



Nombre del alumno: Blandí. Jorgelina López García.

Nombre del maestro: Lic. Rubén Eduardo Domínguez
García.

Materia: Fundamentos de enfermería 3.

Nombre del trabajo; Supernota. Patrones funcionales.

Grado: 3er cuatrimestre.

Grupo: "A".

Patrón 1: Percepción de la Salud y Manejo de la Salud



valora



❖ Como percibe el individuo la salud y el bienestar.

❖ Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.



❖ La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

¿Cómo se valora?

❖ Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido

❖ Percepción de su salud

❖ Conductas saludables: interés y conocimiento



❖ Vacunas

❖ Ingresos hospitalarios



Resultado del patrón

El patrón esta alterado si:

- ❖ La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.



- ❖ Bebe en exceso.

- ❖ No está vacunado



- ❖ Tiene un inadecuado cuidado de su salud.

Patrón2: Nutricional-Metabólico



valora

- ❖ Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.



- ❖ Altura, peso y temperatura.



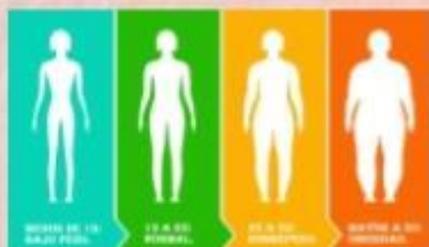
- ❖ Horarios de comida.



- ❖ Condiciones de piel, mucosas y membranas.

¿Cómo se valora?

- ❖ Valoración del IMC.



- ❖ Valoración de problemas en la boca:



- ❖ Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas,



- ❖ Valoración de otros problemas que influyen en el patrón: Problemas digestivos (náuseas, vómitos, pirosis)

Resultado del patrón

El patrón esta alterado si :

❖ Con respecto al IMC:



❖ Tiene una nutrición desequilibrada

❖ Necesita sonda de alimentación.



❖ Los líquidos consumidos son escasos.



❖ Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias, alergias.

Patrón 3:

Eliminación



valora

❖ Piel

❖ Describe las funciones excretoras intestinal,



❖ Urinaria



¿Cómo se valora?

❖ Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes.



❖ Cutánea: Sudoración copiosa.

❖ Urinaria: Micciones/día, características de la orina.



Resultado del patrón

El patrón esta alterado si:

❖ Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea.



❖ Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria .

❖ Sudación excesiva.

Patrón 4: actividad y ejercicio



valora

❖ El patrón de ejercicio.



❖ La actividad.



❖ El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.



❖ La capacidad funcional.



❖ Las actividades de tiempo libre.



¿Cómo se valora?

❖ Valoración del estado cardiovascular:



❖ Tolerancia a la actividad:
Fundamentalmente en pacientes cardíacos y respiratorios



❖ Valoración del estado respiratorio.



❖ Valoración de la movilidad:



❖ Actividades cotidianas:



❖ Estilo de vida:
Sedentario, activo
Ocio y actividades recreativas:



Resultado del patrón

El patrón esta alterado si existe :

❖ Síntomas respiratorios.



❖ Problemas circulatorios.



❖ Problemas de movilidad.

❖ Problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual.



Patrón 5

SUEÑO-DESCANSO



valora

- ❖ Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día



- ❖ La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso .

- ❖ La percepción del nivel de energía.



- ❖ Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas) .



¿Cómo se valora?

- ❖ El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)



- ❖ El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos

- ❖ Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso



- ❖ Presencia de ronquidos o apneas del sueño.



- ❖ Uso de fármacos para dormir.

- ❖ Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)





Resultado del patrón

El patrón esta alterado si:

- ❖ Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.



- ❖ Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.



- ❖ Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz

- ❖ Somnolencia diurna.



Patrón 6

COGNITIVO-PERCEPTIVO



valora

- ❖ Patrones sensorio-perceptuales y cognitivos.



- ❖ Nivel de conciencia

- ❖ Adecuación de los órganos de los sentidos.



- ❖ Percepción del dolor y tratamiento.



¿Cómo se valora?

- ❖ El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar.



- ❖ Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

- ❖ Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.



- ❖ Recoge información sobre si la persona tiene dolor.



Resultado del patrón

El patrón esta alterado si :

- ❖ Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído.



- ❖ La persona no está consciente u orientada.



- ❖ Se dan conductas de irritabilidad, agitación o intranquilidad.

- ❖ Presencia de dolor.



- ❖ Existen fobias o miedos injustificados.



Patrón 7: AITOPERCEPCIÓN – AUTOCONCEPTO



valora

❖ Autoconcepto y percepciones de uno mismo.



❖ Actitudes a cerca de uno mismo.



❖ Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

❖ Patrón de postura corporal y movimiento .

❖ Patrón emocional.

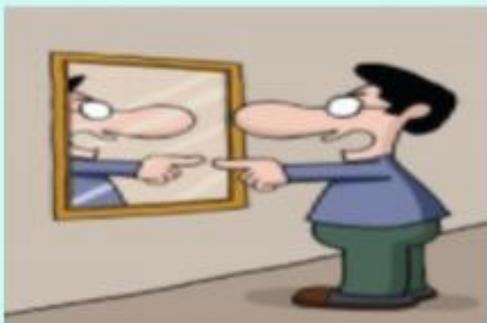


❖ Imagen corporal, social.



¿Cómo se valora?

❖ Problemas consigo mismo.



❖ Problemas conductuales.

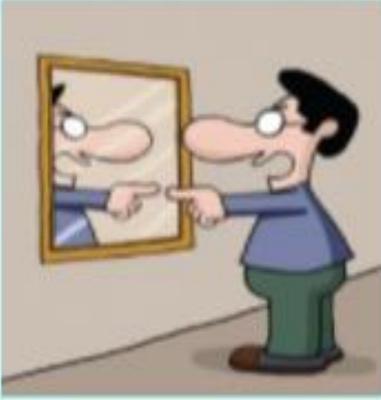
❖ Problemas con su imagen corporal.



Resultado del patrón

El patrón esta alterado si :

- ❖ Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.



- ❖ Existen problemas conductuales.

- ❖ Tiene problemas con su imagen corporal.





Patrón 8:

Rol - Relaciones



valora

❖ El patrón de compromisos de rol y relaciones

❖ La percepción de los roles más importantes



❖ Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales.

❖ Responsabilidades en su situación actúa.



¿Cómo se valora?

❖ Familia: Con quién vive.

❖ Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales



❖ Grupo social: Si tiene amigos próximos,

❖ Trabajo o escuela: Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar,



❖ Datos relativos a pérdidas.



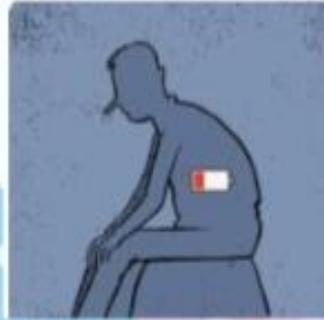
Resultado del patrón

El patrón esta alterado si :

- ❖ Presenta problemas en las relaciones



- ❖ No tiene personas significativas.



- ❖ Conductas inefectivas de duelo.



- ❖ Datos relativos a pérdidas.

PATRÓN 9

SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN



valora

❖ Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad.



❖ Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales.

❖ Seguridad en las relaciones sexuales.



❖ Problemas percibidos por la persona.



¿Cómo se valora?

❖ Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.



❖ Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción.

❖ Métodos anticonceptivos.



❖ Problemas o cambios en las relaciones sexuales



Resultado del patrón

El patrón esta alterado si:

- ❖ La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad,



- ❖ Relaciones de riesgo

- ❖ Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia.



Patrón 10

Adaptación Tolerancia al Estrés.



valora

- ❖ Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona



- ❖ La capacidad de adaptación a los cambios.



- ❖ El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.



- ❖ Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.



¿Cómo se valora?

- ❖ Si tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario.



- ❖ Qué le ayuda cuando está tenso.



- ❖ Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.

- ❖ Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.



Resultado del patrón

El patrón esta alterado si:

- ❖ Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.



- ❖ Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.



- ❖ Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.



Patrón 11

¡¡Valores Y Creencias!!



valora

- ❖ Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.



- ❖ Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.

- ❖ Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.



- ❖ Las prácticas religiosas.

¿Cómo se valora?

- ❖ Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere. Si está contento con su vida.



- ❖ Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.



- ❖ Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Resultado del patrón

- ❖ Cuando existe conflicto con sus creencias.



- ❖ Tiene problemas para sus prácticas religiosas.

- ❖ Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.

