

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

*Rubí González Rodríguez*

**NOMBRE DEL TEMA:**

Valoración de la salud

**PARCIAL:**

4to

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

*Fundamentos de enfermería*

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Lic. Eduardo Rubén Domínguez García

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

*Licenciatura en enfermería*

**CUATRIMESTRE:**

*3er cuatrimestre*

*Frontera Comalapa, Chiapas a 02 de agosto del 2022*

## INTRODUCCIÓN

Es importante saber los estilos de vida de cada persona y poder orientarlos para poder tener una buena higiene y así no contraer bacterias fácilmente, también informales sobre los medicamento que ingieren porque muchas personas se auto medican cuando en realidad no debe ser así estos casos se ve más en la vía de administración oral por eso es importante saber cuáles son las consecuencia que podrían pasar

El lavado de manos es importante ya que los enfermeros deben de tener una buena higiene para Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel y no dura mucho tiempo

Como enfermeros debemos de quitarnos la uñas ya que ahí se acumula más microorganismos y con el esmalte hay mucho más por eso las enfermer@s para que las personas también tengan en cuenta eso

Es importante saber los 10 correctos ya que hay varios pasos que debemos realizar antes de administrarle el medicamento al apaciente en el primer paso dice administrar al paciente correcto y antes que nada debemos verificar que si estamos con el paciente correcto porque muchas veces no se dan cuenta, todos los pasos son muy importantes.

Debemos de saber cuáles son las vías de administración ya que eso dependerá de que es lo que presenta el paciente o qué e es lo que requiera pero debemos de tener mucho cuidado porque debemos de saber en qué zona administrar el medicamento y cuanto, las vías son:

### **Vía oral**

Esta dice es una de las vías más fáciles por eso muchas personas tienen a auto medicarse ya que es fácil de administrar y que deben de ingerirlo por lo general antes de cada comida pero a veces el doctor lo recomienda después de cada comida eso ya dependerá de lo que el paciente presente o de como actué el medicamento.

Las enfermeras deben de tener en cuenta que cuando un paciente no puede tomarse algún medicamento debe ver que el paciente no debe aspirarse eso quiere decir que no entren en el tracto respiratorio, el paciente debe de estar más o menos de un Angulo de 90°.Hay que tener mucho cuidado cuando uno paciente tiene sonda.

### **Administración de medicamentos por vía intradérmica**

Esta vía de administración consiste en la administración de medicamento en la dermis que es la primera capa de la piel lo que quiere decir que es superficial y que no es tan

profunda. Nos sirve para la administración de vacunas como sabemos la BCG, pruebas de sensibilidad es importante saber cuánto se debe de administrar ya que en esta vía podemos administrar de 0.1- 0.3ml máximo.

Los puntos intradérmicos tienen que estar ligeramente pigmentados, sin lesiones y relativamente sin vello. La parte interior del antebrazo y la parte superior de la espalda son los lugares ideales

El ángulo de inserción para una inyección intradérmica es de 5 a 15 grados y el bisel de la aguja apunta hacia arriba. A medida que se inyecta el medicamento, una pequeña vesícula parecida a la picadura de un mosquito aparece en la superficie de la piel. Si la vesícula no aparece o el lugar sangra después de quitar la aguja, existe una buena posibilidad de que el medicamento no haya entrado en los tejidos subcutáneos. En este caso la prueba no será válida.

### **Administración de medicamentos por vía subcutánea**

Esta se administra en el tejido subcutáneo o tejido graso, esta vía es lenta así que generalmente se administran medicamentos que requieren una absorción lenta tal es el caso de insulina como sabemos lo administran en paciente con diabetes.

El medicamento se inyecta en la hipodermis donde es lento el flujo sanguíneo y, por lo tanto, más lento, y más estable será la tasa de absorción en comparación con la de la vía intramuscular. Suele aplicarse de 1.5- 2 ml en la cara externa del brazo, cara externa del musculo, zona peri umbilical y zona escapular.

### **Administración de medicamentos vía intramuscular**

Esta se administra en el interior de los músculos se utiliza para vacunas, analgésicos, antiinflamatorios, corticoides antibióticos es más rápida que la vía subcutánea y que la cantidad máxima que se puede administrar es de 5 ml.

En el caso de los niños menores de un año se suele utilizar el músculo vasto externo para colocar la inyección. La cantidad máxima de medicamento para una sola inyección es de 3 ml.

### **Técnica en z**

El método en Z evita la filtración de medicamentos irritantes inyectados en el músculo hacia los tejidos que se encuentran alrededor de este. La técnica en Z utiliza el desplazamiento lateral de las capas de la piel (colocando las yemas de los dedos presionando la piel del glúteo tirando hacia atrás y en esa área puncionar) para sellar

eficazmente el fármaco en el músculo y evitar que este llegue a las capas superficiales de la piel.

La espiración es muy importante ya que nos sirve para verificar si no estamos en algún vaso sanguíneo

### **Administración de medicamentos por vía intravenosa**

Cosiste en administrar líquidos, medicamento mediante la punción de una vena ya que es una de las vías más rápidas de absorción. La administración de un medicamento por vía intravenosa elimina el proceso de absorción y descomposición del fármaco al depositarlo directamente en la sangre. Esto resulta en la elevación inmediata de los niveles séricos y una alta concentración en órganos vitales, como el corazón, el cerebro y los riñones.

### **Valoración de la salud en el adulto**

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física.

Las etapas de valoración de salud, se inician desde que el individuo se encuentra in útero, seguida del nacimiento, hasta su muerte. En cada etapa, la valoración de la salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar periodos de vida en óptima actividad física, mental, espiritual y social. El estudio clínico a un individuo sano o enfermo debe basarse en las etapas que lo integran, enfatizando los factores de riesgo que inciden en cada grupo de edad y las respuestas humanas de cada persona, a fin de tomar medidas específicas para preservar la salud. Las herramientas o métodos para la obtención de datos hacia el estudio clínico se llevan a cabo mediante observación, entrevista o interrogatorio y exploración física.

### **Baño en cama**

Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo

### **Succión gástrica.**

Colocación de sonda nasogástrica y succión gástrica

Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros.

## **Lavado genital**

Es el lavado de los genitales externos y la región perineal.

Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal, evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales, fomentar hábitos de higiene, proporcionar comodidad y bienestar.

## **Enemas**

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.

Favorecer la eliminación de gases y materia fecal, favorecer la limpieza del intestino, desintoxicar el organismo, disminuir la distensión abdominal, complementar tratamientos, suministrar tratamientos o medios de diagnóstico.

## **CONCLUSIÓN**

La importancia de saber cuáles son las vías de administración es muy importante y que no debemos de auto medicarnos por si solo para no tener efectos sobre el medicamento, tener el conocimiento sobre los hábitos que debemos de hacer para tener una buena salud, y como debemos de tratar con un adulto mayor es importante también.