundamental De Los Sistemas De Salud En El Mundo.

El Ámbito De La Practica No Debe Limitarse A Determinadas Tareas Que Establece El Sistema Hegemónico De Salud.

Siendo Además, Que El Amito De Asta Practica Es Dinámico Y Responde A Las Necesidades De Salud.

# IVESTIGACION

La Investigación En Enfermería Es Un Medio Para Identificar Conocimiento Nuevo, Mejorar La Formación Y Practica Profesionales Y Utilizar Los Recursos De Forma Efectiva.

Investigar Significa Buscar De Nuevo O Examinar Cuidadosamente

Es Un Proceso Sistemático Que Hace Y Contesta Preguntas Para Generar Conocimiento.

El Conocimiento Genera Una Base Científica Para La Practica De Enfermería Valida La Efectividad De Las Intervenciones Enfermeras

La Gestión De Los Resultados De La Prestación De Cuidados Es Una Preocupación Creciente Para Las Enfermeras Asistenciales E Investigadores.

La Investigación De Resultados Valora Y Documenta La Efectividad De Los Servicios Y Las Intervenciones De La Atención Sanitaria.

Los Resultados De La Prestación De Cuidados Son Los Efectos Observables Y Medibles De Alguna Intervención.

Los Investigadores Utilizan El Método Científico Para Comprender, Explica, Predecir O Controlar Un Fenómeno Enfermero.

Se Caracteriza Por Procedimientos Sistemáticos Y Ordenados Con El Fin De Limitar La Posibilidad De Error, Aunque No Esta Exacto En Fallos.

El Método Científico Minimiza La Posibilidad De Error, Aunque No Esta Exento En Ellos.

Características De Investigación.

La Investigación Identifica El Área Problemática O Área De Interés Que Hay Que Estudiar

Los Pasos De La Planificación Y Realización De Un Estudio De Investigación Se Llevan Acabó De Una Manera Sistemática Y Ordenada

Los Investigadores Intentan Controlar Los Factores Externos Que No Van A Ser Estudiados Pero Que Pueden Influir En Una Relación Entre Los Fenómenos Que Están Estudiando.

# TECNOLOGIA PARA EL CUIDADO

Las Tecnologías Aplicadas Al Cuidado Humano Representan Un Nuevo Paradigma, Ofrecen Nuevos Métodos Y Técnicas Para La Conservación Y Mantenimiento De La Vida.

El Cuidado De Enfermería Es Mas Que Un Acto Profesional Mas Que Un Simple Encuentro Con El Otro.

Entraña, Respeto, Dedicación, Amor Y Crecimiento Mutuo.

Profesionales De Salud Deben Estar Al Dia En Avances, En Procesos Ya Que La Formación Continuada Se Hace Necesaria En Cantidad Y Calidad Suficiente Para Dar Un Cuidado De Enfermería Autentico.

Tecnología Como Ayuda Para El Cuidado De Personas.

Se Debe Recordar Siempre Que Esta Para El Veneficio De La Persona Y No En Sentido Contrario.

Debe Recibir Y Concebir Y Recordar Las Características De La Persona A Quien Se Cuida Como, El Ser Holístico Y Trascendente.

Tecnología Para El Mantenimiento

Son Todas Las Tecnologías Y Los Instrumentos Que Sirven Para Garantizar El Mantenimiento De La Vida Diaria Pero También Como Un Objetivo.

Tecnología De Curación

Incluyen Los Instrumentos, Desde Los Mas Sencillos Asta Las Maquinas Mas Completas Y Complejas.

Tecnología De Información

En Esta Tecnología Se Reúnen Alrededor De Dos Tipos De Instrumentos Principales.

Constituyen Las Historias De Enfermería O De Acción Sanitaria.

Contribuye A La Gestión De Servicio De Enfermería.

# ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA A LA SALUD

En 1978, La Organización Mundial De La Salud, Definió La APS Como La Atención Sanitaria Básica, Apoyada En Método Y Tecnología Profesionales.

La APS Sigue Siendo La Principal Y Mas Efectiva Estrategia Para Promover La Salud Y Alcanzar El Mas Alto Nivel De La Salud Posible Para Cada Persona.  
Importa 5 Principios:

- \*Distribución Equitativa.
- \*Tecnología Apropriadada
- \*Enfoque En La Promoción De La Salud Y La Prevención De La Enfermedad
- \*Participación De La Comunidad
- \*Enfoque Multisectorial

Valores: Derecho A La Salud, Equidad Y Solidaridad: Por Los Elementos Considerados Esenciales Como:

- Acceso Y Cobertura universal.
- Atención Integral Integrada Y Continua.
- Énfasis En Promoción Y Prevención
- Atención Apropriadada

El Marco Legal DE Las Funciones De La Enfermería En La Atención Primaria De La (Salud EAPS) Sintetiza Las Funciones Indispensables De La Enfermera En La Atención Primaria De La Salud Y Son Las Siguietes:

- Función Asistencial: Supone La Atención Coordinada De Los Distintos Profesionales.
- Función Docente: Se Dirige En Primer Lugar A La Población E Incluye Intervenciones
- Función De Gestión Y Administración: Se Refiere A La Organización Del Centro A La Planificación.
- Función De Investigación: Dirigida A Conocer La Situación De Salud De La Comunidad, Sus Necesidades, Estilo De Vida Problemas De Salud Sanitario