



Nombre del alumno: Blandí Jorgelina López García.

Nombre del maestro: Lic. Eduardo Rubén García Domínguez.

Nombre del trabajo; Ensayo 4ta, unidad

Materia: Fundamentos de enfermería 4.

Grado: 3er. cuatrimestre.

Grupo: "A".

!! VALORACION DE LA SALUD !!

La valoración de la salud consiste en un proceso planificado, y sistematizado en el cual requiere de datos Correctos, concretos y específicos. Es por ello que en el siguiente trabajo hablaremos de temas relevantes que requieren un proceso planificado y de mucha responsabilidad por parte del enfermero o persona que lo realiza, desde un lavado de manos de forma correcta esto con el fin de eliminar cualquier bacteria de nuestras manos y no contaminar dichas áreas, la administración de los 10 correctos, las diferentes vías de administración de medicamentos y sus técnicas, hasta los diferentes tipos de baño en los pacientes.

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos esto con el fin de eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel. Es por ello que se requiere de un buen lavado de manos en sus 5 momentos; Antes del contacto con el paciente; Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que se tiene en las manos. Antes de realizar una tarea limpia/aséptica; Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes. Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Después del contacto con el paciente: Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente. Después del contacto con el entorno del paciente: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud. De igual forma debemos de tomar en cuenta los 10 correctos de administración de medicamentos esto con la finalidad de prevenir cualquier confusión ya sea de paciente o de medicamento; Administrar al paciente correcto, medicamento correcto, dosis correcta, vía correcta, hora correcta. Educar e informar al paciente sobre sus medicamentos, generar una historia farmacológica completa, indagar sobre posibles alergias a algún medicamento antes de ser administrado, estar enterado de posibles interacciones y finalmente registrar cada medicamento que se administre.

En la actualidad existen diferentes vías de administración de medicamentos cada una de ellas con diferente mecanismo de acción. Como se muestra a continuación;

POR VÍA ORAL: Es la manera más fácil y más conveniente de administrar medicamentos normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales sin ningún problema. Los medicamentos orales alcanzan su mejor acción terapéutica si se dan de 30 minutos a 1 hora antes de las comidas. Sin embargo, algunos medicamentos deben tomarse con alimentos una postura apropiada esencial para prevenir la aspiración es colocar al paciente en posición sentada en un ángulo de 90 grados.

POR VÍA INTRADÉRMICA: Es una vía de administración de medicamentos, que consiste en la inyección en la dermis. Por lo general es utilizada para la aplicación de vacunas. La parte interior del antebrazo y la parte superior de la espalda son los lugares ideales para la aplicación, el ángulo de inserción para una inyección intradérmica es de 5 a 15 grados y el bisel de la aguja apunta hacia arriba. La cantidad de medicamentos no debe ser superior a 0.3 ml.

POR VÍA SUBCUTÁNEA: Es una vía parenteral, la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso. Es una vía de absorción lenta los medicamentos administrados por vía subcutánea son aquellos que requieren una

absorción lenta y sostenida tales como la insulina se inyecta en la hipodermis donde es lento el flujo sanguíneo y, por lo tanto, más lento. Las inyecciones subcutáneas se limitan generalmente a 1 ml debido a las preocupaciones del dolor de la inyección por el volumen, la viscosidad y las características de la formulación. Los sitios para inyecciones subcutáneas incluyen la parte superior de los brazos, el abdomen, por mencionar algunos.

POR VÍA INTRAMUSCULAR: Es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos. Esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo por la vascularidad que posee dicho tejido. se usan comúnmente para administrar vacunas, hormonas, vitamina D, antibióticos. Los sitios de inserción son, el glúteo en su cuadrante superior externo, el deltoides, y los músculos o cuádriceps. La capacidad o la cantidad máxima a aplicar es hasta 5ml, con un ángulo de 90. De igual forma existe una técnica de Z que consiste en agarrar el glúteo, y girar de un lado hacia otro durante la aplicación del líquido generalmente cuando se aplican Hierro.

POR VÍA INTRAVENOSA se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua. Es en comparación con las otras vías, la de mayor rapidez de absorción. Es utilizado Para suministrar líquidos cuando los pacientes no pueden tomar líquidos por vía oral. Para proporcionar sales y otros electrolitos necesarios para mantener el desequilibrio electrolítico. El volumen de líquido o medicamento que se introduce al paciente depende de su necesidad o de lo que él requiera. A un ángulo de 10 o 15 grados y bisel arriba.

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Las etapas de valoración de salud, se inician desde que el individuo se encuentra in útero, seguida del nacimiento, hasta su muerte. En cada etapa, la valoración de la salud comprende una serie de medidas específicas para prolongar periodos de vida en óptima actividad física, mental, espiritual y social.

El baño en pacientes es clasificado en distintos tipos de baños; El baño en cama es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del paciente, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo. Baño asistido es el baño que se le realiza al usuario(a) que, por su estado de salud, requiere la ayuda del personal de enfermería.

Lavado genital es el lavado de los genitales externos y la región perineal. Teniendo como Objetivos: Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal, evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales, fomentar hábitos de higiene, proporcionar comodidad y bienestar. Cave mencionar que el aseo de genitales varea tanto como en el hombre y la mujer ya que el aseo perineal femenino primero se vierte jabón líquido en el monte de Venus, los genitales y la cara anterior del muslo, luego se Limpia el monte de Venus con una torunda de algodón; se hacen movimientos horizontales desde el monte de Venus hacia el ombligo. Se limpia con otra torunda el labio mayor distal, desde el clítoris hacia el periné, con movimiento vertical en una sola dirección y luego descartar la torunda. Y aseo genital en el hombre de la siguiente forma: Se vierte jabón líquido recomendado en el pubis, los genitales y la cara anterior del muslo incluyendo pliegue inguinal, acá se utiliza la pinza mota con torunda de algodón para esparcir el jabón en el

pubis del ombligo a los genitales con movimientos horizontales. Se sujeta el pene con la mano no dominante y baja el prepucio. Se lava con otra torunda el meato urinario hasta el cuello del glande en forma circular sin devolverse y se tira la torunda.

El enema es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos. Con el objetivo de favorecer la eliminación de gases y materia fecal, favorecer la limpieza del intestino, desintoxicar el organismo, disminuir la distensión abdominal y complementar tratamientos.

ENEMA DE RETENCIÓN: Es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnóstica para ser retenido o absorbido. Teniendo como objetivo administrar medicamentos para efectos locales o generales, administrar sustancias con fines de diagnóstico.

ENEMA POR COLOSTOMÍA: Es el procedimiento por el cual se introduce líquido en el colon a través de la estoma intestinal. Tiene como Objetivos administrar algún medicamento, facilitar la limpieza intestinal.

Con lo anterior antes visto podemos percatar que para la administración de medicamentos debemos de tener en cuenta un buen lavado de manos en sus 5 momentos y los 10 correctos esto con el fin de evitar controversias antes y después de administrar algún medicamento, como también para evitar infecciones, de igual forma pudimos percibir que existen diferentes vías de administración de medicamentos, cada uno de ellos con diferente potencial de acción, absorción unos más lentos que otro y diferente técnica. Así mismo notamos los diferentes tipos de baños en cama y aunque suenan casi igual existe una amplia diferencia tanto para hombres y mujeres, que un enema es la introducción de solución por vía rectal de una forma muy lenta y que tiene como objetivo administrar medicamentos para efectos locales o generales, administrar sustancias con fines de diagnóstico.