



NOMBRE DEL ALUMNO:

Rubí González Rodríguez

NOMBRE DEL TEMA:

Promoción de la salud física

PARCIAL:

3er

NOMBRE DE LA MATERIA:

Fundamentos de enfermería 3

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Lic. En enfermería

CUATRIMESTRE:

3er

Frontera Comalapa, Chiapas a 10/07/2022

Promoción de la Salud



Entornos saludables

Escuelas saludables

Ejercicios físicos

Estilos de vida

Hospitales saludables

Convivencia pacífica

Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud

Que valora:

Como percibe el individuo la salud y el bienestar

Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación

La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)



Como se valora algunos son:



Resultado del Patrón algunos son:



Patrón 2: nutricional-metabólico

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas

Horarios de comida



Preferencias y suplementos.

Problemas en su ingesta.

Altura, peso y temperatura.

Condiciones de piel, mucosas y membranas



Cómo se valora:

Valoración del IMC.

Valoración de la alimentación

Valoración de problemas en la boca

Valoración de problemas para

Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis) Dependencia Inapetencias Intolerancias alimenticias Alergias Suplementos alimenticios y vitaminas

El patrón estará alterado algunos son:

Con respecto al IMC:

Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%

Patrón en riesgo: entre 25 y 30

Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

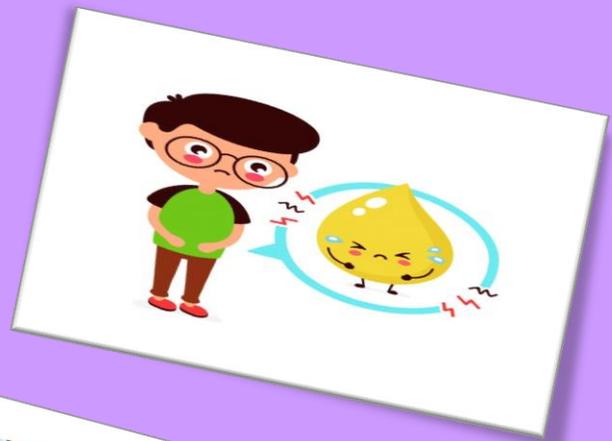
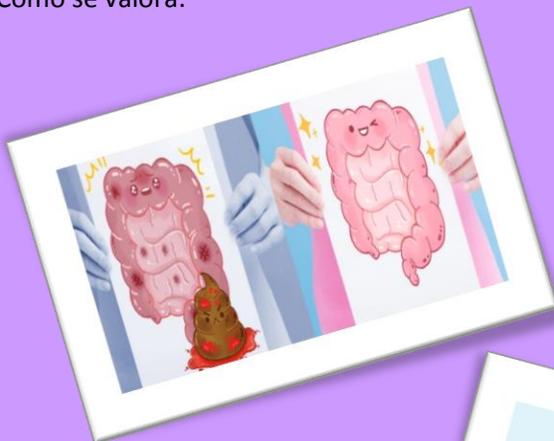


Tiene una nutrición desequilibrada
Los líquidos consumidos son escasos.
Existen problemas en la boca
Hay dificultades para masticar y/o tragar.
Necesita sonda de alimentación.

Patrón 3: eliminación

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Como se valora:



Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, o la persona precisa sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).

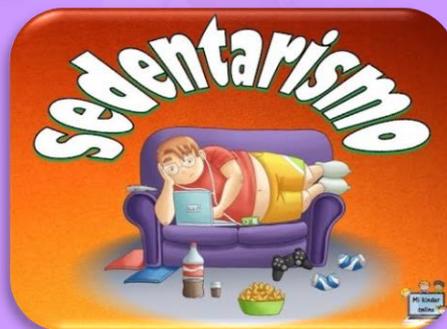
Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria o utiliza sistemas de ayuda (absorbentes, colector, sondas o urostomías)

Si sudación excesiva

Patrón 4: actividad y ejercicio



Como se valora algunos son:



Resultado del patrón:

El patrón está alterado si existe:

Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario.

Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial y FC en respuesta a la actividad, pulsos periféricos inexistentes, edemas, claudicación intermitente

Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.

La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmobilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parecias.

Patrón 5: sueño- descanso

Que valora:



Como se valora:

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)

El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos

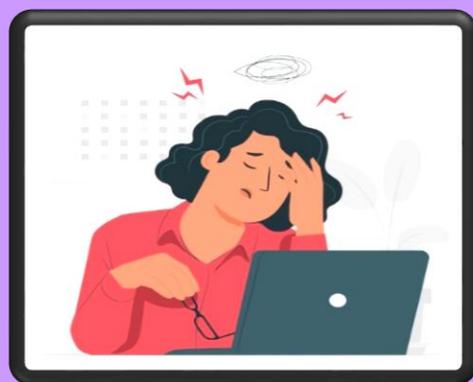
Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario)

Exigencias laborales (turnos, viajes)

Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)

Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar

Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión)



Resultado del patrón:

Se considera alterado:

Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.

Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche.

Somnolencia diurna.

Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

Disminución de la capacidad de funcionamiento.

Conducta irritable en relación a la falta de descanso.



Patrón 6: cognitivo-perceptivo



Cómo se valora:



Nivel de consciencia y orientación.

Nivel de instrucción: si puede leer y escribir

El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.



Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.

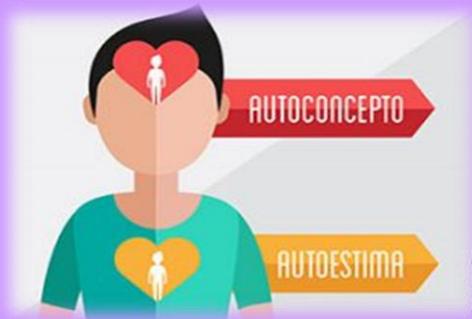
Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado, así como su repercusión en las actividades que realiza.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:



Patrón 7: autopercepción – auto concepto



Como se valora: Se valora la presencia de:



Problemas consigo mismo.

Problemas con su imagen corporal.

Problemas conductuales.

Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.

Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo

Existen problemas conductuales.

Patrón 8: rol – relaciones



Como se valora:

Familia: Con quién vive.

Estructura familiar. Rol en la familia y si éste está o no alterado.

Problemas en la familia.

Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.

Apoyo familiar.



Si depende de alguien y su aceptación.

Cambios de domicilio.

Patrón 9: sexualidad y reproducción

Qué valora



Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad

Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales

Seguridad en las relaciones sexuales.

Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia

Problemas percibidos por la persona.

Como se valora:



Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia.

Relaciones de riesgo

Patrón 10: adaptación tolerancia al estrés.

Qué valora:

Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.

Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés

La capacidad de adaptación a los cambios



Como se valora:



La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

Resultado del patrón:



El patrón está alterado

Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.

Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.

Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

Patrón 11: valores y creencias

Como se valora:

Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.

está contento con su vida.

Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.



Resultado de la valoración:

El patrón está alterado:

Cuando existe conflicto con sus creencias.

Tiene problemas para sus prácticas religiosas.