



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: Salud

PARCIAL: 2 Parcial

MATERIA: Fundamentos De Enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Eduardo Rubén Domínguez García

LICENCIATURA: Enfermería

INTRODUCCION

La Salud Es Un Estado En Que Un Ser No Tiene Ni Una Lesion Ni Padese De Ninguna Enfermedad Y Ejerce Con Normalidad Todas Sus Funciones. La Organización Mundial De La Salud Define La Salud Como Un Estado Completo De Bienestar Fisico, Mental Y Social Y No La Ausencia De Enfermedad O Incapacidad. Tambien Podemos Decir Que La Salud Es Uno De Los Derechos De Los Seres Humanos Sin Distincion.

Los Individuos Tambien Dependen De Un Gran Numero De Profesionistas Para Atender La Salud. Profesionistas Como Doctor, Enfermera, Odontologo, Trabajo Social.

La Salud De La Familia Esta Influenciada Tambien Por Su Posicion De La Sociedad, Estan Determinadas Por Muchas Variables Como Puede Ser Clase Social, Recursos Economicos, Cultura Y Educacion.

Es Necesario Estar Preparados Para Afrontar Los Retos Y Cambios Que Habra En Los Cuidados De La Salud.

CONCLUSION

Para Ayudar A Mejorar La Salud Devemos Empezar Por Proteger Nuestra Propia Salud Y La De Nuestro Entorno, Podemos Conciensiar A Nuestra Comunidad Sobre La Importancia De La Salud Y De Un Estilo De Vida Saludable Como Podemos Dar A Conocer A Unos Servicios De Salud De Calidad De Vida.

Podemos Proporcionar La Salud En Escuelas, Comunidades Etc, Para Asi Tener Una Buena Salud En Especial A Las Mujeres Y Los Niños.

La Promocion De La Salud,Bienestar Y Prevencion De Enfermedades Estan Relacionados Con La Practica. Las Actividades De PromocionDe Salud, Como El Ejercicio Habitual Y La Buena Alimentacion, Ayudan A Los Pacientes A Mantener O MejorarSus Actuales Niveles De Salud.

La Familia Siendo Una Unidad Basica De La Sociedad Desempeña Una Funcion Y A veces Determinante En La Salud, Enfermedad O Comunidad Como Un Todo.

La Salud De La Familia Esta Influida Por Su Posicion Relativa En La Sociedad, Su Funcion Esta Determinada Por Muchas Variables, La Enfermera Debe Conocer A La Comunidad Donde Viven Y Sus Habitantes, Asi Como Los Problemas De Salud Que Puedan Haver En Ellas.

El Entorno De Una Comunidad Abarca Aspectos Graficos Como La Radiacion, El Aire El Agua Etc. El Problema Ambiental Como Invernadero Por El Bioxido De Carbono Y Otras Sustancias Como El Azufre Y Plomo Producidas Por Los Vehiculos E Industrias, Otras Fuentes De Contaminacion Son Los Pesticidas Y Sustancias Quimicas.

El Ser Humano Produce Y Reproduce Conocimiento De Si Mismo Y De Todo Lo Que Le Rodea, Es Decir Debe Conocer Acerca De Los Hechos Fisicos, Valores, Lenguaje, Sociedad.

La Salud Esta Influida Por Su Pocision Relativa En La Sociedad Su Estructura Esta Constituida Por Muchas Variables Como Puede Ser La Clase Social, Los Recursos Economicos, La Cultura Y La Educacion. Podemos Decir Que La Riqueza Afecta La Capacidad Para Mantener La Salud.

Garantizar Una Vida Sana Y Promover El Bienestar De Todos Es Importante Para La Construccion De Todas Las Familias. El Axeso A La Salud Y El Bienestar Es Un Derecho Humano Por Esa Razon El Desarrollo Sostenible Ofrece Tener Una Mejor Salud Y Asistencia Sanitaria.

La Salud Es El Estado Que En Que Ejerce Un Ser Vivo Y No Tiene Ninguna Lesion Y No Padece De Ninguna Enfermedad Y Ejerce Con Normalidad, Tambien Significa Eficiencia Fisica, Mental Y Social Optima.

La Salud Optima Se Fundamenta En Que Toda Persona Tiene Un Nivel Optimo De Funcionamiento Que Respresenta Su Mejor Bienestar Posible. El Bienestar Es Una Percepcion Subjetiva De Equilibrio Armonia Y Vitavilidad Y Aparecen En Niveles.

Los conceptos básicos de bienestar incluyen la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental, un proceso dinámico de desarrollo, la toma de decisiones referentes a la nutrición, el control del estrés, una buena forma física, la salud emocional, los cuidados preventivos.

El Estar Sano es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz, dentro del entorno donde él está funcionando.

Como Bien Savemos En El Area De La Salud Esta La Enfermera, El Doctor, Odontologo, Nutricionista Y Otros.

La Familia Es La Unidad Básica De La Sociedad, Integrada Por Individuos, Varones O Mujeres, Jóvenes O Adultos, Con Una Relación Legal O No, Que Pueden Estar Emparentados Genéticamente, Pero Que Les Unen Lazos De Solidaridad, Amor Y Ayuda Mutua. Se Debe Tener En Cuenta Que La Familia, Además De Cubrir Las Necesidades Básicas Para La Supervivencia Como Nutrición, Vestido, Educación Y Atención Sanitaria; Proporciona Una Atmósfera Que Influye Sobre El Desarrollo Cognitivo Y Psicosocial De Sus Miembros.

El Estudio O Valoración De Comunidad, Es Una Herramienta Imprescindible Para Cualquier Miembro De Cualquier Disciplina O Sector, Que Desea Realizar Acciones En Un Grupo De Población En Un Área Geográfica Determinada. Debemos Ser Conscientes Que Introducir El Ámbito Social En La Valoración De Enfermería Es Un Aspecto Significativo A Tener En Cuenta, Ya Que Nuestras Intervenciones Deben Contemplar Por Tanto El Entorno Y La Sociedad Como Determinantes En El Proceso De Salud De Una Persona.

Con Demasiada Frecuencia Las Enfermeras Y Otros Profesionales De Asistencia Sanitaria No Pueden Reconocer La Dimensión Espiritual De Sus pacientes Porque La Espiritualidad No Es Lo Suficientemente Científica, Tiene Muchas Definiciones Y Es Difícil De Medir. Además, Algunas Enfermeras Y Profesionales De Asistencia Sanitaria No Creen En Dios O En Un Ser Superior, Algunas No Están Cómodas Hablando Del Tema Y Otras Dicen Que No Tienen Tiempo Para Tratar Las Necesidades Espirituales.

Las Creencias Internas Y Las Convicciones De Una Persona Son recursos Poderosos Para La Curación. Las Enfermeras Que Apoyan La Espiritualidad De Los Pacientes Y Sus Familias Tienen Éxito Ayudando A Los Pacientes A Alcanzar Los Resultados De Salud Deseables.

El Espíritu Da Vida A Una Persona. Significa Lo Que Está En El Centro De Todos Los Aspectos De La Vida De Una Persona, Era Una Fuerza Que Proporcionaba La Energía Necesaria Para Promover Un Entorno Hospitalario Saludable Y Que El Cuidado De Las Necesidades Espirituales De Una Persona Era Tan Esencial Como El Cuidado De Sus Necesidades Físicas.

La Espiritualidad Es Importante Para Ayudar A Las Personas A Alcanzar El Equilibrio Necesario Para Mantener La salud Y El Bienestar Y Para Afrontar La Enfermedad. Los Estudios Muestran Que La Espiritualidad Afecta Positivamente Y Mejora La Salud, La Calidad De Vida, Las Conductas De Promoción De La Salud Y Las Actividades De Prevención De La Enfermedad.

Se Dice Que La sexualidad Es Parte De La Personalidad De Una Persona Y Es Importante Para La Salud En General. La Sexualidad Tiene Muchas Definiciones. La Expresión De La Sexualidad De Una Persona Está Influida Por La Interacción Entre Los Factores Biológicos, Sociológicos, Psicológicos, Espirituales, Económicos, Políticos, Religiosos Y Culturales. Conversar Sobre Temas Sexuales Se Ha Hecho Cada Vez Más Habitual A Lo Largo De Los Años, Aunque Muchos Adultos Carecen De Conocimientos Con Respecto A La Sexualidad. Para Sentirse Cómodas Abordando La Sexualidad, Las Enfermeras Necesitan Habilidades De Comunicación Terapéutica Y Estar Bien Informadas Sobre El Funcionamiento, Los Problemas Y La Valoración Sexual.