



# Mi Universidad

## CUADRO SINOPTICO

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Olivar Pérez Santizo

**TEMA:** Posiciones del paciente

**MATERIA:** Práctica clínica I

**PARCIAL:** IV

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Lic. Ervin Silvestre Castillo

**LICENCIATURA:** En enfermería

**CUATRIMESTRE:** 6°

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS. A 31 DE JULIO DEL 2022.

---

## POSICIONES DEL PACIENTE

¿Qué son?

Se conocen como posiciones básicas del paciente encamado, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc., que son de interés para el manejo del Enfermo por el personal sanitario y de manera especial por el Auxiliar de Enfermería

Tipos de posiciones anatómicas

Son las siguientes:

a) Posiciones de decúbito:

- Decúbito supino o dorsal o posición anatómica.
- Decúbito lateral izquierdo o derecho.
- Decúbito prono.

b) Posición de Fowler.

c) Posición de Sims o semiprono.

d) Posición ginecológica o de litotomía.

e) Posición mahometana o genupectoral.

Finalidad de los cambios frecuentes de postura en los pacientes encamados

Los cambios frecuentes de postura en los pacientes encamados tienen como finalidad:

- Evitar la aparición de isquemia en los llamados puntos de presión, debido a la acción de la gravedad y al propio peso.
- Evitar que la ropa que cubre la cama roce la piel y llegue a producir lesiones.
- Prevenir la aparición de úlceras por decúbito.
- Proporcionar comodidad al paciente.

Para realizar los cambios posturales se necesitan los siguientes materiales:

- Almohadas y cojines.
- Férulas.
- Ropa limpia para cambiar la cama.
- Protectores de protuberancias si fueran necesarios.

### POSICIONES DEL PACIENTE ENCAMADO NO QUIRURGICAS

Posición de cubito dorsal, supino o anatómica

- El paciente está acostado sobre su espalda. Sus piernas están extendidas y sus brazos alineados a lo largo del cuerpo.

- El plano del cuerpo es paralelo al plano del suelo. Es una posición utilizada para la exploración del abdomen, piernas y pies, así como para la palpación de las mamas en las mujeres.



Decúbito supino o dorsal

## POSICIONES DEL PACIENTE

### Posición decúbito lateral izquierdo o derecho

El paciente se halla acostado de lado. Las piernas extendidas y los brazos paralelos al cuerpo. El brazo inferior, es decir, el que queda del lado sobre el que se apoya, está ligeramente separado y hacia delante, evitando que quede aprisionado debajo del peso del cuerpo.

- El eje del cuerpo es paralelo al suelo.



Decúbito lateral izquierdo

### Posición decúbito prono

- También llamado Decúbito Ventral. El enfermo se encuentra acostado sobre su abdomen y pecho. La cabeza girada lateralmente. Las piernas extendidas y los brazos también extendidos a lo largo del cuerpo. El plano del cuerpo paralelo al suelo.

- Esta posición se utiliza para las exploraciones de espalda.



Decúbito prono o ventral

### Posición de fowler

El paciente se halla semisentado, formando un ángulo de 45°. Las piernas están ligeramente flexionadas y los pies en flexión dorsal.

Los enfermos con patologías respiratorias (Enfermedades Pulmonares Obstructivas crónicas) tales como el Asma, Enfisema, Bronquitis crónica, etc., prefieren esta posición para estar en la cama, puesto que facilita la respiración.

Se utiliza para exploraciones de cabeza, ojos, cuello, oídos, nariz, garganta y pecho. Es una posición usada muy frecuentemente en las exploraciones de los servicios de Otorrinolaringología.



Fowler

### Posición de Sims

También llamada posición de semi prono. Es similar al decúbito lateral, pero el brazo que queda en la parte inferior se lleva hacia atrás y el otro se coloca en flexión del codo. La cadera superior y rodilla del mismo lado están flexionadas sobre el pecho. La cabeza está girada lateralmente.

En esta posición se colocan los enfermos inconscientes para facilitar la eliminación de las secreciones. Es una posición frecuente para la exploración del recto.

También se utiliza para la administración de enemas y medicamentos por vía rectal.



Sims o semiprona

**POSICIONES DEL PACIENTE**

**POSICIONES QUIRURGICAS**

**Posición ginecológica**

También llamada de litotomía. La paciente se halla acostada boca arriba. Los gemelos y talones colocados sobre los estribos. Rodillas y cadera flexionadas 90°. Muslos en abducción. Esta posición es utilizada en ginecología para el examen manual de pelvis, vagina, recto y para la exploración de la embarazada. Es también la posición a adoptar en el parto.



Ginecológica o de litotomía

**Posición de Trendelenburg**

El enfermo se coloca como en decúbito supino, pero a diferencia de aquella posición, el plano del cuerpo está inclinado 45° respecto al plano del suelo. La cabeza del paciente está mucho más baja que los pies. En esta postura hay que colocar a los pacientes con shock, desmayos, lipotimias etc.



Trendelenburg

**Posición de Morestin o antitrendelenburg**

Es la posición contraria a la anterior en la que el plano del cuerpo está inclinado 45° respecto al plano del suelo, pero la cabeza está mucho más elevada que los pies.



Antitrendelenburg o Morestin

**Posición genupectoral**

También conocida con el nombre, aunque menos frecuente, de posición mahometana. El paciente adopta una posición similar a la que adoptan los mahometanos para sus prácticas religiosas. El paciente se coloca boca abajo apoyado sobre su pecho y rodillas. Para colocarse en esta posición primero se arrodilla y luego flexiona su cintura de forma que sus caderas quedan arriba y la cabeza abajo en el suelo. Sirve para exploraciones rectales.



Genupectoral o mahometana