

**ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.** 

PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEÓN.

NOMBRE DEL TRABAJO: SÍNDROME DE INMOVILIDAD EN EL ADULTO MAYOR.

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRIA.

GRADO: 6TO CUATRIMESTRE. EDUCAR

**GRUPO: "A" ESCOLARIZADO.** 

frontera Comalapa, Chiapas a 09 de julio del 2022.

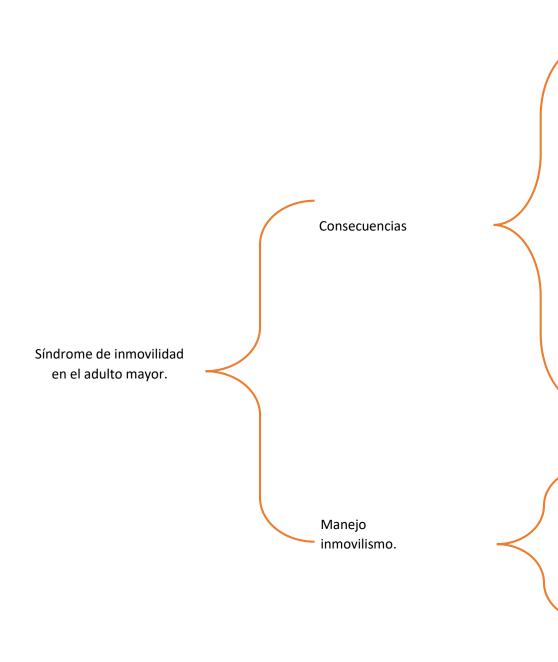
Síndrome de inmovilidad en el adulto mayor.

se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras. Clasificación

Causas

- Relativa: Es aquella en la que el adulto mayor lleva una vida sedentaria, pero es capaz de movilizarse con menor o mayor independencia. Su riesgo es el encamamiento.
- Absoluta: Implica el encamamiento crónico y está muy limitada la variabilidad postural. Es un factor de riesgo de institucionalización, de morbimortalidad.

- Falta de fuerza o debilidad.
- La rigidez.
- Alteraciones del equilibrio.
- Reposo prolongado en cama.
- Caídas.
- Fracturas.
- Enfermedades reumatológicas.
- Enfermedades musculo esqueléticas.
- Enfermedades cardiacas y respiratorias.
- Mala nutrición.



- Sistema Cardiovascular: disminución de la tolerancia al ejercicio, reducción del volumen circulante y de la reserva funcional, trombosis venosa.
- Sistema Respiratorio: Disminución de la capacidad vital, aumento producción de secreciones, se altera la movilidad ciliar y reflejo tusígeno, neumonías por aspiración.
- Sistema Musculo esquelético: La Pérdida de fuerza muscular.
- Sistema Genitourinario: Retención, incontinencia, cálculos, infecciones urinarias.
- Sistema Nervioso: Derivación sensorial, mayor deterioro cognitivo, alteración del equilibrio y la coordinación, trastornos de la atención y falta de motivación.
- Sistema Digestivo: trastornos de la deglución y enlentecimiento digestivo.
- Piel: Áreas cutáneas dolorosas y eritematosas, maceración y atrofia, úlceras por presión.
- Tratamiento de la causa de la inmovilidad.
- Plan de rehabilitación encaminado al tratamiento de la inmovilidad existente.
- Prevención de las complicaciones asociadas.
- Antes de iniciar tratamiento asegurar adecuada hidratación, nutrición, ritmo intestinal, control del dolor.
- Eliminar barreras arquitectónicas, uso de ayudas técnicas y correcta iluminación.
- Proporcionar un apoyo socio-familiar adecuado.