



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: ANGEL DE JESUS REYES RAMIREZ

TEMA: POSICIONES ANATOMICAS

PARCIAL: 4TO

MATERIA: FRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA

NOMBRE DEL PROFESOR: ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

POSICIONES ANATOMICAS

GENERALIDADES

Básicamente son diversas posiciones que se adaptan a los pacientes que se encuentran principalmente encamados con problemas sistémicos a fin de:

- Evitar lesiones tegumentarias
- Valoraciones medicas
- Confort del paciente

Todas las pociones se realizan completamente por medio del personal enfermero que cuenten con un alto conocimiento de estas para su empleo.

El personal de enfermeria debe mantener:

- Sabanas limpias, secas y estiradas
- Porteger puntos de presion
- Miembros completamente etirados

Comúnmente se debe tener algunos materiales como:

- Almohadas y cojines
- Ferulas
- Ropa de cama limpia
- Protectores de protuberancias en casos necesarios

TIPOS DE POSICIONES

De manera general podemos dividir a las posiciones de dos grandes maneras.

- Quirúrgicas
- No Quirúrgicas.

Posiciones No Quirurgicas.

- **Decúbito Dorsal, Supino o Anatomica**
- **Decubito Lateral Izquierdo y Derecho**
- **Decubito Prono o Ventral**
- **Posicion Fowler**
- **Posición Sims**

Se utiliza un angulo de 180°, donde el paciente esta acostado sobre su espalda con piernas extendidas y brazos a lo largo del cuerpo

Igualmente se utiliza un angulo 180°, con la diferencia que se encuentra rotado a un lado. Sea Izq o Der. El brazo inferior esta separado y hacia adelante.

A 180° se encuentra el paciente respecto a su vientre apoyado. Piernas y brazos extendidos a lo largo. Cabeza girada hacia un lado.

Los miembros inferiores y el tronco forman un angulo de 45°. Se encuentra semisentado con piernas ligeramente flexionadas

Similar a la posición decúbito prono y lateral. Se caracteriza por mantener un lado de cadera hacia el pecho con el brazo inferior hacia atrás y el retroflexionado con el codo.

Comúnmente se utiliza en exploraciones abdominales, miebros y palpación de las mamas.

Indicado para evitar UPP, evitar borncoaspiracion y confort del paciente.

Indicado para evitar UPP y exploración lumbar.

Usado comúnmente en exploraciones de cabeza, ojos, cuello, idos, nariz, garganta y pecho.

Indicado para pacientes inconscientes, administración de enemas y medicamentos vía rectal

Posiciones Quirúrgicas

- **Posicion de Litotomia o Ginecologica**
- **Trendelemburg**
- **Genupetoral o Mahometana**
- **Morestin o Antitrendelemburg**

Paciente acostado hacia arriba con miembros inferiores flexionados a 90° conmulos en ambuccion

Paciente en posición decúbito supino. Con la diferencia que la camilla esta inclincada a 45° con pies arriba y cabeza abajo.

Cadera elevada, sancando glúteos hacia afuera. Cabeza en contacto con la cama y codos.

Contraria a la de trendelemburg. En esta los pies están mas bajos que la cabeza.

Comunemte usada en ginecología para valoración de pelvis, vagina, recto y embarazos.

Indicado en pacientes que presentan shock, desmayos y lipitomias

Principalmente se utiliza en exploraciones rectales

Principalmente se utiliza en exploraciones rectales