



**Alumno: Karina lisseth garcia garcia.**

**Profesor: lic. Alfonso velasques.**

**Nombre del trabajo: Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.**

**Licenciatura: lic. En enfermería.**

**Materia: enfermería del adulto.**

**Grado: 6to cuatrimestre.**

**Grupo: "A" escolarizado.**

Frontera Comalapa, Chiapas.

## Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.

Los

Trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación:

- Alteración de la glándula endocrina.
- Alteración de la célula efectora.
- Alteración de los mecanismos de regulación:
  - ❖ Hiposecreción: por factores inhibidores como la agenesia.
  - ❖ Hipersecreción: por factores estimuladores como hipertrofia.

Su

### VALORACIÓN

Son

- Datos objetivos: Constantes vitales, peso y curva ponderal, balance hídrico.
- Mediciones: Perímetro, distribución de grasas, proporciones corporales.
- Datos subjetivos: grado de astenia/fatiga, ritmo de eliminación intestinal y urinaria, ingesta de alimentos, capacidad para la actividad diaria, capacidad de controlar el estrés.

### EXAMEN FÍSICO

Son

- Pelo: cambios de distribución.
- Ojos: edema, exoftalmos (ojos salidos).
- Cara: de luna, enrojecida, tacto vellosos.
- Oídos: sordera.
- Cuello: engrosamiento, crecimiento visible, disfagia, disfonía.
- Boca: voz ronca, engrosamiento de la lengua (glositis).
- Abdomen: protuberante, distendido.
- Extremidades: edemas, engrosamiento, contracciones, parestesia.
- Piel: hirsutismo, cambios en la pigmentación y textura.

### PRUEBAS DIAGNOSTICAS

Son

- Analítica de sangre y orina: electrolitos (Na, K, Ca, P), glucosa.
- Niveles plasmáticos de hormonas: hormona tiroidea, catecolaminas, hormonas suprarrenales, hormonas pancreáticas.
- Pruebas dinámicas que evalúan la capacidad de una glándula para responder cuando se la estimula o inhibe.
- Pruebas radiológicas: Rx de cráneo y esqueleto, resonancia magnética, densitometrías, ecografías, gammagrafías.

## Cuidados de enfermería al paciente con problemas endocrinos.

### EXAMEN FÍSICO

Es

- Diuresis: poliuria/oliguria.
- Peso: aumento o disminución anormal.
- Cambios en el apetito: polifagia, polidipsia anorexia.
- Intolerancia al calor y al frío.
- Cambios de humor.
- Irritabilidad/nerviosismo.
- Depresión/apatía.
- Síntomas de enfermedad mental.
- Cambios en las fases sexuales.

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

Es

- Aumentar la ingestión de calorías y proteínas y recibir la ansiedad.
- tratamiento farmacológico: levotiroxina por vía oral únicamente.
- Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas aumentando cada 2<sup>º</sup> 3 semanas.
- Desaparecer el edema.
- Mejor el apetito.
- Evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado.