

NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo

MATERIA:

Fundamentos de enfermería III

GRADO:

1°

GRUPO:

“A”

INTRODUCCION

En primer lugar se dice que el lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos ya que así podremos evitar infecciones es por ello que este proceso durara como mínimo 1 minuto así mismo el objetivo del lavado de manos es eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel, el lavado de manos es necesario realizarse antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente, antes y después de la preparación de alimentos o medicación y después de contactar con cualquier fuente de microorganismos: fluidos biológicos, membranas mucosas, piel no intacta, objetos que puedan estar contaminados (cuñas, bolsas de diuresis) etc. También es de suma importancia saber y conocer los 5 momentos del lavado de manos ya que nos ayudaran a reducir el riesgo de alguna infección los cuales son los siguientes: Antes del contacto con el paciente, Antes de realizar una tarea limpia/aséptica, Después de una exposición a fluidos corporales, Después del contacto con el paciente y Después del contacto con el entorno del paciente. De igual manera es muy importante conocer y saber los 10 correctos para la administración de medicamentos con el fin de evitar cualquier accidente o evitar poner en riesgo la vida del paciente, así mismo es de vital importancia tener conocimientos acerca de las vías de administración de medicamentos que existen por ejemplo; vía oral en efecto esta vía es una de las más fáciles y más conveniente para administrar medicamentos ya que normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas. Por tanto, la mayoría de los medicamentos orales alcanzan su mejor acción terapéutica si se dan de 30 minutos a 1 hora antes de las comidas y algunos medicamentos deben tomarse con alimentos. Vía intradérmica esta vía consiste en la aplicación de medicamentos a través de una inyección en la dermis se dice que por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico, o para la aplicación de vacunas ejemplo de una vacuna en donde se administra por vía intradérmica es la vacuna de la BCG la cual se aplica a los bebés al nacer, vía subcutánea es otra de las vías que existen se dice que es una vía parenteral, la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso a un ángulo de 45° por ende los medicamentos administrados por vía subcutánea son aquellos que requieren una absorción lenta y sostenida tales como la insulina y la heparina de bajo peso molecular. Vía intramuscular esta vía es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos, se aplica a un ángulo de 90° ya que esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo por la vascularidad que posee dicho tejido, cierta mente en esta vía podemos administrar vacunas, hormonas, vitamina D, antibióticos y medicamentos antipsicóticos a largo plazo antes de administrar el medicamento es importante aspirar con el único fin de asegurarnos de no estar en un vaso sanguíneo ya que esto podría tener consecuencias. Por ultimo tenemos la vía intravenosa, esta última vía consiste en la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua, se dice que diferencia de las otras vías esta vía es la de mayor rapidez de absorción.

DESARROLLO

4.1 Técnicas especiales de enfermería.

Se dice que el lavado de manos se define como la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos ya que está demostrado que las manos del personal sanitario son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos por lo regular este proceso durara como mínimo 1 minuto es por ello que el objetivo del lavado de manos es eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel. Esta indicado de realizar este proceso al iniciar y finalizar la jornada laboral, antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente, antes y después de la preparación de alimentos o medicación, Después de contactar con cualquier fuente de microorganismos: fluidos biológicos, membranas mucosas, piel no intacta, objetos que puedan estar contaminados (cuñas, bolsas de diuresis) entre otros. Por ende es de vital importancia saber y conocer acerca de los 5 momentos del lavado de manos:

1. Antes del contacto con el paciente.
2. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
3. Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes.
4. Después del contacto con el paciente.
5. Después del contacto con el entorno del paciente.

Asimismo es importante de igual manera tener un conocimiento y saber acerca de los diez correctos para la administración de medicamentos esto con el único propósito y fin de evitar accidentes o perjudicar el estado de salud del paciente es por ello que siempre hay que tenerlo en cuenta antes de administrar un medicamento los cuales son los siguientes:

- 1).Administrar al paciente correcto
- 2).Administrar el medicamento correcto
- 3).Administrar la dosis correcta
- 4).Administrarlo por la vía correcta
- 5) Administrar a la hora correcta
- 6).Educar e informar al paciente sobre su medicamento
- 7).Generar una historia farmacología completa
- 8).Indagar sobre posibles alergias a medicamentos
- 9).Estar enterado de posibles interacciones
- 10).Registrar cada medicamento que se administre

4.1.2 Administración de medicamentos por vía oral.

Esta vía es la más fácil y más conveniente de administrar medicamentos ya que normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas, Por tanto, la mayoría de los medicamentos orales alcanzan su mejor acción terapéutica si se dan de 30 minutos a 1 hora antes de las comidas pero sin embargo algunos medicamentos deben tomarse con alimentos. Una precaución importante que hay que tener en cuenta cuando se administra cualquier preparación oral es proteger a los pacientes de la aspiración, es decir la aspiración se produce cuando los alimentos, los líquidos o un medicamento previsto para la administración GI entran inadvertidamente en el tracto respiratorio, por lo que la enfermera debe colocar al paciente en posición sentada en un ángulo de 90 grados cuando administra medicamentos orales si no está contraindicado por su enfermedad sin embargo normalmente se reduce la aspiración si el paciente flexiona levemente la cabeza con la barbilla hacia abajo.

Administración de medicamentos por vía intradérmica.

Es una vía de administración de medicamentos que consiste en la inyección en la dermis, por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico, o para la aplicación de vacunas ejemplo de una vacuna es la BCG la cual es una de las vacunas que se aplican a los bebés al nacer, por lo que normalmente las inyecciones intradérmicas se utilizan para pruebas cutáneas (p. ej. pruebas de tuberculina y pruebas de alergia) debido a que estos medicamentos son potentes, se inyectan en la dermis, donde el suministro de sangre es reducido y la absorción del medicamento se produce lentamente el ángulo en que se debe administrar esta vía es de 10 a 15° y el bisel de la aguja apunta hacia arriba. Es importante observar que el bisel de la aguja apunta hacia arriba si la vesícula no aparece o el lugar sangra después de quitar la aguja, existe una buena posibilidad de que el medicamento no haya entrado en los tejidos subcutáneos y por lo contrario la prueba no será válida.

Administración de medicamentos por vía subcutánea.

Es una vía parenteral, la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso por lo que es una vía de absorción lenta así mismo el medicamento se inyecta en la hipodermis donde es lento el flujo sanguíneo y, por lo tanto, más lento, y más estable será la tasa de absorción en comparación con la de la vía intramuscular. Y el ángulo en el que se debe administrar es a 45°, la cantidad máxima a administrar es de 2.5 a 3ml. Los sitios para inyecciones subcutáneas incluyen la parte superior de los brazos, el abdomen y los lados externos de muslo pero cuando se administran heparinas en el abdomen debe hacerse a 5cm del ombligo esto es para evitar las venas umbilicales y reducir el riesgo de sangrado. se dice que al aplicar insulina por medio de esta vía y al realizar una mala técnica en la aplicación de la insulina puede provocar complicaciones tanto locales (lipohipertrofia, cicatrices) como sistémicas (alta variabilidad de la absorción y acción de la insulina, hipoglucemia o hiperglucemia inesperada).

Administración de medicamentos vía intramuscular.

Se dice que la inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar un medicamento profundamente en el interior de los músculos ya que esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo por la vascularidad que posee dicho tejido, por lo regular las inyecciones intramusculares se usan comúnmente para administrar

vacunas, hormonas, vitamina D, antibióticos y medicamentos antipsicóticos a largo plazo esto es que debido a que su gran masa, los músculos de los glúteos son blancos frecuentes de inyecciones intramusculares en adultos y niños y pueden recibir grandes volúmenes de medicación inyectada. El ángulo en el que se administra es de 90° y la cantidad máxima a administrar es de 5ml, la región ventroglútea tiene evidencia suficiente de que es un área de gran aceptación para los medicamentos aceitosos e irritantes ya que este se encuentra libre de vasos sanguíneos y nervios, y posee mayor grosor del músculo en comparación con otros sitios y en el caso de los niños menores de un año se suele utilizar el músculo vasto externo para colocar la inyección por ende la cantidad máxima de medicamento para una sola inyección es de 3 ml, ciertamente el sitio deltoides se recomienda para inmunizaciones y para niños mayores. Para esta vía de administración existe una técnica muy conocida la cual es la técnica en z, esta técnica o método evita la filtración de medicamentos irritantes inyectados en el músculo hacia los tejidos que se encuentran alrededor de este esta técnica se utiliza para administrar algunas vitaminas como tribedoce, bedoyecta y principalmente hierro. También es muy importante aspirar antes de administrar el medicamento para observar si no estamos en un vaso sanguíneo así evitar daños o complicaciones como por ejemplo hematomas.

Administración de medicamentos por vía intravenosa.

La administración de medicamentos por vía intravenosa se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua por lo que es una de las vías de mayor rapidez de absorción, está indicada para suministrar líquidos cuando los pacientes no pueden tomar líquidos por vía oral, para proporcionar sales y otros electrolitos necesarios para mantener el desequilibrio electrolítico, para proporcionar glucosa (dextrosa), el principal combustible para el metabolismo y ara proporcionar vitaminas y medicamentos solubles en agua. Existen distintas formas de administración intravenosa las cuales son las siguientes:

Administración intravenosa directa: Los medicamentos administrados por esta vía IV directa se administran muy lentamente durante al menos 1 minuto por lo que la administración de un medicamento por vía intravenosa elimina el proceso de absorción y descomposición del fármaco al depositarlo directamente en la sangre.

Administración en perfusión intermitente: El tiempo de infusión es de 15 a 20 minutos por lo general se utiliza en situaciones en las cuales el paciente solo debe administrarse el fármaco de acuerdo a ciertas horas, sin necesidad de tener conectado un fluido continuo.

Administración en perfusión continua:

Se utiliza cuando el volumen de fluidos a administrar supera los 250cc, el tiempo de infusión es igual o superior a 4 horas por lo que tiene como objetivo mantener un nivel plasmático del medicamento constante, o por tener una vía disponible para cualquier situación.

CONCLUSION

Podemos ver que el lavado de manos es muy importante realizar este proceso para evitar cualquier riesgo de infección ya que su objetivo es eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel, también como hemos visto es importante conocer los 5 momentos del lavado de manos para evitar de igual manera cualquier infección, asimismo debemos conocer los 10 correctos de la administración de medicamentos con el fin de evitar accidentes o perjudicar la salud del paciente. Por ende es importante conocer las diferentes vías de administración de medicamentos las cuales son diferentes para tener en cuenta que medicamento se debe administrar en la vía adecuada. Se dice que la vía oral es la más fácil ya que para los pacientes es muy fácil tomarse un medicamento por vía oral.