



## **Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Eleazar Lázaro Alvarado*

*Nombre del tema: Sobrepeso y obesidad, diabetes mellitus y nutrición enteral y parenteral*

*Nombre de la Materia: Nutrición Clínica*

*Nombre del profesor: Nut. Joanna Judith Casanova Ortiz*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Parcial: 2do Módulo*

*Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre*

# SOBREPESO Y OBESIDAD

## Concepto

El sobrepeso y la obesidad se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

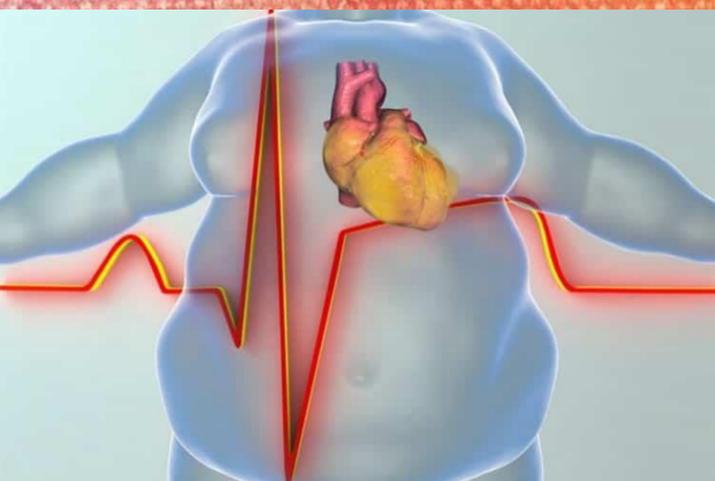


## Síntomas

- Aumento de peso
- Dificultad para respirar (durante el día y al dormir)
- Cansancio
- Fatiga y dolor de las articulaciones en rodillas y pies
- Hinchazón
- Dolor y calambres en las piernas
- Pérdida de control para orinar

## Clasificación

Clasificación	IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Riesgo Asociado a la salud
Normo Peso	18.5 - 24.9	Promedio
Exceso de Peso	≥ 25	
Sobrepeso o Pre Obeso	25 - 29.9	Aumentado
Obesidad Grado I o moderada	30 - 34.9	Aumento Moderado
Obesidad Grado II o severa	35 - 39.9	Aumento Severo
Obesidad Grado III o mórbida	≥ 40	Aumento muy severo



## Complicaciones

- Presión arterial alta (hipertensión)
- Colesterol LDL alto, colesterol HDL bajo o niveles altos de triglicéridos (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2
- Enfermedad coronaria
- Ataque o derrame cerebral
- Enfermedad de la vesícula

## Tratamiento Nutricio

- Introducir abundantes frutas y verduras crudas o cocidas (al menos cinco unidades al día), lácteos desnatados, cereales integrales.
- Seleccionar cortes magros de carnes y pescados. Cocinarlos con procedimientos bajos en grasa (al horno, a la plancha, al vapor, etc.)
- Disminuir poco a poco el consumo de sal y alcohol.
- Beber al menos entre 1,5 y 2 litros de agua diarios.



# DIABETES MELLITUS

## Concepto

La Diabetes Mellitus es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por la glucosa en sangre elevada (hiperglucemia). Se asocia con una deficiencia absoluta o relativa de la producción y/o de la acción de la insulina.



## Síntomas

- Aumento de la sed y de las ganas de orinar
- Aumento del apetito
- Fatiga
- Visión borrosa
- Entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies
- Úlceras que no cicatrizan
- Pérdida de peso sin razón aparente

## Clasificación

- Diabetes tipo 1
- Diabetes tipo 2
- Diabetes gestacional



## Complicaciones

- Enfermedad cardíaca y derrame cerebral
- Ceguera y otros problemas de los ojos
- Enfermedad de los riñones
- Daño a los nervios
- Amputaciones

## Tratamiento nutricional

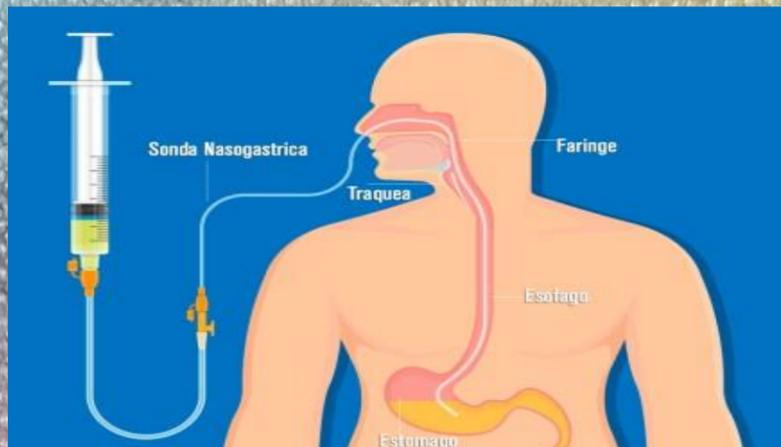
- Frutas y vegetales
- Granos integrales como trigo integral, arroz integral, cebada y avena.
- Proteínas, como carnes magras, pollo, pavo, pescado, huevos, nueces, frijoles, lentejas.
- Productos lácteos descremados o bajos en grasa como leche, yogur y queso.
- Cero azúcares.



# NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL

## Nutrición Enteral

La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional, por la cual, se suministra una dieta nutricionalmente completa directamente al aparato digestivo. La sonda puede estar localizada en estómago, duodeno o yeyuno.



### Vías de administración

Por sonda, el tubo se puede introducir a través de la nariz o la boca hasta el estómago o el intestino.

### A quien se le prescribe

La indicación de la NE se establece en todos aquellos pacientes que no pueden, no deben o no quieren comer por boca y mantienen un intestino funcionando.



### Ventajas

- Mantiene la motilidad intestinal y mejora la absorción de sustancias nutritivas.
- Mayor seguridad, al haber menor riesgo de sepsis que en la nutrición parenteral (NPT).
- Menos riesgo de hemorragias digestivas.

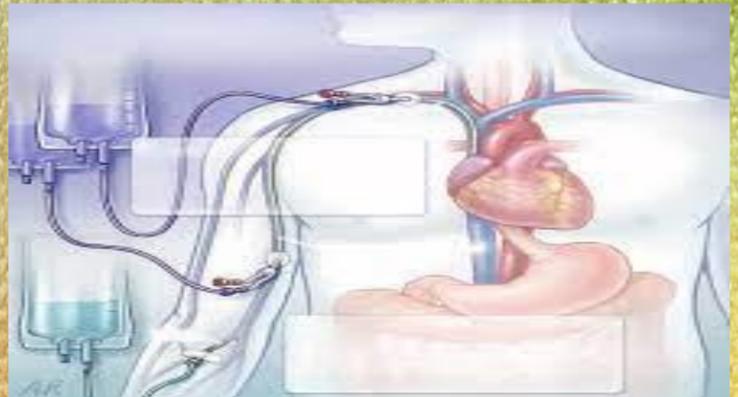


### Tiempo que se requiere

- 4-6 Semanas

## Nutrición Parenteral

La nutrición parenteral total (NPT) es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita.

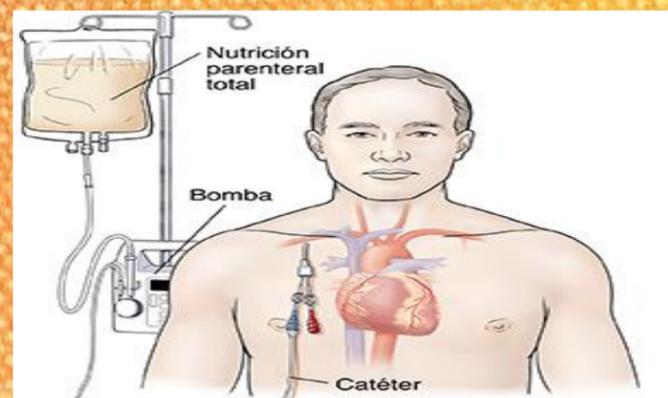


### Vías de administración

Se administra directamente en el torrente sanguíneo. A través de un catéter ubicado en una vena.

### A quien se le prescribe

La nutrición parenteral se usa para las personas cuyos aparatos digestivos no pueden absorber o no pueden tolerar los alimentos adecuados ingeridos por vía oral.



### Ventajas

- Proceso más sencillo v/s NE
- Reposo del aparato digestivo
- Mantiene un adecuado estado nutritivo
- Mantenimiento de la función inmunológica y menor tasa de infecciones.



### Tiempo que se requiere

- Periodo de duración que no sea superior a los 7-10 días