

# **SOBRE PESO, OBESIDAD , DIABETES Y NUTRICION ENTERAL**

**ALUMNA: GRACIELA DEL CARMEN LOPEZ  
HERNANDEZ**

**MATERIA: NUTRICION CLINICA**

**MAESTRA: JOANNA JUDITH CASANOVA ORTIZ**

**CUATRIMESTRE: "3" GRUPO: "B"**

# SOBRE PESO Y OBESIDAD

Se entienden como la acumulacion excesiva de grasa en el cuerpo, lo que se convierte en un factor grave para la salud.



## Enfermedades cronicas entre ellas:

### Cardiovasculares:

conjunto de trastorno del corazon y de los vasos sanguineos como la hipertension o presion arterial elevada, cardiopatias o accidentes cerebrovasculares.

### Diabetes:

Aunmento de azucar en la sangre trastornos del aparato locomotor como la osteoartritis.

## Prevenir padecimientos:

- \*limita el consumo de grasa total y azucares.
- \*aumenta la ingesta de frutas y verduras, asi como legumbres, cereales integrales y frutos secos.
- \*realiza actividad fisica de forma periodica(60 minutos para los jovenes y 150 minutos semanales para los adulto.



# DIABETES MELLITUS



Se caracterizan por hiperglucemia (cantidades anormalmente grandes de glucosa)

Es una de las principales causas de muerte; ceguera; cardiopatía y enfermedad renal; amputaciones de los dedos de los pies, y las piernas; e infecciones.



Existen 3 tipos de diabetes mellitus:

- \*diabetes tipo 1
- \*diabetes tipo 2
- \*diabetes mellitus gestacional

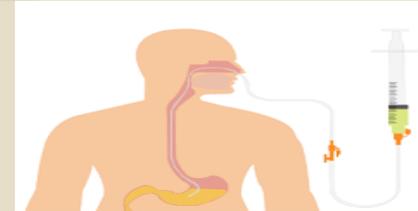


Tratamiento nutricional para la diabetes:  
Ingesta de hidatos de carbono  
Edulcorantes  
Fibra  
Ingesta de proteínas



# NUTRICION ENTERAL Y PARENTERAL

**Nutricion enteral:** alimentar al paciente que no quiere comer por razones patologicas o psicologicas.



**Nutricion parenteral:** paciente que no puede utilizar el sistema digestivo y necesita recibir los nutrimentos a traves de una vena central o periferica.

**La alimentacion enteral puede ser:**

- \*Complementaria o mixta
- \*completa

**Entrada de la sonda puede ser:**

**Nasogastrica:**

La sonda entra por la fosa nasal y llega hasta el estomago

**Naso yeyunal:**

La sonda entra por la fosa nasal hasta el yeyunda

**Yeyunostomia:**

La sonda va directo al yeyundo por medio de puncion con endoscopia o cuando se deajo la sonda durante la cirugia.

**Gastrostomia:**

La sonda entra directamente al estomago por endoscopia.

