



Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli
Ortiz López.**

TEMA: unidad III

MATERIA: Fundamentos de enfermería.

**NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén
Eduardo Domínguez García**

LICENCIATURA: En enfermería.

CUATRIMESTRE: 3°

UNIDAD III



La valoración enfermera

Es útil en la planificación de cuidados a la persona, a la familia y/o a la comunidad, y no solamente en situación de enfermedad.

La valoración

Se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información.



Patrones Funcionales Según Marjory

La valoración por patrones funcionales enfoca su atención sobre 11 áreas o patrones con importancia para la salud de los individuos, familias o comunidades, las cuales son interactivas e independientes.



Define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas.

PATRON 1

Percepción de la salud.

Como se valora

- Hábitos personales, higiénicos: vivienda, vestido Vacunas
- Alergias
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: interés y conocimiento

Que valora

- Existencia o no de alteraciones de salud
- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos
- Ingresos hospitalarios

La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos, objetivos, la revisión de la historia clínica o informes de otros profesionales.

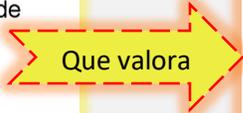


PATRON 2

Nutricional/ Metabólico



- Valoración del IMC
- La alimentación (nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas, etc.)
- Problemas en la boca (caries, úlceras etc.) y para comer (dificultades para masticar, tragar)
- Problemas digestivos
- Dependencia



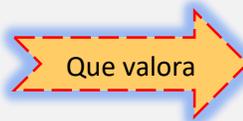
- Inapetencias
- Intolerancias alimenticias
- Alergias
- Suplementos alimenticios y vitaminas
- Valoración de la piel (Alteraciones de la piel y lesiones cutáneas)

PATRON 3

Eliminación



- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, Incontinencia.



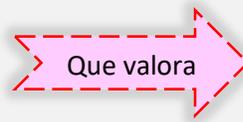
- Urinaria: Micciones /día, características y problemas de micción, sistemas de ayuda, incontinencias
- Cutánea: Sudoración copiosa

PATRON 4

Actividad /Ejercicio



- Estado cardiovascular
- Estado respiratorio
- Tolerancia a la actividad
- Valoración de la movilidad



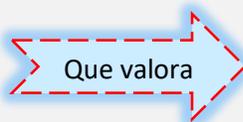
- Actividades de la vida diaria.
- Estilo de vida: Sedentario y activo
- Ocio y actividades recreativas

PATRON 5

Sueño/ Descanso



- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- El tiempo dedicado al sueño y descanso.
- Exigencias laborales
- Hábitos socio culturales



- Problemas de salud física y psicológica
- Uso de fármacos para dormir.
- Consumo de sustancias estimulantes
- Presencia de ronquidos o apneas del sueño.

PATRON 6



Cognitivo/p
erceptivo

Como se
valora

- Nivel de consciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- Idioma

Que valora

- Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos
- Nivel de conciencia
- Compensación o prótesis
- Percepción del dolor y tratamiento
- Lenguaje
- Ayudas para la comunicación
- Toma de decisiones

PATRON 7



Autopercepción
/autoconcepto

Como se
valora

- Problemas consigo mismo
- Problemas con su imagen corporal
- Problemas conductuales

Que valora

- Identidad.
- Sentido general de valía.
- Patrón emocional.
- Contacto visual
- Imagen corporal, social.

PATRON 8



Rol/relaciones

Como se
valora

- Familia
- Estructura familiar
- Problemas familiares
- Apoyo familiar
- Cambio de domicilio
- Grupo social
- Trabajo o escuela

Que valora

- El patrón de compromiso de rol y relación
- La percepción de los roles más importantes
- Responsabilidades en su situación actual
- Satisfacción o alteraciones

PATRON 9



Sexualidad/r
eproducción

Como se
valora

- Menarquia y todo lo relacionado con ciclo menstrual
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazo, aborto, problemas relacionados con la reproducción
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales

Que valora

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- Seguridad en las relaciones sexuales
- Problemas recibidos por la persona

PATRON 10



Adaptación
tolerancia
al estrés

Como se
valora

- Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis
- Si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo
- Que le ayuda cuando esta tenso
- Si esta forma de tratarlo a tenido éxito

Que valora

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona
- La capacidad de adaptación a los cambios
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo

PATRON 11



Valores
y
creencia

Como se
valora

- Si tiene planes a futuro importantes, si consigue en la vida que quiere
- Si está contento con su vida
- Pertenencia a alguna religión, si loe causa algún problema o si le ayuda cuando surge dificultades
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedades

Que valora

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones
- Lo que se considera correcto, apropiado (bien y mal)
- Lo que es percibido como importante en la vida