



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DE JESUS REYES RAMIREZ**

**TEMA: PERSONALIDAD**

**PARCIAL: 4TO**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LAURA JACQUELINE LOPEZ**

**LICENCIATURA: ENFERMERIA**

**CUATRIMESTRE: 6TO**

# PERSONALIDAD SALUDABLE

## AREAS DE RELACIONES DE LA PERSONA

Diversos aspectos forman parte o son pilares de la personalidad debido a que estas son características que definen la forma de ser de cada persona.

El modelo mas conocido de la personalidad es el de Big Five. Que consiste en:

- **Extraversión.**
- **Apertura a la Experiencia**
- **Afabilidad**
- **Diligencia**
- **Neuroticismo**

Es un rasgo o capacidad para conectar con los procesos internos y externos de la personalidad..

Destaca características como la inteligencia, intelecto, creatividad, imaginación, rebeldía y estrategia. Por lo que no siempre están en constante cambio y arriesgándolo todo.

Es una dimensión que abarca la importancia que le damos a nuestras necesidades con la de los demás..

Es capacidad que se tiene para motivarse a si mismo, llevar a cabo algo, hacerlo de prisa y con cierto grado de cuidado en su ejecución

Se trata de la aversión a la pérdida. Como reaccionamos ante alguna situación agradable o desagradable. Encaminado a la resiliencia

Esto se caracteriza por ser una persona concentrada en desarrollar una relación con el exterior.

Por lo que no siempre están en constante cambio y arriesgándolo todo.

En esta se le da preferencia al bienestar de los demás.

Siempre se esta en constante cambio y prefiere arriesgar todo que quedarse atascado

## AMOR Y GENITALIDAD

El amor surge como una idea de emoción. Sin embargo se mantiene como un impulso y una motivación debido a las diversas conductas que se presentan.

En el cerebro ocurren diversos cambios de hormonas como la dopamina, oxitocina, vasopresina, noradrenalina y serotonina. Haciendo cambios severos en el sistema nervioso central

Si bien el amor surge por diversos estímulos, este se suele presentar en 3 fases marcadas como:

- Limerencia
- Amor romántico
- Amor Maduro

Por otro lado, la genitalidad se refiere a la función básica de la sexualidad.

Desenlanzandose un termino mas:

Genitalidad: se refiere al aspecto físico, haciendo referencia a los genitales y conducta sexual

Sexualidad: es la condición psicológico afectiva que enmarca la conducta del sexo en todas las fases del desarrollo humano

## DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Específicamente la trascendencia es la armonía entre la vida interna y externa, a fin de decidir en sus acciones, calidad de vida y cumplir metas

Dejando a un lado el consumismo y el capitalismo.

Pero sacrificando todo para sobresalir o romper nuestras metas.

Junto con esto identificando nuestras aptitudes y debilidades.

La personal es un pilar fundamental en la trascendencia, debido a los comportamientos, intimidad, ideas, emociones y sensaciones.

La afectividad integra la relación nuestra con la de los demás.

Nos permite ir mas allá de paradigmas, limitaciones e historias personales. Con el objetivo de la satisfacción corporal y bienestar.

Todo esto se separa completamente de todo tipo de religión y dogma, mas bien con la ubicación interior.