



**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ
TORRES**

TRABAJO: SUPER NOTA UNIDAD III

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA
III**

**MAESTRO: LIC. RUBÉN EDUARDO DOMÍNGUEZ
GARCÍA**

**PATRONES
FUNCIONALES
DE MARJORY
GORDON**

**PATRÓN I: PERCEPCIÓN
DE LA SALUD Y MANEJO
DE LA SALUD**

Valora como percibe el individuo la salud y el bienestar, como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación y la adherencia a las prácticas terapéuticas



Esta alterado si la persona cree que su Salud es pobre, bebe en exceso, tiene un inadecuado cuidado de sí mismo, fuma, se droga o no está vacunado, entre otros

**PATRÓN II:
NUTRICIONAL-
METÁBOLICO**

Valora como describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, horarios de comida, problemas en su ingesta, altura, peso y temperatura, condiciones de piel, mucosas y membranas



Esta alterado si la persona si el IMC no está en los rangos normales, tiene una nutrición desequilibrada, hay dificultades para tragar, tiene problemas digestivos, entre otros.

**PATRÓN III:
ELIMICACIÓN**

Valora como describe las funciones excretoras intestinales, urinarias y de la piel, las micciones por día, la consistencia de las heces, la cantidad de sudor, entre otros



Esta alterado si la persona tiene problemas con la eliminación intestinal, urinaria y cutánea, si existe estreñimiento, infecciones urinarias, entre otros.



**PATRONES
FUNCIONALES
DE MARJORY
GORDON**



**PATRÓN IV: ACTIVIDAD-
EJERCICIO**

Valora la capacidad funcional, la cantidad de ejercicio y actividad que realiza, el tiempo libre, los requerimientos de consumo de energía al día, entre otros...



Esta alterado si la persona presenta problemas circulatorios, alteraciones en el sistema respiratorio, tiene problemas de salud limitantes, entre otros

**PATRÓN V: SUEÑO-
DESCANSO**

Valora las horas de sueño de la persona, el descanso, la calidad del sueño, el nivel de energía, entre otros.



Esta alterado si la persona no puede conciliar el sueño, utiliza fármacos para dormir, somnolencia diurna, cansancio, entre otros.

**PATRÓN VI: COGNITIVO-
PERCEPTIVO**

Valora los patrones sensorios-perceptuales y cognitivos, nivel de conciencia, conciencia de la realidad, adecuación de los órganos de los sentidos, entre otros.



Esta alterado si la persona no está consiente u orientada, presenta deficiencias en cualquiera de sus sentidos, tiene fobias, entre otros.

**PATRÓN VII:
AUTOPERCEPCIÓN-
AUTOCONCEPTO**

Valora el autoconcepto y percepciones de uno mismo, actitudes a cerca de uno mismo, percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas, imagen corporal, social, entre otros



Esta alterado si la persona no está a gusto con su imagen corporal, le preocupas los cambios en su imagen corporal, tiene pensamientos negativos contra sí mismo, entre otros.

**PATRONES
FUNCIONALES
DE MARJORY
GORDON**



**PATRÓN VIII: ROL-
RELACIONES**

Valora las relaciones de las personas con los demás, el papel que ocupan en la familia o sociedad, entre otros



Esta alterado si la persona presenta problemas en las relaciones, no tiene relaciones especiales, refiere carencias afectivas, entre otros.

**PATRÓN IX:
SEXUALIDAD-
REPRODUCCIÓN**

Valora los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales, seguridad en las relaciones sexuales, entre otros



Esta alterado si la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, existen problemas en la reproducción, entre otros.

**PATRÓN X:
ADAPTACIÓN-
TOLERANCIA AL ESTRÉS**

Valora las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona, la capacidad de adaptación a los cambios, la percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes, entre otros.



Esta alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo, entre otros.

**PATRÓN XI: VALORES-
CREENCIAS**

Valora los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones, lo que se considera correcto e incorrecto, prácticas religiosas.



Esta alterado si existe conflictos con sus creencias, tiene problemas con sus prácticas religiosas, existe preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.