



ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.

PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEÓN.

NOMBRE DEL TRABAJO: EPOC.

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA.

GRADO: 6TO CUATRIMESTRE.

GRUPO: "A" ESCOLARIZADO.

frontera Comalapa, Chiapas a 09 de junio del 2022.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Es

Una enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire. A menudo, también se utilizan los términos “bronquitis crónica” y “enfisema” para referirse a ella.

Su

Factor de riesgo

La

Principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (fumadores activos y pasivos). Otros factores:

- La contaminación del aire de interiores: utilización de combustibles sólidos en la cocina y la calefacción.
- La contaminación del aire exterior.
- La exposición laboral a polvos y productos químicos.

Síntomas

Es

- La disnea (dificultad para respirar).
- La tos crónica y la expectoración (con mucosidad).
- A medida que la enfermedad empeora, los esfuerzos del día a día como subir unos cuantos escalones o llevar una maleta o incluso las actividades cotidianas, pueden hacerse muy difíciles.

Diagnostico

Se

Confirma mediante una prueba denominada espirometría, que mide el volumen de una espiración efectuada con un máximo esfuerzo y la rapidez con que se espira el aire.

Tratamiento

La

EPOC no se cura. Sin embargo, el tratamiento farmacológico y la fisioterapia pueden aliviar los síntomas, mejorar la capacidad de ejercicio y la calidad de vida y reducir el riesgo de muerte.