



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Olivar Pérez Santizo**

**TEMA: 1.1 concepto de gerontología/1,2 concepto de geriatría/1.3  
Demografía del envejecimiento**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: Enfermería gerontogeriatrica**

**NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Romelia De león Méndez**

**LICENCIATURA: Lic. en enfermería**

**CUATRIMESTRE: 6°**

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS. A 20 DE MAYO DEL 2022

---

En este presente trabajo se abordará temas de gran interés para la formación en enfermería principalmente en la rama de la enfermería gerontogeriatrica, es decir que se hará énfasis en la atención del adulto mayor y de este grupo de edad, ya que los temas a tratar son: 1.1 Concepto de gerontología, 1.2 Concepto de geriatría y 1.3 Demografía del envejecimiento. Bueno entonces, nuestra unidad se enfoca más en dejar en claro que es la gerontología y la geriatría y como estas se relacionan con el adulto mayor, el otro tema está relacionado con las cifras demográficas o los datos que indican cuanta población adulta hay en la región o nación y que problemáticas presenta. Sin embargo, nuestra unidad y los temas a tratar dentro de esta misma no solo nos habla de las actividades que realizamos, si no también nos menciona cuales son los posibles problemas que se pueden presentar en un paciente hospitalizado.

Por otro lado, se dice que los objetivos son aquellos puntos importantes que debemos de tomar para visualizar el panorama al que queremos llegar, es por ello que me he permitido desarrollar algunos.

Objetivo general de la actividad:

- Presentar información clara, precisa y concisa de acuerdo al tema principal para desarrollar una lectura fácil y comprensible.

Objetivo específico:

- Conocer los principales problemas que se presenta en la etapa terminal de la vida y de esta manera brindar una atención de calidad.

Para continuar se desarrollará los temas principales.

Para iniciar con el desarrollo de la actividad y como mencione anteriormente en la introducción el primer punto a tratar es el concepto de la gerontología por lo cual en la literatura se menciona que es una ciencia la cual se encarga de estudiar el envejecimiento en todos sus aspectos incluyendo también las ciencias biológicas y médicas, psicológicas y sociológicas; además de la aplicación del conocimiento científico en beneficio del envejecimiento y de los adultos mayores. Entonces, por su parte la gerontología se encarga de entender el ¿Por qué? Del envejecimiento y cuales son los aspectos que se presentan e influyen en el adulto mayor, esto puede influir en su toma de decisiones, comportamiento e incluso en su salud.

Un dato interesante es que la organización mundial de la salud (OMS) brinda una clasificación del adulto mayor; por ejemplo: las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. Sin embargo, en la actualidad la sociedad aplica el termino adulto mayor a todo aquel individuo independientemente de su sexo que sea mayor de 60 años de edad. Ahora bien, en la antigua Grecia y retrocediendo un poco a la historia, en esta nación existía un gobierno el cual denominaban “gerontocracia” este era conformado por los adultos que sobrepasaban de los 60 años. Por otra parte, la geriatría es la rama de la gerontología y la medicina la cual se encarga de estudiar los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los ancianos; se ocupa principalmente de la asistencia integral de este grupo de personas.

La geriatría persigue varios objetivos y se centra en una atención integral y multidisciplinaria. Algunos objetivos de la geriatría son:

- Que el personal realice una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez detectando los posibles síndromes geriátricos.
- Posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar.
- Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales (médicos, enfermeras, psicólogos, trabajador social, terapeuta ocupacional y fisioterapeuta) y la valoración geriátrica global.
- Rehabilitar a la persona mayor, puesto que la geriatría tiene como punto principal integrar o mantener al adulto mayor dentro de su núcleo social y familiar. Así como también se ofrecerá un cuidado continuo para identificar como evoluciona con el tratamiento y ante alguna patología.

## DEMOGRAFIA DEL ENVEJECIMIENTO

Se menciona que, en los últimos años, en la sociedad mexicana el alcanzar la vejez ha sido un gran reto y un gran privilegio, debido a la diversidad de enfermedades que se presentan en la edad adulta (40 años en adelante) y debido también a las condiciones en que viven las personas. Sin embargo, el papel de la enfermería dentro de este campo es otorgar que la persona tenga un envejecimiento sano y activo.

Para la OMS el envejecimiento activo es "el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen". Ahora bien, el término "activo" hace referencia a que el adulto mayor participe de manera continua, ya sea como individuos o en grupo, en los aspectos sociales, económicos, culturales, espirituales y cívicos en los que están inmersos, esto ayudara a que la persona se sienta realizada y también ayudara a evitar malos pensamientos (como los de rechazo).

Un investigador propuso 7 componentes para un envejecimiento sano y activo, por ejemplo, menciona que el adulto mayor deberá:

- Contribuir al bienestar individual, familiar comunitario y social.
- Prevenir enfermedad, discapacidad, dependencia y pérdida de habilidades.
- Participar en la medida que lo permitan las condiciones físicas, psicológicas y sociales de cada persona (incluidas las que son frágiles y dependientes).
- Mantener y fortalecer la solidaridad intergeneracional.
- El derecho a la protección social, educación y capacitación a lo largo de la vida implica la obligación de aprovecharlo para ejercer de manera más eficiente el envejecimiento activo.
- El empoderamiento en el envejecimiento activo implica adquirir conocimiento para asumir la responsabilidad del rol social de viejo activo.
- Considerar los elementos locales y la diversidad cultural en el concepto de envejecimiento activo.

Por otra parte, se dice que el envejecimiento humano es un proceso gradual y adaptativo, gradual porque cada vez se va deteriorando y adaptativo debido a que la persona tiene que acomodarse a su nuevo estilo de vida como lo es su alimentación, su ejercicio y sus actividades cotidianas. Así mismo y principalmente por una disminución relativa de la respuesta homeostática [equilibrio que le permite al organismo mantener un funcionamiento adecuado], debida a las modificaciones morfológicas, fisiológicas, bioquímicas y psicológicas,

propiciadas por los cambios inherentes a la edad y al desgaste acumulado ante los retos que enfrenta el organismo a lo largo de la historia del individuo en un ambiente determinado.

El envejecimiento comienza a temprana edad, principalmente cuando se inician con las enfermedades crónicas degenerativas, así mismo el envejecimiento se inicia en el interior cuando los aparatos y sistemas conformados por los distintos órganos se van debilitando y dejan de funcionar adecuadamente. Así mismo nos dice que el envejecimiento no solo se debe a causas biológicas sino también a patrones sociales, culturales y ambientales que claramente intervienen.

Para finalizar, el envejecimiento saludable es, a su vez, el proceso mediante el cual las personas adultas mayores adoptan, adecúa o fortalecen estilos de vida que le permiten lograr el máximo de bienestar, salud y calidad de vida a través de las estrategias de autocuidado, ayuda mutua y autogestión, utilizando de manera óptima las redes de apoyo social formal. Así también, los estilos de vida que han demostrado tener un impacto significativo en la salud, bienestar y calidad de vida en la vejez son: una alimentación adecuada, ejercicio físico, periódico y seguro; higiene personal adecuada, sueño suficiente y reparador, recreación y alta autoestima.

En conclusión, se puede mencionar que este trabajo es sumamente importante ya que a través de él puedo presentar y analizar la información de una manera más generalizada y a su vez me permite mejorar el entendimiento del tema. El conocer este tipo de información es vital por que como personal aun en formación podemos identificar conceptos generales de la enfermería que nos ayudan a adentrarnos más a la especialidad geriátrica y gerontológica.

En cuestión de los temas puedo concluir que es muy importante conocer y tener una idea clara sobre que es la geriatría y la gerontología y como estas se diferencian, así mismo debemos de identificar la clasificación de los adultos mayores para poder brindar una atención adecuada y que sea satisfactoria. De igual manera podemos estudiar al envejecimiento de manera general identificando como es visto hoy en día por la sociedad, cuales son aquellos aspectos que nos llevan a tener un envejecimiento sano y pleno lo cual nos hace sentir realizados.