



Alumno: Yarenis Marilin Rodriguez Diaz

Profesor: DOC. Mario Antonio Calderón

Nombre del trabajo: diabetes

Licenciatura: LIC. Enfermería

Materia: Patología del adulto

Cuatrimestre: 6

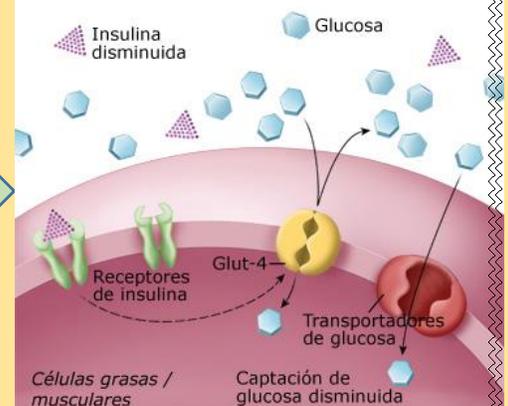
Frontera Comalapa, Chiapas a 31 de julio del 2022.

DIABETES TIPO 1,2,3 Y DIABTES INSIPIDA

DIABTES TIPO 1

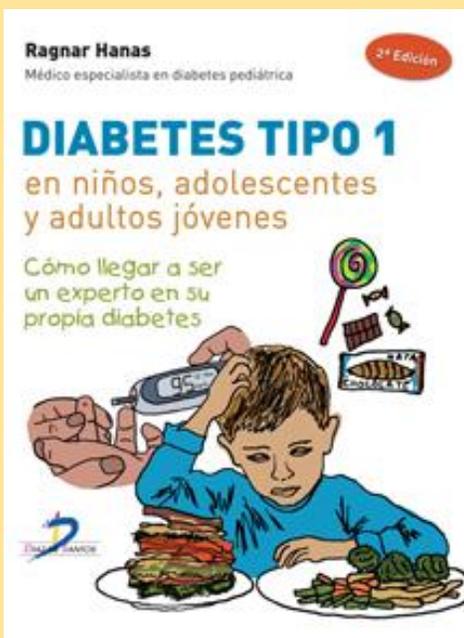
La diabetes indica que el nivel de glucosa, o azúcar, se encuentra muy elevado en la sangre. En la diabetes tipo 1, el páncreas no produce insulina. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa penetre en las células para suministrarles energía. Sin la insulina, hay un exceso de glucosa que permanece en la sangre.

Diabetes tipo 1: insulina insuficiente



CARACTERISTICAS

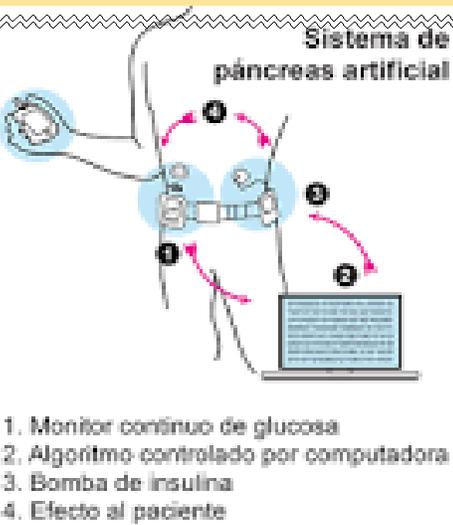
Con la diabetes tipo 1, **las células beta producen poca o ninguna insulina. Sin la insulina suficiente, la glucosa se acumula en el torrente sanguíneo en lugar de entrar en las células.** Esta acumulación de glucosa en la sangre se denomina hiperglucemia. El cuerpo es incapaz de usar esta glucosa para obtener energía.



SINTOMAS Y SIGNOS

Aumento de la sed
Necesidad de orinar a menudo
Incontinencia urinaria en niños que anteriormente no mojaban la cama durante la noche
Hambre extrema
Adelgazamiento no intencional
Irritabilidad y otros cambios de humor Fatiga
Visión borrosa





DIAGNOSTICO

Los profesionales de la salud utilizan con mayor frecuencia la prueba de glucosa plasmática aleatoria para **diagnosticar la diabetes tipo 1**. Este análisis de sangre mide la concentración de glucosa en la sangre en un solo momento.

TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento es mantener niveles normales de azúcar en la sangre mediante el control regular, la insulino terapia, la dieta y el ejercicio.

Medicamentos

Insulina, Suplemento dietético y Hormona



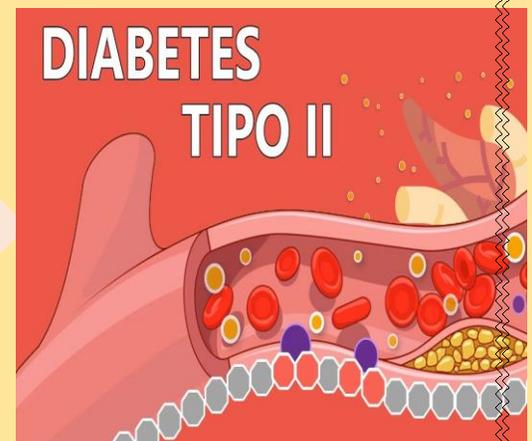
CAUSAS

La **diabetes** puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la insulina o ambas. Para comprender la **diabetes**, es importante entender primero el proceso normal por medio del **cual** el alimento se transforma y es empleado por el cuerpo para obtener energía.

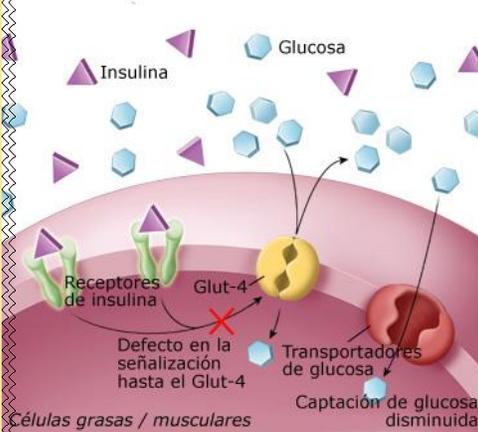
DIABETES TIPO 2

Afección crónica que afecta la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre (glucosa).

En la diabetes tipo 2, el cuerpo de la persona no produce suficiente insulina o es resistente a la insulina.



Diabetes tipo 2: Resistencia a la insulina



CARACTERISTICA

La **diabetes** mellitus TIPO 2 es una enfermedad compleja **que** se caracteriza fundamentalmente por una insuficiencia absoluta o relativa de la secreción de insulina, y por una sensibilidad o resistencia de los tejidos al efecto metabólico de la insulina.

SINTOMAS Y SIGNOS

Aumento de la sed. Micción frecuente. Aumento del hambre.

Pérdida de peso involuntaria. Fatiga. Visión borrosa.

Llagas que tardan en sanar. Infecciones frecuentes.



DIAGNOSTICO

- Por lo general, la diabetes tipo 2 se diagnostica mediante la prueba de hemoglobina glicosilada (HbA1c). Esta prueba de sangre indica tu nivel promedio de glucosa en la sangre en los últimos dos o tres meses. Por debajo del 5,7 por ciento se considera normal... Entre 5,7 y 6,4 por ciento se diagnostica como prediabetes..... 6,5 por ciento o más en dos pruebas distintas se considera diabetes.

TRATAMIENTO

- Alimentación saludable
- Hacer ejercicio de forma regular
 - Pérdida de peso
- Posiblemente, medicamentos para la diabetes o tratamiento con insulina
- Control de la glucosa sanguínea



DIABETES GESTACIONAL

La diabetes gestacional, que surge durante el embarazo, **corresponde a valores de hiperglucemia que, pese a ser superiores a los normales, son inferiores a los establecidos para diagnosticar la diabetes.** Este tipo de diabetes aumenta el riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto.



CARACTERISTICAS

- La mayor parte del tiempo, la **diabetes gestacional** no causa signos ni síntomas perceptibles. El aumento de la sed y la micción más frecuente son síntomas posibles.

SIGNOS Y SINTOMAS

Visión borrosa; Fatiga; Infecciones frecuentes, incluyendo las de vejiga, vagina y piel; Aumento de sed; Incremento de la micción; Náuseas y vómitos; Pérdida de peso a pesar de un aumento del apetito.

Diabetes gestacional

Se ha definido como cualquier grado de intolerancia a la glucosa durante el embarazo, sin considerar si la condición era previa al embarazo.

Complicaciones para la madre

Durante el embarazo <ul style="list-style-type: none"> Cesárea <input type="checkbox"/> Hemorragia post-parto <input type="checkbox"/> Partos instrumentados <input type="checkbox"/> Abortos espontáneos <input type="checkbox"/> 	Después del embarazo <ul style="list-style-type: none"> Desarrollar diabetes tipo 2 <input type="checkbox"/> Preeclampsia <input type="checkbox"/> Tensión arterial <input type="checkbox"/> Enfermedad cardiovascular <input type="checkbox"/> Coma diabético <input type="checkbox"/>
---	---

Factores de riesgo

- Edad (más frecuente desde los 30 años)
- Sobrepeso u obesidad
- Antecedentes familiares
- Ganancia de peso (excesiva)
- Bebés previos con más de 4,3 kg

Para el bebé

- Macrosomía
- Hipoglucemia
- Hipoxia
- Muerte fetal

Diagnóstico

Hay 4 formas de detectarla

- En ayuno: mayor o igual a 126 mg/dL
- Casual: mayor a 200 mg/dL
- Prueba de tamiz con 50 g: mayor a 180 mg/dL
- Curva de tolerancia con una carga de 100 g o 75 g (desde la semana 24 y 28)

Recomendaciones

Si fue diagnosticada recientemente con **diabetes gestacional**, debe realizar cambios en el estilo de vida, ya que es esencial para prevenir la diabetes posterior al embarazo.

- Practicar algún deporte o actividad física
- Una alimentación balanceada
- Acudir periódicamente al médico

Fuente: Federación Mexicana de Diabetes A. C. y Organización Mundial de Salud (OMS)

MSP
Visítanos en www.medicinaysaludpublica.com

Estadísticas

Se calcula que, a escala mundial, una de cada siete mujeres embarazadas puede padecer hiperglucemia, que en el 85% de los casos corresponde a diabetes gestacional (DG)

DIAGNOSTICO

- Si tienes un riesgo promedio de desarrollar diabetes gestacional, probablemente te realicen un examen de detección durante el segundo trimestre, entre las semanas 24 y 28 de embarazo. **Prueba inicial de exposición a la glucosa**



TRATAMIENTO

El tratamiento de la diabetes gestacional incluye lo siguiente:

- Cambios en el estilo de vida
- Control de la glucosa sanguínea
- Medicamentos, si es necesario

Diabetes GESTACIONAL

TRATAMIENTO **Dieta adecuada** **Ejercicio físico**
MEDICAMENTO PRESCRITO POR EL MÉDICO **SEGUIMIENTO MÉDICO PERIÓDICO**

FACTORES QUE PUEDEN PREDISPONER A SUFRIRLA

- HIPERTENSION ARTERIAL
- EDAD SUPERIOR A 35 AÑOS
- SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS
- ANTECEDENTES FAMILIARES DE DIABETES
- TENER DIABETES ANTES DE EMBARAZARSE
- DIABETES GESTACIONAL EN UN EMBARAZO ANTERIOR

SÍNTOMAS

Casi no se presentan, pero cuando lo hacen pueden incluir:

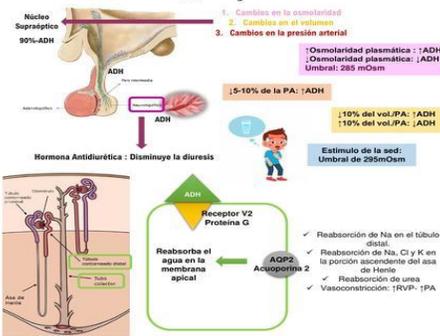
- Fatiga
- Visión borrosa
- Sed intensa
- Náuseas
- Vómito

Diabetes Insípida

Definición

Enfermedad producida por la falta absoluta o relativa de secreción o de acción de la hormona antidiurética (ADH), con la consiguiente poluria por eliminación de un gran volumen de orina diluida.

Fisiología

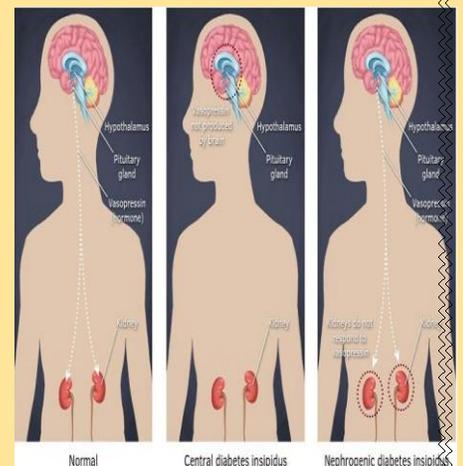


DIABETES INSIPIIDA

Es un trastorno común que provoca un desequilibrio del agua en el cuerpo. Este desequilibrio produce una sed intensa, incluso después de consumir líquidos (polidipsia), y la excreción de grandes cantidades de orina (poliuria). Si bien los nombres diabetes insípida y diabetes mellitus suenan similares, no tienen ninguna relación.

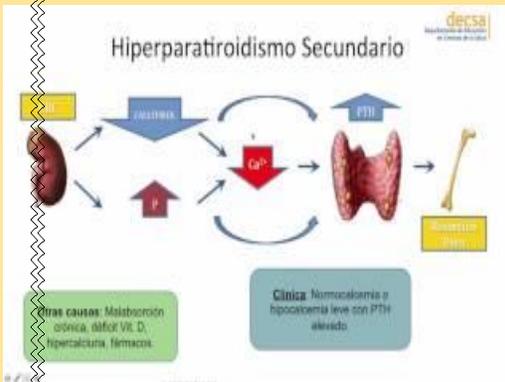
CARACTERÍSTICAS

- Diabetes insípida nefrogénica. La diabetes insípida nefrogénica ocurre cuando hay un defecto en los túbulos renales, es decir, las estructuras en los riñones que hacen que el agua se excrete o se reabsorba
- Diabetes insípida gestacional. La diabetes insípida gestacional es rara y ocurre solo durante el embarazo,
- Polidipsia primaria. Esta afección, también conocida como diabetes insípida dipsogénica o polidipsia psicógena



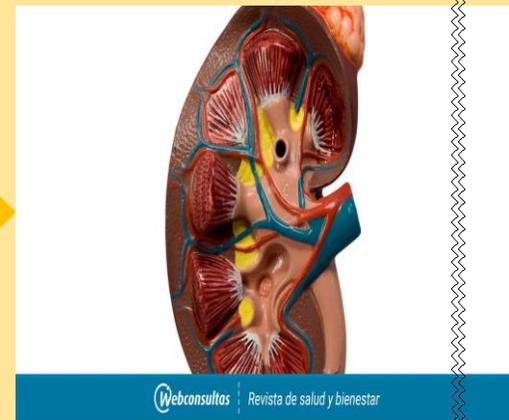
SIGNOS Y SINTOMAS

- Sed extrema - Excreción de una cantidad excesiva de orina diluida - Agitación sin causa aparente o llanto inconsolable - Trastornos del sueño - Fiebre - Vómitos - Diarrea - Retraso en el crecimiento - Adelgazamiento



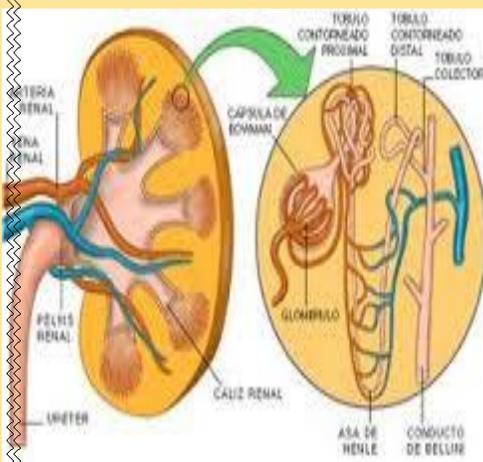
FACTORES DE RIESGO

La diabetes insípida nefrogénica que se desarrolla al momento del nacimiento o poco después de este, se debe a una causa genética que altera de manera permanente la capacidad del riñón para concentrar orina. La diabetes insípida nefrogénica suele afectar a los hombres, aunque las mujeres pueden transmitir el gen a sus hijos.



TRATAMIENTO

No existe un tratamiento específico para este tipo de diabetes insípida, excepto disminuir la ingesta de líquidos. Si la afección está relacionada con una enfermedad mental, tratar esta enfermedad puede aliviar los síntomas de la diabetes insípida.



COMPLICACIONES

- Sequedad de boca y cambios en la elasticidad de la piel - Presión arterial baja (hipotensión) - Alta concentración de sodio en la sangre (hipernatremia) - Fiebre y dolor de cabeza - Frecuencia cardíaca acelerada - Adelgazamiento