



**Nombre del alumno: Fatima Diaz
Camposeco.**

**Nombre del profesor: Rubén Eduardo
Domínguez.**

Nombre del trabajo: Super nota.

Materia: fundamentos de enfermería.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: A.

Frontera Comalapa, Chiapas a 07 de julio de 2022.

Patrón I. percepción de la salud y manejo de la salud.



Describe la percepción del individuo de su estado de salud y bienestar y como la maneja.

¿Qué valora?

- *Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- *Como maneja todo lo relacionado con su salud
- *La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas

Patrón II. Nutricional-metabólico.

Describe los patrones de consumo de alimentos y líquidos relativos a las necesidades metabólicas.



¿Qué valora:

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.
- Horarios de comida.
- Preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta.
- Altura, peso y temperatura.
- Condiciones de piel, mucosas y membranas.

PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA.



Modelo de los patrones funcionales de Marjory Gordon. Son una configuración de comportamientos comunes de las personas que contribuyen a su calidad de vida y salud, son 11 patrones.

¿Qué valora?

- ❖ El patrón de ejercicio.
- ❖ La actividad.
- ❖ Tiempo libre y recreo.
- ❖ Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria.
- ❖ La capacidad funcional.
- ❖ El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.
- ❖ Las actividades de tiempo libre.

Patrón IV. Actividad y ejercicio.



Describe el patrón de actividad, ocio y recreo. Tipo, calidad y cantidad de ejercicio físico, así como los déficits neuromusculares y las compensaciones.

Patrón III. Eliminación.



Describe la capacidad del individuo en relación a la función excretora (intestinal, urinaria, y transpiración cutánea) y todos los aspectos relacionados con ella.

¿Qué valora?

- ✚ Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomías, incontinencia.
- ✚ Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias
- ✚ Cutánea: Sudoración copiosa

Patrón V. Sueño y descanso.

¿Qué valora?

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso. La percepción del nivel de energía.
- Las ayudas para dormir



Describe los patrones de sueño, descanso y relajación a lo largo de las 24 horas del día.

Patrón VI. Cognitivo-perceptivo.

Describe los patrones sensitivo-perceptuales y cognitivos. Adecuación de las formas sensoriales y las compensaciones o prótesis utilizadas.



¿Qué valora?

- ✚ Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
- ✚ Nivel de conciencia,
- ✚ Conciencia de la realidad.
- ✚ Adecuación de los órganos de los sentidos.
- ✚ Compensación o prótesis.
- ✚ Percepción del dolor y tratamiento.
- ✚ Lenguaje.
- ✚ Ayudas para la comunicación.
- ✚ Memoria. Juicio, comprensión de ideas.
- ✚ Toma de decisiones

Patrón VII. Auto percepción- autoconcepto.

Este patrón describe la percepción que el cliente tiene de sí mismo (imagen corporal, identidad personal, autoestima, sentido general de valía).



¿Qué valora?

- ✚ Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- ✚ Actitudes a cerca de uno mismo.
- ✚ Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- ✚ Imagen corporal, social.
- ✚ Identidad.
- ✚ Sentido general de valía.
- ✚ Patrón emocional.
- ✚ Patrón de postura corporal y movimiento.
- ✚ Contacto visual.
- ✚ Patrones de voz y conversación.

Patrón VIII. Rol-relaciones.

Los individuos establecen relaciones para satisfacer la necesidad humana de contacto e interacción con otros.



¿Qué valora?

- El patrón de compromisos de rol y relaciones.
- La percepción de los roles más importantes. Responsabilidades en su situación actual.
- Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales.

Patrón IX. Sexualidad y reproducción.

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y reproducción. Alteraciones percibidas en las relaciones sexuales. Seguridad en las relaciones sexuales Satisfacción percibida por la persona y las alteraciones.

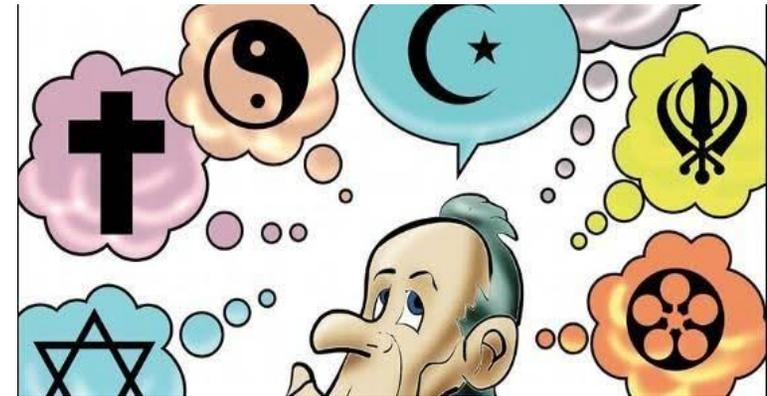


¿Qué valora?

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad.
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales.
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia.
- Problemas percibidos por la persona.

Patrón XI. Valores y creencias.

Describe los patrones de valores, objetivos o creencias, incluidas las espirituales, que guían la elección o decisión personal.



¿Qué valora?

- ✚ Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- ✚ Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- ✚ Lo que es percibido como importante en la vida.
- ✚ Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
- ✚ Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- ✚ Las prácticas religiosas.

Patrón X. Adaptación tolerancia al estrés.

Describe el patrón general de respuestas de adaptación de un individuo ante determinados acontecimientos, enfermedades, tratamientos o situaciones y efectividad de la persona con la tolerancia al estrés.



¿Qué valora?

- ✚ Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- ✚ Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- ✚ La capacidad de adaptación a los cambios.
- ✚ El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
- ✚ La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

