

ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.

PROFESOR: DR. MARIO CALDERÓN.

**NOMBRE DEL TRABAJO: PATOLOGÍAS DEL MUSCULO
ESQUELÉTICO.**

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA

MATERIA: PATOLOGÍA DEL ADULTO.

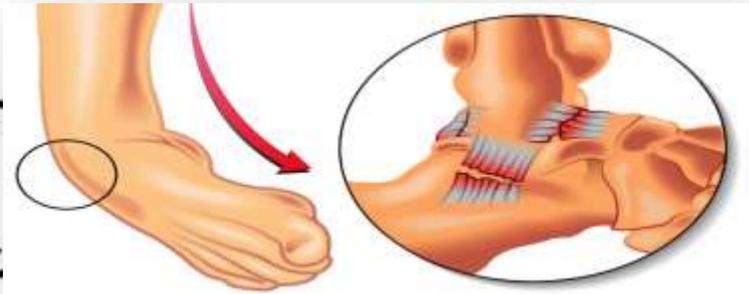
GRADO: 6TO CUATRIMESTRE.

GRUPO: "A" ESCOLARIZADO.

Esguinces.

¿Qué es?

Un esguince o también conocido como torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación. Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama.



Esguince de tobillo

Se produce cuando se fuerzan los ligamentos más allá de su amplitud normal de movimiento. La mayoría de los esguinces de tobillo suponen lesiones a los ligamentos en el lado externo del tobillo. El tratamiento del esguince de tobillo depende de la gravedad de la lesión. Las causas de un esguince de tobillo pueden comprender:

- Caer mal en un pie después de saltar o de girar.
- Caminar o hacer ejercicio sobre una superficie irregular.
- Otra persona te pisa el pie durante una actividad deportiva.

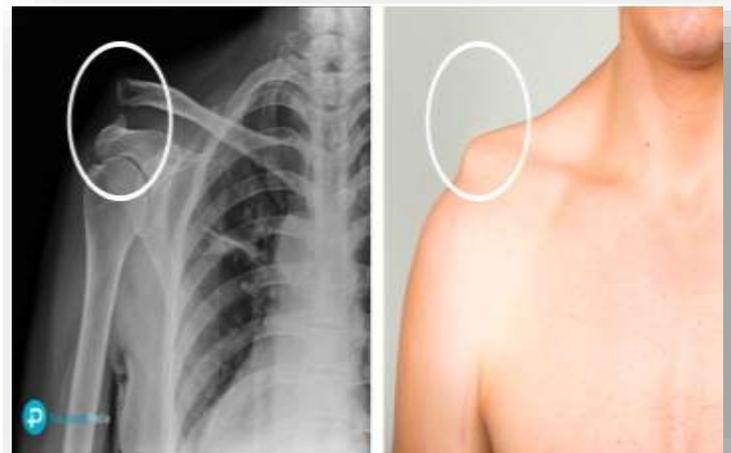


Esguince de hombro.

Los esguinces de hombro son roturas de los ligamentos que sostienen la articulación del hombro en su lugar. Los esguinces de hombro son comunes, especialmente entre los deportistas que participan en deportes de alta velocidad. Estos esguinces son consecuencia de una caída, normalmente sobre el hombro o, con menor frecuencia, sobre un brazo extendido.

Tipos:

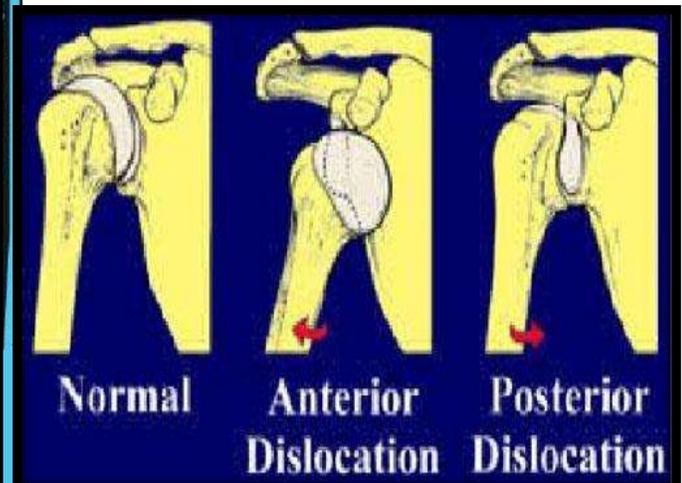
- tipo I: el esguince es menor, y los huesos de la articulación permanecen en su lugar.
- Tipo II: los huesos que forman la articulación están parcialmente fuera de posición.
- Tipos III a VI: los huesos que forman la articulación están completamente separados.



Luxación.

Una luxación o también conocido como dislocación, implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma. Por lo general, es resultado de un traumatismo intenso que afecta los ligamentos de retención. Puede ser:

- Las luxaciones congénitas: ocurren en la cadera y la rodilla.
- Las luxaciones traumáticas ocurren después de caídas, golpes o lesiones rotacionales.
- La luxación patológica: es una complicación tardía de infecciones, artritis reumatoide, parálisis y enfermedades neuromusculares.



Luxación de hombro.

El hombro es la articulación que se luxa con más frecuencia. En más del 95%. El hombro se luxa cuando una fuerza de intensidad suficiente tira, empuja, o gira el hombro hacia afuera, hacia arriba o hacia atrás. Por lo general, el hombro se tira y se gira hacia fuera. Las causas más comunes son las lesiones deportivas, un accidente de tráfico o una caída.

El tratamiento es una maniobra para poner la articulación de nuevo en su posición.

Luxación de rótula.

La luxación de rótula ocurre cuando la rótula y los ligamentos que la sujetan en su lugar se deslizan hacia la parte exterior de la rodilla. Por lo general, la rótula se desliza fuera de lugar cuando la persona de repente trata de realizar un cambio de dirección. Las luxaciones de rótula pueden ocurrir en deportes que implican cambios bruscos de dirección o de impacto como el fútbol, la gimnasia, el béisbol o tras una caída.



Fracturas

Las fracturas, o discontinuidad del hueso, son el tipo más común de lesión ósea. Las fracturas ocurren cuando se aplica mayor fuerza al hueso de la que es capaz de absorber. Se divide en tres categorías:

- fracturas causadas por lesión súbita.
- Fracturas por fatiga o estrés.
- Fracturas patológicas.

La fuerza causante de la fractura puede ser:

- Directa: como una caída o un golpe.
- Indirecta: como una contracción muscular masiva o traumatismo transmitido a lo largo del hueso.

Las fracturas se pueden clasificar en:

- Fractura abierta: “también denominada fractura expuesta” el hueso atraviesa la piel o existe una herida profunda que deja ver el hueso a través de la piel.
- Fractura cerrada: “también denominada fractura simple” el hueso está quebrado, pero la piel permanece intacta.



Fractura de los miembros inferiores.

Fractura de hombro: es la más frecuente en la infancia, representando el 30% de todas las fracturas. EL mecanismo lesionar suele ser traumatismo directo por caída sobre la cara externa del hombro.

Su clínica es:

- La deformidad.
- El desplazamiento.
- Dolor.
- Edema.
- Inmovilidad.



Fractura de pelvis.

La incidencia de las lesiones pélvicas ha aumentado en los últimos años ante la mayor violencia de los traumatismos: accidentes automovilísticos, precipitaciones desde grandes alturas

Tipos:

- Fracturas sin afectación del anillo pelviano: No suponen una ruptura de la continuidad del anillo pelviano.
- Fracturas que comprometen el anillo pelviano: Provocan una ruptura del anillo pélvico.
- Fracturas del acetábulo: Consecuencias de traumatismos de gran energía, en sentido longitudinal del miembro inferior o en sentido lateral sobre el trocánter mayor.

