



Alumno: Angel de Jesus Reyes Ramirez

Profesor: Lic. Romelia De Leon Mendez

Actividad: Ensayo

Materia: Enfermeria Gerontogeriatrica

Grado: 6° Cuatrimestre/LEN

Grupo: "A"

Frontera Comalapa Chiapas a 18 de mayo de 2022

GERONTOGERIATRIA

Como todo ser vivo que existe, llevamos un proceso o fases que determinan nuestra existencia. Desde que nacemos, crecemos, nos reproducimos, envejecemos y morimos. Estas etapas son en concreto inevitables debido a la naturaleza. Aunque no todos tienen la dicha de poder alcanzar la vejez, es una etapa en que ocurren grandes cambios en nuestro cuerpo. Tanto físicos como psicológicos. La importancia de esta etapa se desenvuelve como la última para después morir dignamente. Debido a los cambios mencionados surgen problemas que pueden complicar o en ocasiones ponerle fin a la vida. Por ello los cuidados en la vejez son o deben ser más específicos y directos debido al proceso del desequilibrio.

Como ya sabemos, la enfermería es en pocas palabras la encargada de llevar a cabo los cuidados en el paciente. Ya sean pediátricos, adultos y sin excepción los ancianos.

En la actualidad, la Gerontología es definida como la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, e incluye las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores. Según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad. El término gerontología proviene etimológicamente del griego, *geron* = viejo y *logos* = estudio. Parece que el término gerontocracia, con el que se describía en la Grecia antigua al gobierno controlado por los ancianos pudiera haber sido el término precursor. Los espartanos capitalizaban la experiencia de los anciano.

La Geriátrica es por tanto una rama de la Gerontología y la Medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos. Es una ciencia práctica aplicada, que se ocupa de la asistencia integral a estas personas. Aunque el desarrollo y la aceptación de un término que sea descriptivo y conciso como lo son Gerontología y

Geriatría son pasos importantes en el avance de la ciencia y la práctica, no se puede asumir que el desarrollo de un término implica que en ese momento ha surgido la ciencia en sí.

Posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar. Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales (médicos, enfermeras, psicólogos, trabajador social, terapeuta ocupacional y fisioterapeuta) y la valoración geriátrica global. Rehabilitar a la persona mayor. La geriatría pretende que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de una forma lo más autónoma posible. Ofrecer cuidados continuos, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación si fuera necesaria. Asimismo, la persona mayor puede disponer de la atención en los distintos niveles asistenciales como hospitales, centros de día o atención domiciliaria.

De acuerdo con la propuesta de la Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento activo es "el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. Esto es cierto tanto para individuos como para grupos poblacionales". Aquí, el término "activo" se refiere a que los adultos mayores participen de manera continua, ya sea como individuos o en grupo, en los aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos en los que están inmersos. El envejecimiento sano y activo no se limita a realizar ejercicio físico o trabajo remunerable. El envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo, caracterizado por una disminución relativa de la respuesta homeostática [equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado], debida a las modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas, propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado ante los retos que enfrenta el organismo a lo largo de la historia del individuo en un ambiente determinado. En términos generales, se acepta que el envejecimiento inicia temprano en la vida y que los cambios biológicos relacionados con él aparecen de manera asincrónica en distintos aparatos y sistemas. En algunos organismos es posible detectar desde muy temprano los primeros indicios de lo que será su envejecer. Ello puede traducirse en vulnerabilidad a la presencia de enfermedades crónico-degenerativas, cuya prevalencia se va acrecentando conforme aumenta la edad. Por otra parte, el proceso de envejecimiento no está condicionado únicamente por características biológicas, pues también existen patrones sociales, culturales y ambientales que claramente intervienen.

La vejez es la etapa de la vida cuyo inicio es determinado por cada sociedad. Actualmente, en los países en desarrollo como México se acepta como inicio de la vejez los 60 años, mientras que en los

países desarrollados esa edad es a los 65 años. La vejez se define también como una construcción social tanto individual como colectiva que determina las formas de percibir, apreciar y actuar en ciertos espacios sociohistóricos. La vejez es consecuencia de las etapas que le antecedieron y refleja la biología, el contexto social, la visión y la actitud ante la vida de cada persona. Por ello, el Instituto Nacional de Geriátrica consagra una parte importante de sus esfuerzos al desarrollo de la investigación en biología del envejecimiento, con un enfoque interdisciplinario en el abordaje del estudio de la enfermedad crónica al envejecer, reconociendo que el principal factor de riesgo para muchas de las enfermedades crónicas no transmisibles es precisamente la edad.

La geriatría y la gerontología son dos términos y al mismo tiempo dos áreas de la salud que convergen. Debido a sus características en como que es la vejez. La vejez es una etapa natural e inevitable que todo ser vivo ocasiona. Y es que esta nos hace cambios físico y psicológicos en el cuerpo humano. La enfermería comprende al cuidado en general de los adultos. ya que ellos son los mas vulnerables a presentar enfermedades en las que por tan insignificante que parezca, para ellos puede ser mortal. Con esto podemos decir que la vejez no es simplemente algo por lo que todos pasaremos, sino que, es una etapa de la cual no todos podemos gozarla ni de pasarla de la misma manera.