



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: Promoción de la salud

PARCIAL: 3 Parcial

MATERIA: Fundamentos De Enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez García

LICENCIATURA: Enfermería

PATRON 1

Percepción de salud y manejo de salud.

COMO VALORA:

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación

COMO SE VALORA:

- *hábitos higiénicos
- *percepción de salud.



La valoración se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta



PATRON 2

Nutrición metabólica.

QUE VALORA:

- *Problemas en su ingesta
- *Altura, peso y temperatura
- *condición de piel, membras y mucosa

COMO VALORA:

- *Valoración del IMC
- *valoración de alimentación
- *valoración de problemas para comer

PATRON 3 Eliminación.

QUE VALORA:

- Describe las funciones Excretoras intestinal, urinaria De La Piel.

COMO SE VALORA:

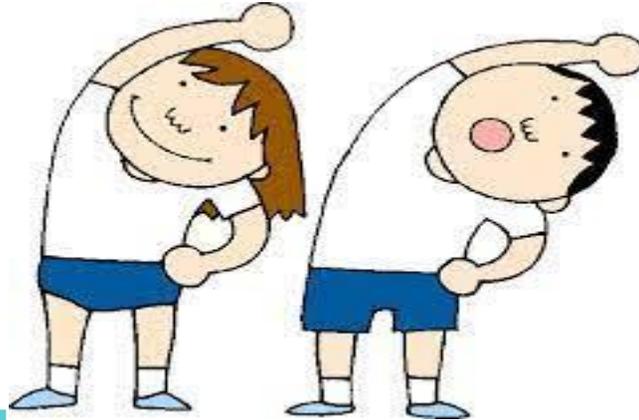
- Intestinal
- Urinaria.



PATRON 4 ACTIVIDAD Y EJERCICIO

VALORA:

- patrón de ejercicio
 - la actividad
- los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria
- tiempo libre y recreo



RESULTADO DEL PATRON:

El patrón esta alterado si existe

- Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario
- Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente.

COMO SE VALORA:

- Valoración del estado cardiovascular
- Valoración del estado respiratorio
 - tolerancia a la actividad
 - actividades cotidianas.



COMO SE VALORA:

- Espacio físico
 - el tiempo dedicado al sueño u otros descansos
 - hábitos socioculturales.
- Problema de salud física que provoquen dolor o malestar

PATRON 5 Sueño descanso.

VALORA:

- La capacidad de la persona para dormir percepción de cantidad de sueño
- Percepción del nivel de energía



RESULTADO DEL PATRON:

Se considera alterado

- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
- Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

PATRON 6: CONECTIVO Y PERSPECTIVO.

VALORA:

- Nivel de conciencia
- conciencia de la realidad
- ayudas para la comunicación
- Toma de decisiones



RESULTADO DEL PATRON:

El patrón este alterado si

- La persona no está con siente u orientada
- Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.
 - Presencia del dolor

COMOSE VALORA:

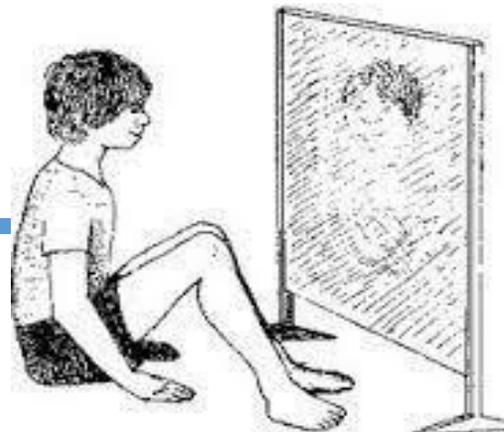
- Nivel de conciencia y orientación
- nivel de instrucción
 - El idioma



PATRON 7: AUTOPERCEPCION-AUTOCONCEPTO

VALORA:

- Actitudes de uno mismo
- imagen corporal y social
 - Identidad
- Patrón emocional



COMO SE VALORA:

Se valora la presencia de:

- Problemas consigo mismo
- problemas con su imagen corporal
- problemas conductuales.

RESULTADO DEL PATRON:

El patrón este alterado si

- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.

PATRON 8: ROL-RELACIONES

VALORA:

- patrón de compromisos de rol y relaciones.
- La percepción de los roles más importantes
- Responsabilidades en su situación actual



COMO SE VALORA:

- Familia con quien vive
- estructura familiar rol en la familia y si está o no alterado
- problemas en familia
 - apoyo familiar
- Si depende de alguien y su aceptación.



PATRON 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCION

VALORA:

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- alteración en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- seguridad en las relaciones sexuales.

RESULTADO DEL PATRON:

El patrón este alterado si

- Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales
 - Se siente solo
 - No tiene personas significativas
 - Refiere carencias afectivas, falta de comunicación.



COMO SE VALORA:

- Menarquia y todo lo relacionado con ciclo menstrual
- menopausia y síntomas relacionados
 - métodos anticonceptivos.

PATRON 10: ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRÉS.

VALORA:

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Respuestas habituales que manifiesta el individuo en formaciones que le estresan.
 - La capacidad de adaptación de los cambios.
- El Soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.

COMO SE VALORA:

- Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Preocupaciones relacionadas con su vida y la muerte, el dolor o la enfermedad.

PATRON 11 Valores y creencias.

QUE VALORA:

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; bien y malo, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.



RESULTADO DEL PATRON:

El patrón esta alterado.

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.



COMO SE VALORA:

Evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

- Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.
- Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
- Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.

RESULTADO DE LA VALORACION:

El patrón esta alterado

- Cuando existe conflicto con su creencia
- Tiene problemas para sus prácticas religiosas