



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Medardo Ventura Jiménez**

**TEMA: Promoción de la salud física**

**PARCIAL: III**

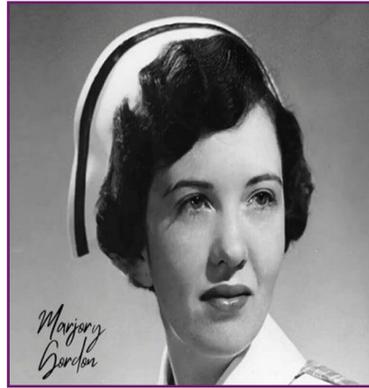
**MATERIA: Fundamentos de enfermería III**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Eduardo Domínguez García**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 3°**

## PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA



### PATRONES FUNCIONALES

Los patrones funcionales de salud de Gordon son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.



### PATRONES FUNCIONALES

1. Percepción - Manejo de la salud
2. Nutricional - Metabólico
3. Eliminación
4. Actividad - Ejercicio
5. Sueño - Descanso
6. Cognitivo - perceptual
7. Autopercepción - Autoconcepto
8. Rol - Relaciones
9. Sexualidad - Reproducción
10. Adaptación - Tolerancia
11. Valores - Creencias



QUÉ VALORA?

- ✓ Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- ✓ Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación
- ✓ La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas



CÓMO SE VALORA

A través de hábitos higiénicos: personales, vivienda, vacunas, percepción de su salud, conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos, existencia o no de alteraciones de salud.



RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón estará alterado si: La persona considera que su salud es pobre, regular o mala, si tiene un inadecuado cuidado de su salud, si bebe en exceso. Fuma/Consume drogas.

### QUÉ VALORA



-Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.

-Horarios de comida.

-Preferencias y suplementos.

- Altura, peso y temperatura.

- Condiciones de piel, mucosas y membranas

### CÓMO SE VALORA



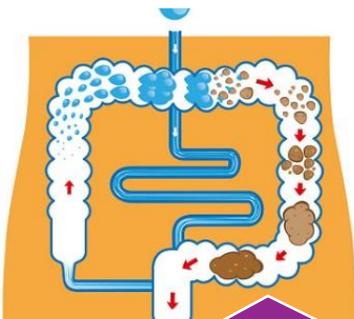
-A través de la valoración del IMC,- valoración de la alimentación, - recoge el nº de comidas, -el lugar, -el horario, dietas específicas., así como los líquidos recomendados para tomar en el día, valoración de problemas para comer.

### RESULTADO DEL PATRÓN

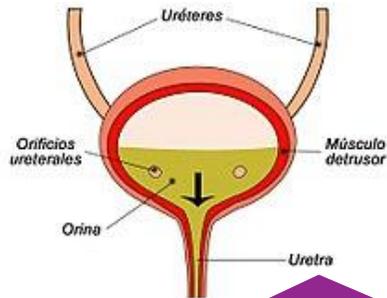


•El patrón estará alterado si: el IMC esta alto o bajo, tiene una nutrición desequilibrada, los líquidos consumidos son escasos, si existen problemas en la boca, si hay dificultades para masticar y/o tragar.

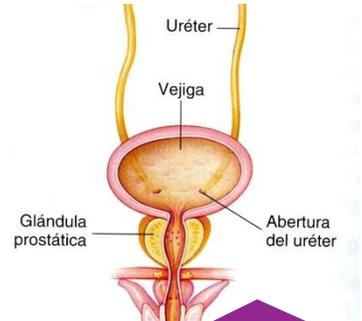
# PATRÓN 3: ELIMINACIÓN



**QUÉ VALORA?**  
 Valora como describe las funciones excretoras intestinales, urinarias y de la piel, las micciones por día, la consistencia de las heces, la cantidad de sudor, entre otros



**¿CÓMO SE VALORA?**  
 Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.  
 Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias.  
 Cutánea: Sudoración copiosa.



El patrón estará alterado si: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, estará alterado si existe sudoración excesiva (diaforesis).

## PATRÓN 4: ACTIVIDAD/EJERCICIO

### ¿Que valora?



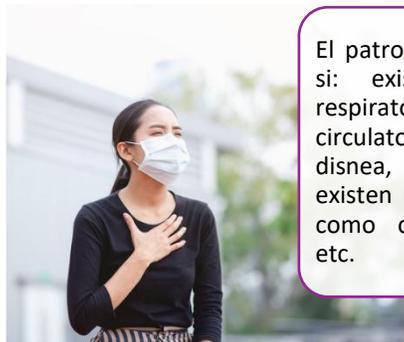
La actividad, el tiempo libre y recreo, los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.), la capacidad funcional, el tipo, cantidad y calidad del ejercicio, las actividades de tiempo libre

### ¿Como se valora?



Valoración del estado cardiovascular: frecuencia cardiaca o PA anormales en respuesta a la actividad, valoración de estado respiratorio.

### patrón alterado



El patron estará alterado si: existen problemas respiratorios y circulatorios como; disnea, FC elevada, si existen problemas físicos como cansancio, dolor, etc.

## PATRÓN 5: SUEÑO-DESCANSO



### ¿QUÉ VALORA?

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día, la percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso, la percepción del nivel de energía y las ayudas para dormir



### ¿CÓMO SE VALORA?

El espacio físico , el tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos, recursos físicos o materiales favorecedores del descanso, exigencias laborales, hábitos socio culturales, problemas de salud física que provoquen dolor o malestar



### RESULTADO DEL PATRÓN:

Se considera alterado si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar, somnolencia diurna, confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso, disminución de la capacidad de funcionamiento, conducta irritable en relación a la falta de descanso

## PATRÓN 6: COGNITIVO-PERCEPTIVO



### QUÉ VALORA

Patrón sensorio- perceptuales y cognitivos, nivel de consciencia, consciencia de la realidad, adecuación de los órganos de los sentidos, compensación o prótesis, percepción del dolor y tratamiento, lenguaje, ayudas para la comunicación, toma de decisiones



### CÓMO SE VALORA

Nivel de consciencia y orientación, nivel de instrucción si puede leer y escribir, idioma, si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil, recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad, si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.



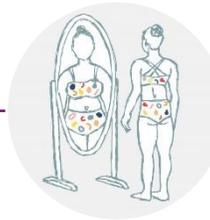
### RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si la persona no está consciente u orientada, hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo, presencia de dolor, existen problemas de memoria, de concentración, de expresión o comprensión de ideas, hay depresión y se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad

## PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN/ AUTOCONCEPTO



**Que valora:** valora el autoconcepto y percepciones de uno mismo. las actitudes a cerca de uno mismo, Imagen corporal, social, identidad, sentido general de valía

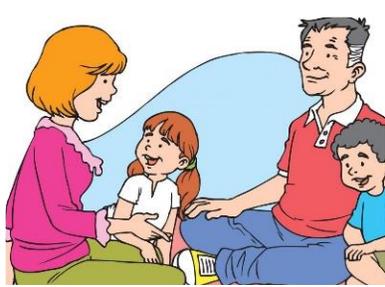


**Como se valora:** Se valora la presencia de: problemas consigo mismo, problemas con su imagen corporal, problemas conductuales



**El patron estará alterado si:** Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad, si tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo.

## PATRÓN 8: ROL-RELACIONES



### QUE VALORA

El patrón de compromisos de rol y relaciones, La percepción de los roles el papel que ocupan en la familia, sociedad, responsabilidades en su situación actual, satisfacción o alteraciones en familia, trabajo, relaciones sociales



### CÓMO SE VALORA

Familia con quién vive, estructura familiar, problemas en la familia, si alguien depende de la persona y como lleva la situación, apoyo familiar, cambios de domicilio, grupo social, trabajo o escuela, datos relativos a pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, comunicación, violencia



### RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si presenta problemas en las relaciones sociales, familiares o laborales (escolares), si te sientes solo, refiere carencias afectivas, falta de comunicación, tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes, insatisfacción con el rol o falta de motivación o de capacidad para asumirlo, conductas inefectivas de duelo, violencia doméstica o abusos.

## PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN



**QUE VALORA** Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales, patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia, problemas percibidos por la persona

### CÓMO SE VALORA

Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual, menopausia y síntomas relacionados, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción, problemas o cambios en las relaciones sexuales



### RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción o existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer, existen problemas en la menopausia.

## PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS



Valora las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, la capacidad de adaptación a los cambios, la percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes, entre otros.

Como se valora: La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir cómo se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.



Esta alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo, entre otros.

## PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

valora los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones, lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo, lo que es percibido como importante en la vida.



Como se valora: se valora si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere, si está contento con su vida, si pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.



El patrón estará alterado si: existe conflicto con sus creencias, si tiene problemas para sus prácticas religiosas, si existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.



