MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DE JESUS REYES RAMIREZ

TEMA: INTELIGENCIA EMOCIONAL

PARCIAL: 3RO

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: LAURA JACQUELINE LOPEZ HERNANDEZ

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4TO

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Nos ayuda a

Entender de que manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente.

Inteligencia

Es una capacidad de razonar de manera lógica y sistemática .

Lo que nos puede

Indicar nuestro desempeño académico y éxito profesional

Se puede medir

Por medio del test de Cociente Intelectual.

Sin embargo

Se comenzó a detectar que las habilidades para el éxito profesional son otras.

Teorías que intervinieron

- Teoría de inteligencias múltiples de Howard Gardner
- Teoría de Raymond Cattel
- Teoría de Inteligencia emocional de Daniel Goleman.

Ademas que

Mide variables duras determinadas por el coeficiente intelectual

Inteligencia tradicional

Influyen decisivamente en nuestra vida aunque no nos demos cuenta.

Emociones

Tanto

Nuestras emociones e interpretación de los estados emocionales de los demás.

Comunicación

Acto de transmitir correctamente un mensaje dentro de dos personas

Comunicación emocional

Transmisión de nuestras emociones a otras personas

Importancia

Justificación de nuestros actos

Las personas se sinceran mas

Empatizar mejor con nosotros

Evitar conflictos y discusiones

Mientras que

La inteligencia emocional se da a partir del dominio de las emociones

Por lo que

Una persona con esta inteligencia es capaz de reconocer sus propias emociones y dominarlas a como se le plazca

Empatia

Es la habilidad de ponerse en el lugar de otras personas y comprender emocionalmente lo que les sucede.

Solidaridad

Es el apoyo incondicional a causas o interés ajenos en situaciones comprometidas o difíciles .

Asertividad

Sus emociones no le dominan sino que utiliza el reconocimiento de estas para su beneficie y el de los demás.

Presentan

Una alta capacidad de adaptabilidad y flexibilidad ante los cambios

Lo que nos lleva a

Atribuir características que visualicen mas allá de donde estamos y podemos llegar. .

Y que atribuye

La disposición de un líder. .

Ya que

Algunas aptitudes marcan o desenvuelven a un líder para lograr objetivos

Como

Motivación, dirigir, procesar, guiar y organizar

Requiriendo

Personalidad, análisis, logro e interacción.

Y se incluye

Habilidad de liderazgo, visión, desarrollo de equipos, resolución de conlictos, evaluación, capacitación, compromiso.

Teorías de liderazgo

- Teoría de atributo
- Teoría de grandes acontecimientos
- Teoría del liderazgo transformador

Claves del liderazgo

Ayudar en estrategias y ayudar a entender

Extroversión

Centraliza el desarrollo de relación con el mundo exterior. Una importante característica de un líder.

Intuición

Alta capacidad de predecir escenarios, arriesgándolo todo

Sentimiento

Prefiere los sentimientos antes que la logica

Percepción

Alta sensación de indecion y evasor debido a frustacion

Liderazgo

Influye en un equipo la forma de llevar a cabo las metas

Liderazgo Trasformador

Unifica a un grupo por medio de la visión, planificación, comunicación y acción creativa

Autoestima

Confianza en la eficacia de la propia mente para buscar la felicidad.

Respeto asi mismo

Tener consciencia de nuestra integridad y de los demás.

Como persona

Nos ubica y nos lleva a estar en conexión con lo que verdaderamente es valioso.

Permitiéndonos

Ser lo que somos y actuar en consonacia con ello

Distinguiendo

La confianza de pensar y afirmar necesidades que después se gozan con el fruto de los esfuerzos

Consiguiéndolo por

La soledad. Necesaria para instruir la autonomia

Pilares de la autoestima

Vivir conscientemente

Aceptarse asi mismo

Autorresponsabilidad

Autoafirmación

Propósitos

Integridad personal

Junto con esto, ayudan a mejorar una autoestima sana

Salir de la zona de confort

Vivr el presente

Visión positiva

Aceptar el continuo desarrollo

Aceptarse asi mismo

Ser responsable, no culpable

Reconocer logros y capacidades

Propósitos claros y objetivos