



**ALUMNO: KARINA LISSETH GARCÍA GARCIA.**

**PROFESOR: LIC. LAURA JACQUELINE LÓPEZ.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO UNIDAD 4.**

**LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO.**

**GRADO: 6TO CUATRIMESTRE.**

**GRUPO: "A" ESCOLARIZADO.**

Frontera Comalapa, Chiapas a 24 de julio del 2022.

Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.

¿Cómo se crea?

Wiebke bleidorn

Personalidad saludable

Se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser de cada individuo.

Explican los diferentes tipos de comportamiento. También definen si la actitud de un paciente es "saludable", es decir, que fomenta la felicidad y el éxito.

Es una alta apertura a sentimientos, también, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo.

# Amor

Según investigadores

concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

Su relación con las drogas

Según Stephanie Ortigue se activan hasta 12 áreas del cerebro que trabajan conjuntamente para liberar las sustancias químicas como la dopamina, la oxitocina, la vasopresina, la noradrenalina o la serotonina.

De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial, del mismo modo en el que las personas nacen, crecen y envejecen. Las fases son:

- limerancia: enamoramiento.
- amor romántico: construcción de lazos afectivos.
- Amor maduro.

Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

La Dra. Theresa Crenshaw explica que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento ocurre, entonces y solo entonces la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo

Genitalidad



¿Qué es?

Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

Sexualidad humana

Según la OMS se define como un central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales.

¿Qué influye?

Sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad. Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro.

Desarrollo humano  
y transcendencia

¿Qué es?

Es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones.

Capacidad

Nos permite ir más allá de los paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal. Estamos compuestos de todo lo que hemos asimilado de nuestras vidas y en la profundidad de nuestra personalidad, están nuestras experiencias, ya sean buenas o malas.

Ubicación  
interior

Es el sedeo de superación, con nuestra necesidad de entender el significado general que tienen las cosas para nosotros, también tiene que ver con la manera de cumplir con nuestros propios deseos.

Importancia

Es la personalidad de cada individuo, lo que lo constituye un ser absolutamente peculiar y diferenciable de todos, la personalidad está compuesta de un conjunto de características que funcionan de una manera coherente. Cumplen diversas funciones en el comportamiento y en la intimidad de la conciencia de sí mismo.

## Transcendencia humana

¿Qué es?

Es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas. Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido global a la realidad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él.

Fuerza a mi ser

Es conocer la parte extremadamente valiosa del mismo. Al conocer, experimentar y vivir desde este punto de vista, logro tener la capacidad de poder percibir mis limitaciones que impiden mi trascendencia o crecimiento.

Esta  
trascendencia

No sería solamente un proceso individual y egoísta, sino que el ser es parte de un contexto global donde toda la humanidad pasa por una fase de trascendencia y donde el trabajo de uno a través de la mecánica de la comunicación entre las mentes, las conciencias, van afectando al otro.

Características de la persona transcendente

Definición

Es una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños. Algunos argumentarán que "todas las personas pueden hacer realidad sus sueños, si se esfuerzan" lo cual es cierto.

Persona transcendental

Es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible. En general los trascendentales son personas soñadoras, que se adaptan a la realidad, pero sin llegar a aceptarse por completo como parte de ella.

Mayor parte de la población

Está en los niños pequeños, cuyas mentes no están conscientes de la Realidad por lo que no la aceptan. Sin embargo, conforme crecen y reconocen la realidad como algo verdadero, van perdiendo los rasgos de transcendentalidad.

Trascendentales formados

Mantienen su transcendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía". De esta forma, estas personas crecen sin reconocer a la realidad como única y verdadera y mantienen los rasgos de transcendentalidad.