



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.

TEMA: CONCEPTO DE GERIATRÍA.

ENSAYO.

PARCIAL: 1.

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOLOGÍA.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEÓN.

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

Como bien sabemos el ser humano llega a una edad o etapa en el cual el cuerpo, estado físico, emocional y psicológica cambia por completo. Ahora bien, definamos que es la gerontología, la gerontología es la ciencia que estudia el envejecimiento en todos sus aspectos, que incluye ciencias biológicas, médicas, psicológicas y sociológicas.

Como personal de enfermería nos referimos a las personas mayores de 60 años como personas de tercera edad, pero según las OMS los clasifica como:

- De 60 a 70 años: edad avanzada.
- De 75 a 90 años: viejos o ancianos.
- Mayores de 90 años: grandes viejos o grandes longevos.

Toda persona se preguntará que la palabra gerontes o de donde proviene. Los gerontes era un consejo de 28 hombres que pasaban de los 60 años y controlaban el gobierno del estado. Hay una rama de la medicina que se dedica a los ancianos, esto tiene la ocupación los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad. Esta rama es un importante avance para la ciencia y la práctica.

La geriatría también tiene sus objetivos bien definidos, estos objetivos pueden ser integral y multidisciplinar, sus objetivos son:

Prevención activa y eficaz para las patologías o enfermedades que estén relacionados con la vejez.

Impedir que las personas de edad avanzada no dependan de algunas situaciones, ellos deberán de tener una autonomía libre para su bienestar.

Desarrollar los servicios médicos, sociales, psicológicos, terapeuta para así obtener una valoración global.

Rehabilitar a las personas de edad avanzada, como lo mencionamos anteriormente estas personas deberán lo más autónoma posible.

Ofrecer cuidados a las personas de edad avanzada, estas personas pueden disponer de atención medica desde los distintos niveles. La atención médica y los cuidados de enfermería deben de estar desde el inicio o diagnóstico de la enfermedad hasta la recuperación del adulto.

Décadas anteriores el humano llegaba hasta los cien años e incluso sobre pasaba esta cifra los grandes longevos llegaban con un buen estado de salud y, pero ahora en la actualidad llegar a esta edad ya sería solamente un milagro, esto se debe totalmente al cambio de vida, los alimentos y la actividad física. Según para la OMS el envejecimiento activo es "el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. Esto es cierto tanto para individuos como para grupos poblacionales".

La palabra activo se refiere a que los adultos mayores participen de manera continua, en los aspectos sociales, económicos, culturales. Según el investigador Alan Walker propone siete componentes para el envejecimiento activo:

- Prevenir enfermedades, dependencia y pérdida de habilidades.
- Mantener la solidaridad intergeneracional.
Contribuir al bienestar individual, familiar comunitario y social.
- Derecho a la protección social, educación y capacitación para ser más eficiente en el envejecimiento activo.
- Empoderamiento en el envejecimiento activo, adquirir conocimiento para asumir la responsabilidad en lo social de viejo activo.
- Participar en las condiciones físicas, psicológicas y sociales de cada persona.

El envejecimiento en los seres humanos es de forma gradual y adaptativo, esto se debe a los cambios morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas adquiridas por los cambios de edad. En esta etapa de la vida inicia temprano los cambios biológicos y son de manera asincrónica en distintos aparatos y sistemas. El envejecimiento saludable es el proceso mediante el cual las personas adultas mayores adoptan o adecuan estilos de vida que le permiten lograr el máximo de bienestar, salud y calidad de vida. Para el envejecimiento activo depende si la persona anteriormente tuvo una buena alimentación, ejercicio, higiene personal y autoestima.

Actualmente para la sociedad determina que en los países en desarrollo el inicio de la vejez es a partir de los 60 años y en países desarrollados a los 65 años es el inicio de la vejes. El envejecimiento es el principal factor de riesgo para muchas de las enfermedades crónicas no transmisibles (diabetes, hipertensión, cáncer, etc).