



**Nombre del alumno: Fatima Diaz
Camposeco.**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez García.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Fundamentos de enfermería.

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: A.

Introducción.

La enfermera como una profesión en evolución, elementos de los cuidados holísticos, para abordar el tema primero se hablará de conceptos básicos, como son, salud, bienestar, enfermedad, ya que el conocer las definiciones de estos conceptos da idea sobre como se brindan cuidados a los pacientes, y como el entorno, la familia, la comunidad, su cultura etc., influyen en la salud de los individuos y el como conocer estos datos de las personas ayuda en el tratamiento o prevención.

La enfermería hoy en día es considerada como una profesión, la cual se encarga de los cuidados de los pacientes enfermos y no solo de ellos si no también de los pacientes sanos mediante la prevención de enfermedades, los conceptos básicos son: salud la cual está definida como, el completo estado de bienestar físico, social, psicológico y no solo como la ausencia de enfermedades, cada persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento, así como cada una debe de reconocer cada uno de sus estados de salud. Bienestar, el cual es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad, actualmente existen 7 dimensiones del estar sano, lo cual refiere a siete aspectos que influyen o evalúan que una persona esta sana las cuales son, las dimensiones físicas, emocionales, sociales, intelectual, laboral, espiritual y ambiental. Otro concepto importante de conocer es, enfermedad, el cual significa que el estado de salud de un individuo se encuentra alterado, la enfermedad se puede clasificar en dos fases, las cuales son, aguda y crónica, en la enfermedad la persona pasa por varias etapas como es la aceptación de que está enfermo, el buscar ayuda profesional, y seguir un tratamiento para llegar a su recuperación y rehabilitación.

Existen diversos factores que influyen en el estado de salud de una persona o el riesgo de padecer alguna enfermedad o tener complicaciones, estos factores son el entorno, el cual es todo lo que rodea a una persona, como es su familia y su comunidad los cuales forman parte del ambiente en el que una persona se desarrolla y el riesgo que tiene o las complicaciones que pueda presentar en su salud, también influye su cultura, religión ya que muchas veces las creencias de una persona puede poner en riesgo su vida o hacer que sean más propensos a una enfermedad, también se considera la sexualidad, lo cual engloba su actividad sexual, su orientación sexual, y métodos de protección o anticonceptivo que utilizan, esto centrado a lo que son las enfermedades o infecciones de transmisión sexual, ya que al no utilizar un método de protección los vuelve mas propensos o vulnerables a contraer una ETS. El papel de la enfermería en el cuidado y/o orientación de la salud de un individuo es de suma importancia ya que es quien le brinda atención a la persona enferma o en riesgo y es el encargado de instruir, guiar a una persona para llegar aun estado de salud pleno, ayudando a cambiar sus hábitos que lo ponen en riesgo, o a llevar de manera adecuada sus tratamientos para mejorar su estado de salud. También se sabe que para que una persona llegue o tenga un estado de salud pleno participan diversos profesionales encargados de un área específico de la salud.

Conclusión.

La enfermería es importante para que una persona mejore su salud, a lo largo de los años esta profesión ha mejorado gracias a sus teorías y conceptos, llegando a lograr el mejorar la salud de las personas, así como el prevenir enfermedades. Esto fue posible lograrlo gracias a que hoy en día considera diversos factores que influyen en la salud de los individuos y el como influyen en su mejoría, y los métodos aplicados para lograr un buen estado de salud.