



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

*Rubí González Rodríguez*

**NOMBRE DEL TEMA:**

**Bienestar, salud y enfermedad**

**PARCIAL:**

**2do**

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

*Fundamentos de enfermería*

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

**Lic. Eduardo Rubén Domínguez García**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

*Licenciatura en enfermería*

**CUATRIMESTRE:**

*3er cuatrimestre*

# Salud

Se define como

Según la OMS “la salud es el estado completo de bienestar físico mental y social y no la ausencia de enfermedades discapacidades”

Incluye

Tipos de salud

Factores que influyen

Un aspecto objetivo

Un aspecto subjetivo

Salud física

Salud mental

Salud social

Biología humana

Estilo de vida individual

Servicio de salud

Medio ambiente

Es

Son

Es

Es

Relacionado con

Se

Son

Es

Incluye

Medido por el funcionamiento adecuado del organismo y de los órganos

Los sentimientos de bienestar o de malestar que percibe cada persona

El bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo

El estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural

El estado de bienestar que una persona tiene a las condiciones de su entorno

Refiere a la información de sus genes, información hereditaria y a su salud

Los comportamientos que influyen en la salud

La posibilidad de acceder a una asistencia sanitaria de calidad

Ambiente físico o químico, contaminación ambiental y entorno social

La ausencia de enfermedades

La forma en como pensamos, sentimos y actuamos

# Enfermedad

Se define como

Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”

Es

Una parte mas de la salud, y de la vida en general

Es

Imposible evitar las enfermedades dentro del proceso bilógico, como parte natural de la interacción del individuo que le rodea.

Considerada

Como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano

Implican

Debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno.

Causas

Casi siempre se pueden explicar las enfermedades en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran

Algunos son

Enfermedades discapacidad  
Enfermedades endémicas  
Gripe  
Coronavirus entre otras

Dos concepciones

Subjetiva

Es

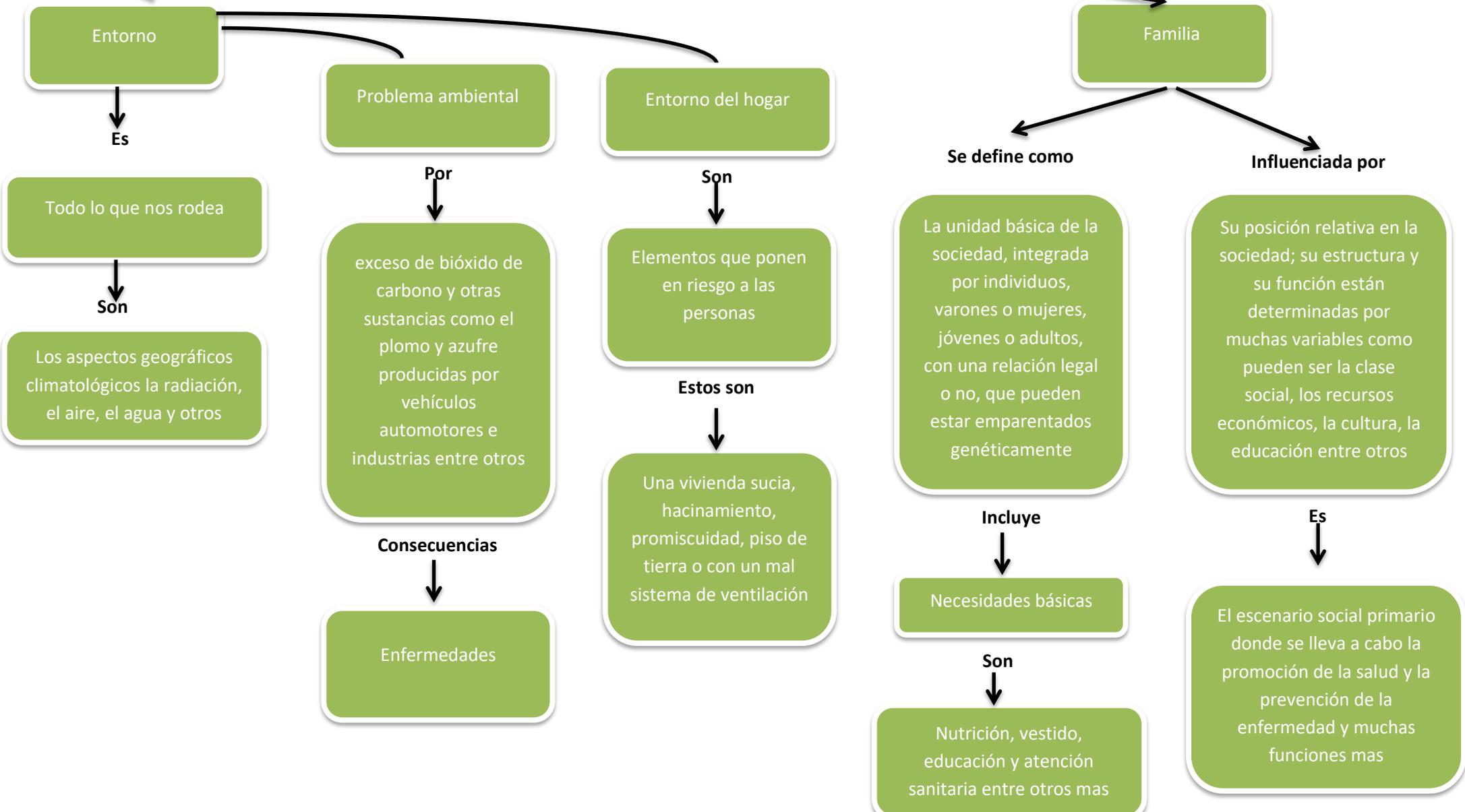
El malestar (sentarse mal con diferente intensidad)

Subjetiva

Es

La que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados)

# Individuos familia en el hogar y en la comunidad



**Valoración de la comunidad**

Se define como

Una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en un grupo de población en un área geográfica determinada.

**Enfermera**

Debe

Conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella

Objetivo

Promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud, prodigar cuidados terapéuticos de manera independiente, brindar servicio de rehabilitación, evaluar las necesidades y jerarquizarlas

Tras acciones básicas

Organización de la comunidad

Las

Personas deben de estar organizadas para llevar un buen control

Capacitación

Debe

Estar capacitados a recibir información para que no haya controversias

Información

Deben

Estar informados para que tengan más conocimientos de algunas enfermedades u otras cosas

# Etnia y cultura

Etnia

Se define como

Conjunto de personas que pertenecen a una misma raza y generalmente, a una misma comunidad lingüística y cultural

Cultura

Se define como

Conjunto de conocimientos, ideas, tradiciones y costumbres que caracterizan a un pueblo, a una clase social, a una época

Madeleine Leininger

Desarrollo

Su teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales

Objetivo

Proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

Enfermeras

Deben

Tomar conciencia y aceptación de las diferencias culturales y valores propios

Objetivo

Establecer una relación efectiva, desde el respeto de lo que no es propio y con conciencia cultural.

Enfermería transcultural

Se

Basa en una ideología

Es

Una manera de enfocar el cuidado hacia la consideración cultural en su práctica.

Se unen

Cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión.

# Espiritualidad y religión

Espiritualidad

Religión

Se define como

Como una conciencia del propio yo interno y un sentido de conexión con un ser superior, un estado natural o un propósito mayor que uno.

Nos

Ayuda a mejorar la salud, a calidad de vida, las conductas de promoción de la salud y las actividades de prevención de la enfermedad.

Se

Refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad.

Las

Personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta.

Es

Importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad.

Conflictos

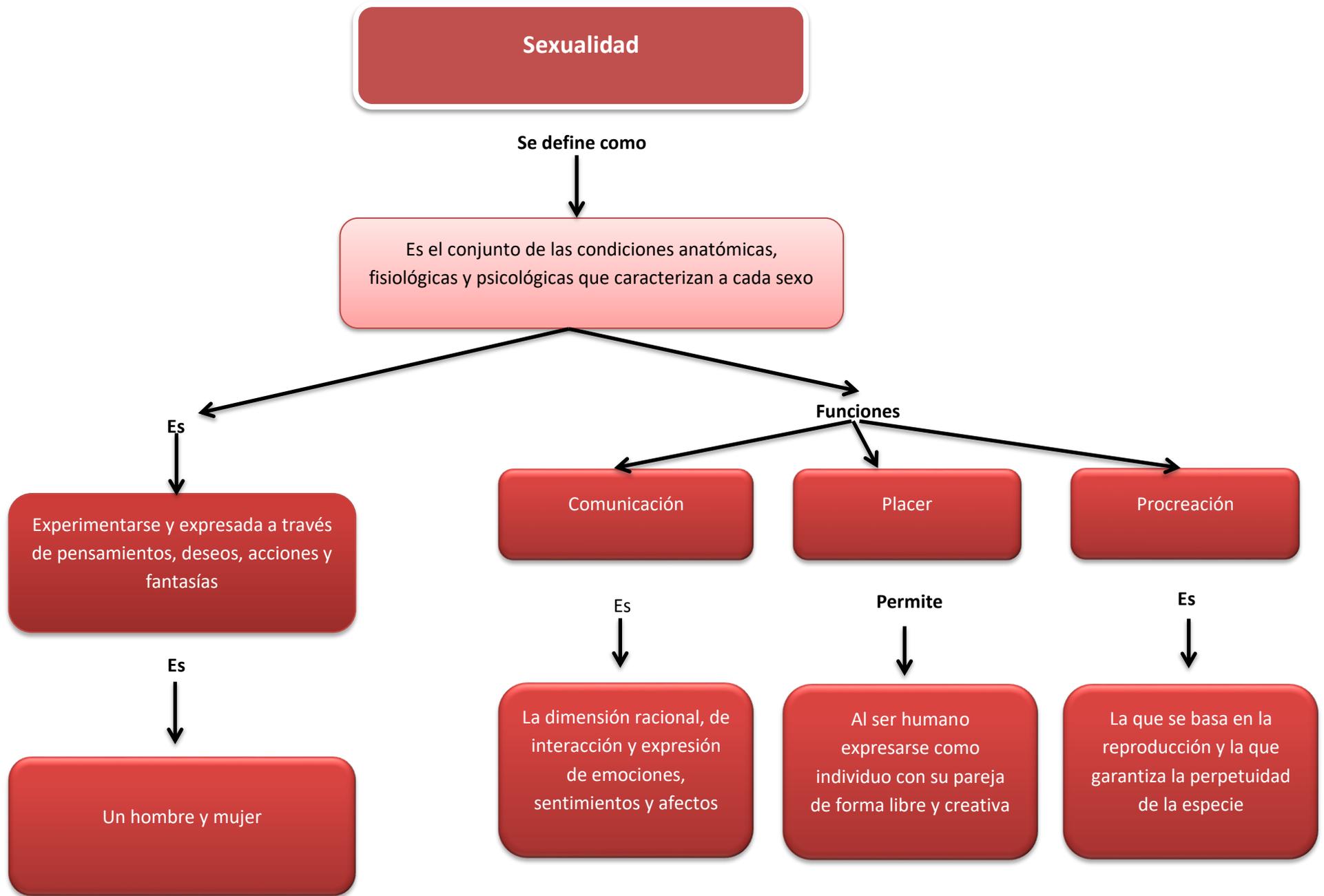
Algunas enfermeras y profesionales de asistencia sanitaria no creen en Dios o en un ser superior

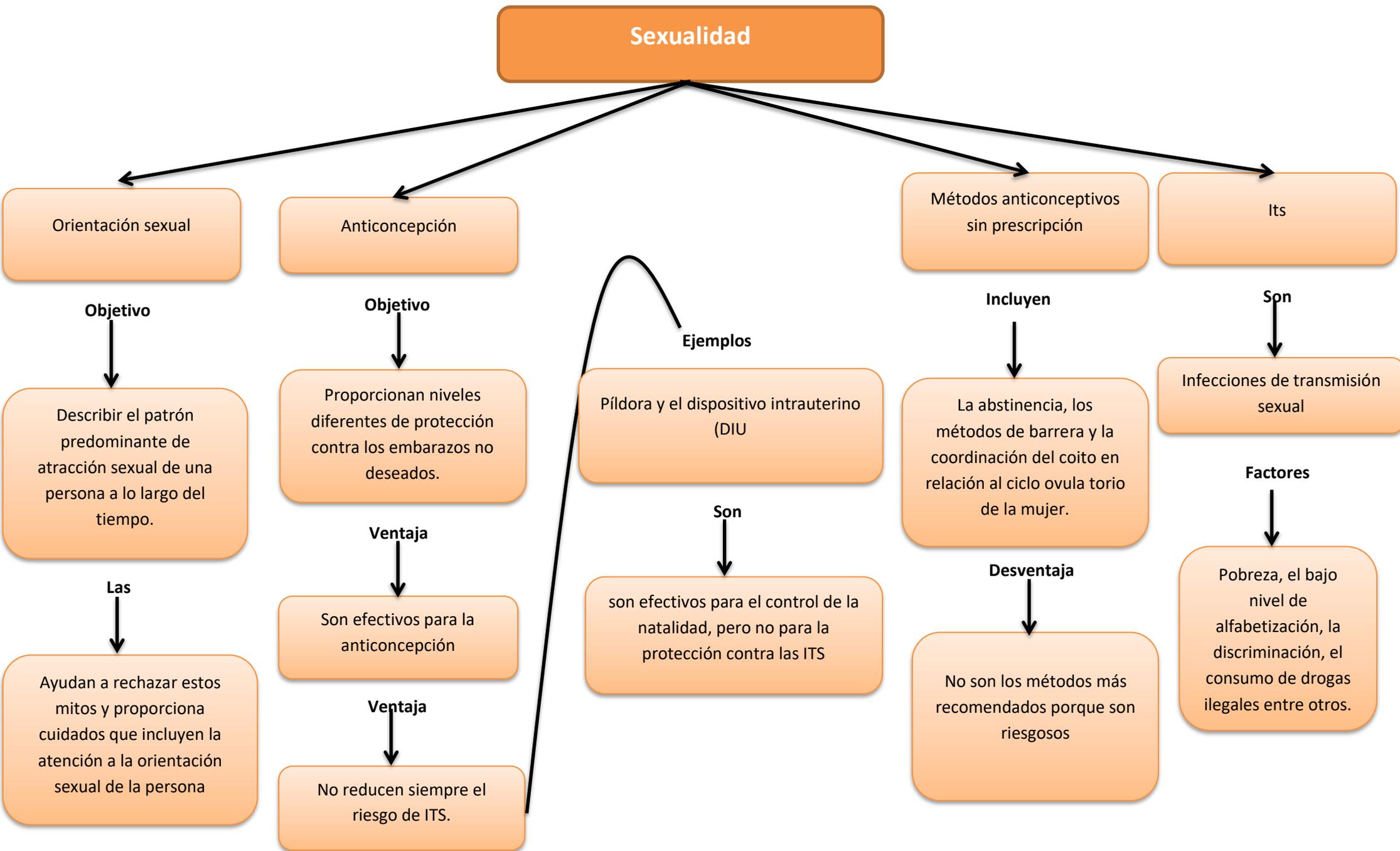
Debemos

Proporcionar cuidados espirituales a un paciente

Es

Importante comprender las diferencias entre la religión y la espiritualidad.





**Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente**

**Características de liderazgo**

Líder

Liderazgo en enfermería

Visión

Motivación

Influencia

Confianza

Debe

Es

Es

Debe

Es

Es

Es

Aquella persona capaz de inspirar y guiar a individuos o grupos

Pensar a largo plazo

Generar entusiasmo, compromiso y sentido de finalidad ante metas compartidas

La capacidad de contribuir a cambiar el pensamiento y el comportamiento de otros

La capacidad de crear confianza entre otros

El modelo para todo el grupo

Influir y modificar conductas para producir cambios cuando la situación lo requiera

Participar en los organismos de gestión del sistema sanitario

es

Un trabajo en equipo

La

Enfermera promueve el desarrollo profesional a través de la motivación y dirección del equipo de enfermería

Filosofía de la profesión de enfermería. Postulados y principios científico

Objetivos

Conocer el individuo sano  
Participar en programas para la protección de la salud  
Colaborar con el diagnóstico entre otros

Postulado

Es

Una proposición aceptada sin prueba

Sirve

De fundamento

Para

La argumentación y comprensión de la realidad

Principio científico

Es

El conocimiento fundamental basado en hechos, ideas o relaciones formales o fenómenos sociales

el

Postulado y los principios científicos tienen una relación

Principio científicos fundamentados aplicados a la enfermería

Es

Todo hombre forma parte de una sociedad que tiene derechos, deberes privilegios y libertades.

El ser humano requiere de equilibrio fisiológico

En el ambiente existen agentes patógenos