



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Anahi Guadalupe Pérez Martínez*

*Nombre del tema : super nota*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Nutrición clínica*

*Nombre del profesor: Johana Judit casanova*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 3 cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas 28 de julio del 2022*

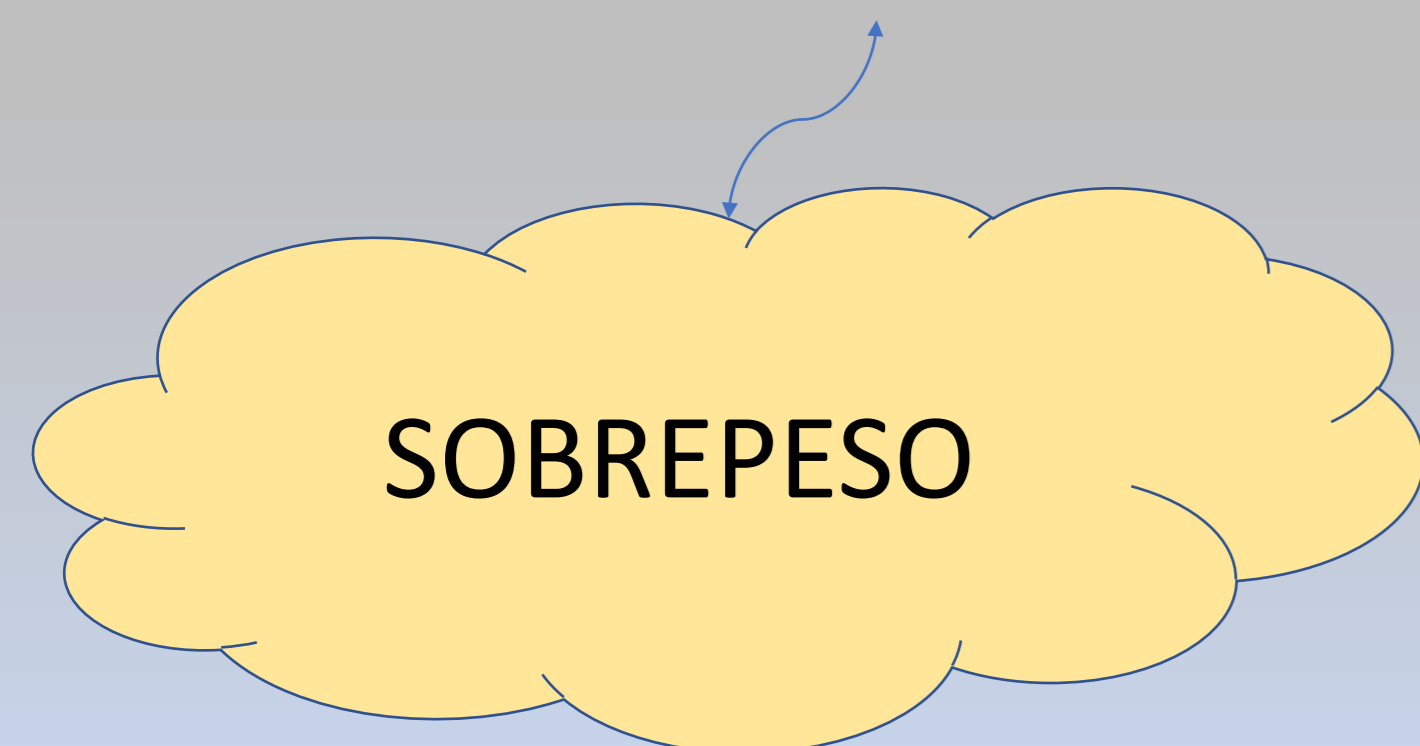
# COMPLICACIONES



## SÍNTOMAS DEL SOP

- PROBLEMAS PARA CONCEBIR O INFERTILIDAD
- CAMBIOS DE ESTADO DE ÁNIMO
- ACNÉ
- FATIGA
- RESISTENCIA A LA INSULINA
- ALTOS NIVELES DE TESTOSTERONA
- EXCESIVO CRECIMIENTO DE VELLO CORPORAL
- CAMBIOS DE PESO Y PROBLEMAS PARA PERDER PESO
- QUISTES OVÁRICOS
- BAJO DESEO SEXUAL
- PERIODOS IRREGULARES O FALTA DE PERIODOS
- CALVICIE DE PATRÓN MASCULINO DEBILITAMIENTO DEL CABELLO

Elevación del peso corporal del individuo por encima de su peso normal en un 10-20%



# RECOMENDACIONES

- Quitar la grasa de arriba de las sopas
- Quitar la grasa de las carnes antes de cocinarla
- Evitar quitar mantequilla y margarina
- Hacer ejercicio, como el aeróbico ya que es un excelente aliado.



# TRATAMIENTO



Enfermedad crónica de alta prevalencia en la mayoría de los países del mundo

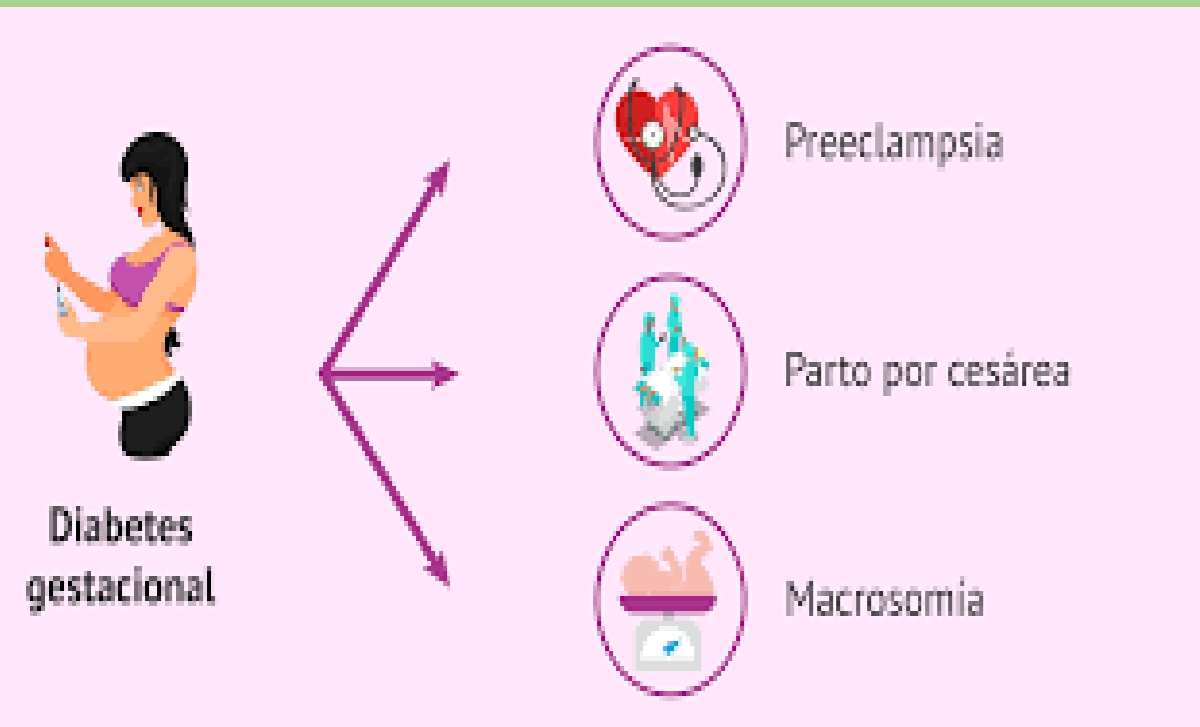
## SÍNTOMAS DE LA OBESIDAD:

- Colesterol alto
- Hipertensión
- Problemas de respiración al dormir
- Cansancio al mínimo esfuerzo
- Presión alta
- Dolor en las articulaciones

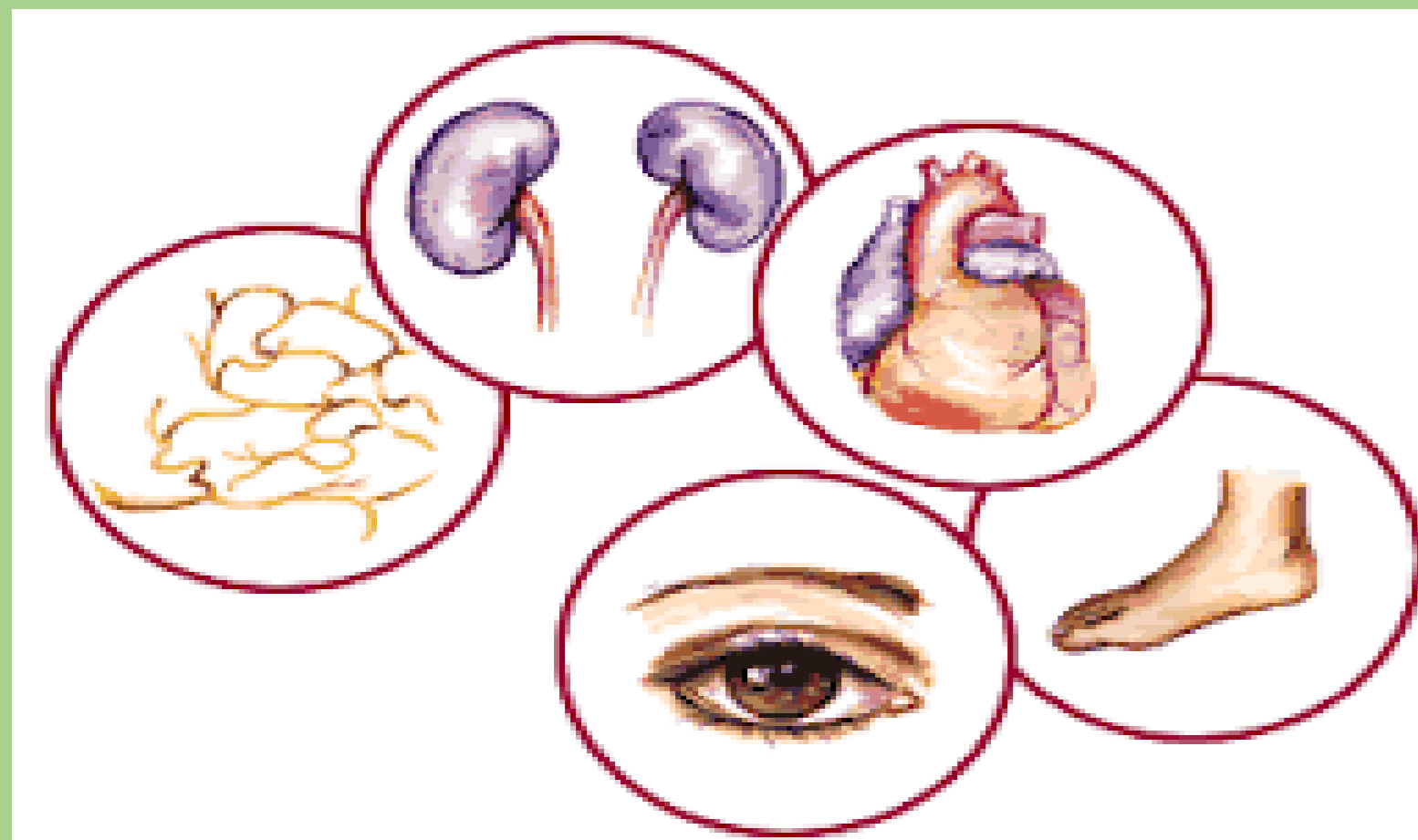
ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)	CLASIFICACIÓN
Menor a 18.49	Peso bajo
18.50 a 24.99	Peso normal
25 a 29.99	Sobrepeso
30 a 34.9	Obesidad leve
35 a 39.99	Obesidad media
Mayor a 40	Obesidad mórbida

Enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce

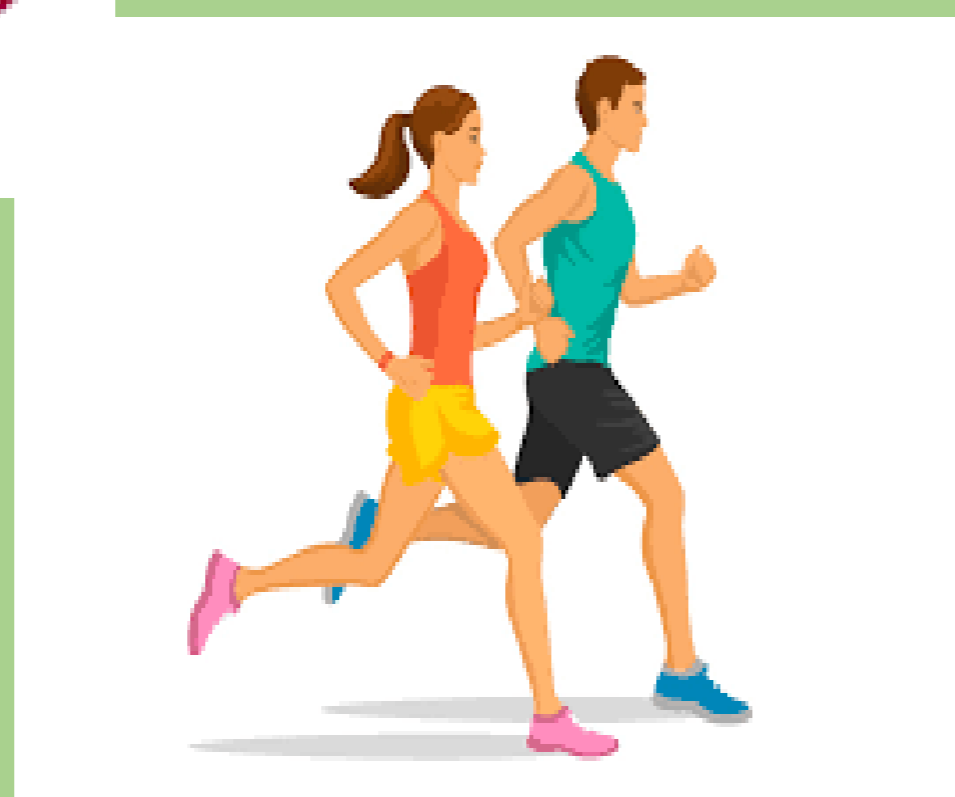
## Diabetes Gestacional



## COMPLICACIONES

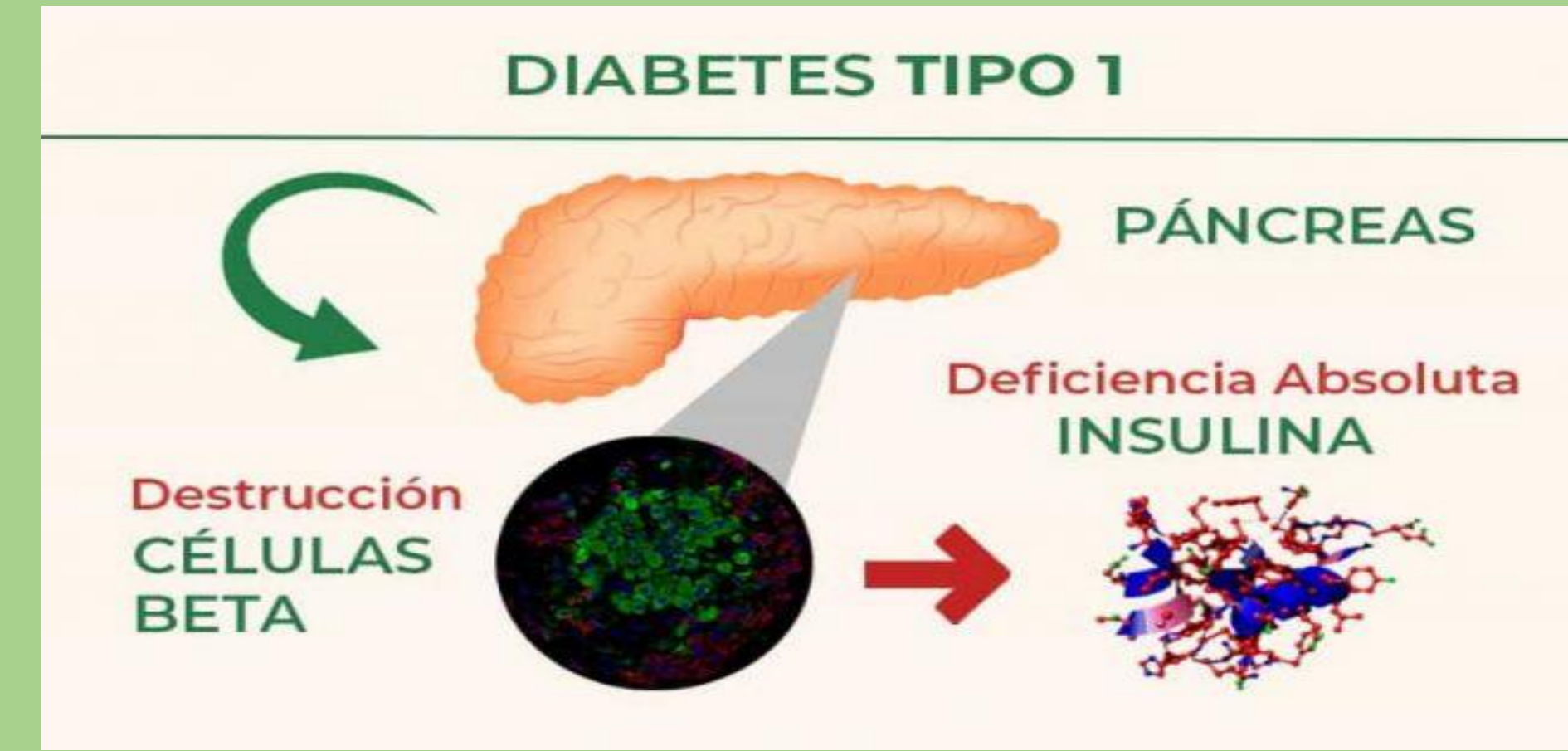


## RECOMENDACIONES



# Diabetes Mellitus

## Diabetes tipo 1



## Diabetes tipo 2

## TRATAMIENTO

- Alcanzar un control glucémico aceptable (70-100mg/dl)
- Mantener un corporal cercano al ideal
- Vigilar y controlar los niveles de los lípidos plasmáticos
- Proporcionar la cantidad de energía adecuada para el crecimiento y desarrollo normal.



## NUTRICIÓN ENTERAL

## NUTRICIÓN PARENTERAL

### Concepto:

es una medida de soporte nutricional mediante la cual se introducen los nutrientes directamente en el tubo digestivo

### Concepto:

es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita.

### Vías de administración:

Nasogástrica  
Nasoduodenal  
Nasoyeyunal  
Gastrostomía  
Yeyunostomía

### Vías de administración:

Periférica  
Central

### A quien se prescribe?

- Pacientes que no pueden usar la vía oral
- Pacientes que no cumplen con sus cantidades de requerimientos

### A quien se le prescribe?

- Paciente que no puede utilizar el sistema digestivo
- Pacientes que necesitan recibir nutrimentos por medio de la vena central o periférica

### Ventajas

Previene la atrofia de la mucosa intestinal  
Promueve la motilidad intestinal  
Mejor respuesta inmunológica  
Mejor metabolismo hepático

### Ventajas

Absorción del 100%  
No usa tubo digestivo  
Cicatrización rápida de la heridas  
Mayor resistencia a infecciones y úlceras de decúbito

### Tiempo que se requiere:

Corta: menos de 30 días  
Larga: mas de 30 días

### Tiempo que se requiere:

Infunción interrumpida: por bolo de 4 a 6 horas  
Infunción continua: no es por tiempos es directamente

# BIBLIOGRAFIA

<https://www.normon.es/articulo-blog/sobrepeso-y-obesidad-que-son-y-cuales-son-sus-diferencias>

<https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/effects.html>

<https://endocrinologia.org.mx/pacientes-tratamiento-nutricional-obesidad.php>

<https://www.legacycommunityhealth.org/es/diabetes-2/que-es-la-diabetes-mellitus/>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/diabetes/in-depth/diabetes-management/art-20047963>

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/PuestaDia/APS/4315>

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-integral-63-articulo-la-nutricion-enteral-13038580>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000177.htm>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA.pdf>